

もりやまで 元気もりもり スポーツの輪!

生涯スポーツニュース

令和7年9月3日 391号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602
ホームページ <http://mori-sc.net> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

『2025 MORIYAMA 元気盛り祭り』

令和7年9月7日(日) AM9:30 START

新企画!!

◎『森山自然塾』

～野生動物編～ 10:00～11:30

★野生動物の生態を学び、危険回避の方法を知ろう!!!★

講師：山内 貴義 先生 (岩手大学 農学部 准教授)

“どなたさまも”
参加無料です♡



～TV でもお馴染み!!!クマ博士としても知られる山内先生が森山に登場!!～

※元気盛り抽選会!! (森山自然塾参加者限定)



◎『LIFE BASE』 10:00～16:00

“屋台コーナー”



元気盛りバーガー見参!!

◎『お祭り限定!自由遊泳プール』

※別途施設使用料

水中宝探しイベント

14:30頃～

～幼児用赤台設置コーナー～

*小学3年生以下は保護者同伴で入水

9:30～12:00

浮き輪も OK!!

13:00～15:30



敬老

の

日

“祝日無料感謝 DAY”

令和7年9月15日(月・祝)

9時～17時(温水プール 9時30分～)

◎ストレッチ&簡単リズム体操

9時30分～10時30分

◎ラダーボール&フロアカール

14時～15時 15時～16時

※事前予約、当日空いていれば可



◎お楽しみ抽選会

9時～17時

◎アスレチックジム指導

9時～17時



60歳以上の方は屋内・屋外施設

使用料無料!!(個人利用に限る)

※スターティングブロック、走幅踏切板、クラブ
ラケット(1組2本まで)貸出し無料



※ご利用の際は、動きやすい服装に、内履き、タオル、飲み物などをご準備下さい。

お問合せ・申込先

森山総合公園生涯スポーツセンター

☎0197-44-5600

申込み期限間近のイベント

◎元気100歳赤とんぼ爽やかウォーク2025……10月12日(日)まで

◎金ケ崎町スポーツ大会(スローピッチソフトボール競技)

「2025 みんなでソフトボール大会」…… 9月12日(金)まで

※詳細、ご不明点は森山スポーツセンターまでお問い合わせ下さい。

スタジオレッスンプログラム

●JAMAICAN RIDDIM 【19:15~20:15】

9月8日・29日(各月曜日)

受講料 830円 施設使用料 260円

●リズム体操 【11:00~12:00】

9月6日・27日(各土曜日)

受講料 830円 施設使用料 260円

●すっきりヨガ 【10:00~11:00】

9月3日・10日・17日(各水曜日)

受講料 830円 施設使用料 260円

●Jr.HIP HOP 【18:00~18:45】

9月6日・13日・20日・27日(各土曜日)

受講料 中学生510円 高校生620円



健康増進事業

町民受講料無料!!

※別途施設使用料がかかります。

バレトン教室

スタジオ使用料 260円

※町外の方は別途500円

各木曜日 19時~ 9月11日・18日・25日

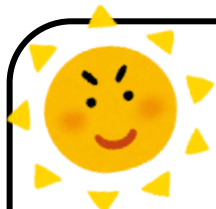


ゆったりヨガ

スタジオ使用料 260円

※町外の方は別途500円

各金曜日 19時~ 9月5日・12日・19日



森山パークゴルフ同好会

令和7年8月20日・開催
第8回コンペ

男子の部

第1位 鈴木 洋 112打
第2位 本明 順一 112打
第3位 渡辺 明男 113打

結果報告



女子の部

第1位 及川 政子 111打
第2位 高橋 百合子 115打
第3位 兼子 洋子 121打



温水プール貸切り日

(金ケ崎中学校の水泳授業の為)

9月5日・12日

19日・26日(各金曜日)

9時~13時まで(全コース貸切)

*一般利用は13:30開始予定

休館日

9月9日(火)・16日(火)

24日(水)・30日(火)

*24日(水)は振替休館日

9月の主なイベント開催日

7日(日) 森山元気盛り祭り

応急手当法
(スポーツ指導者育成事業)

10日(水) パークゴルフ第9回コンペ

20日(土) 森山陸上カーニバル
(公認大会)

24日(水) 町内小学校陸上記録会

26日(金) パークゴルフ第10回コンペ

28日(日) みんなでソフトボール大会

30日(火) 胆江地区小学校陸上記録会
奥州市大会

次回予告!

**森山スポーツ
感謝祭!!**

令和7年10月13日(日)

※スポーツニュース又は
HPをご覧ください!!