

令和7年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (月)	ごはん	米
	焼きメンチカツ	【具】鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、豚すり身、水溶性食物繊維、食塩、砂糖、小麦不使用しょうゆ、しょうが、香辛料、にんにく、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄、 【衣】粒状植物性たん白、植物油、米粉、水、加工でん粉、増粘多糖類、菜種油
	ピーマンのきんぴら	豚肉、酒、ピーマン、にんじん、ごぼう、こんにゃく、米油、三温糖、みりん、濃口しょうゆ、白いりごま
	じゃがいものみそ汁	豆腐、じゃがいも、にんじん、ぶなしめじ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (火)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	わかめのごま和え	わかめ、キャベツ、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、白すりごま
	かぼちゃと油揚げのみそ汁	油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、かぼちゃ、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
3日 (水)	ごはん	米
	フィッシュコロッケ	フィッシュコロッケ【じゃがいも、マグロ油漬、砂糖、乾燥マッシュポテト、大豆油、食塩、炭酸カルシウム、香辛料、ピロリン酸第二鉄、パン粉、米粉、小麦粉、水】、揚げ油(米油)
	キャベツソテー	キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ブロッコリー、米油、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
4日 (木)	ごはん	米
	鶏肉のオーロラソース焼き	鶏肉、食塩、こしょう、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、
	フレンチサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、食塩、酢、砂糖、オリーブオイル、こしょう
	ポトフ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(こしょう、カルワイ、マスタード))、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、ワイン、こしょう
	牛乳	牛乳
5日 (金)	ごはん	米
	マヒマヒの竜田揚げ	マヒマヒの竜田揚げ【マヒマヒ(シイラ)、でん粉、しょうゆ、酒、しょうが】、揚げ油(米油)
	野菜のカルシウムおかか和え	キャベツ、ピーマン、もやし、にんじん、骨丸ごと味付けおかか(かつお節、濃口しょうゆ、醸造酢、砂糖、かつお骨粉末、魚介エキス(雑節エキス、デキストリン、食塩、発酵調味料、砂糖)、食塩、酵母エキス(酵母エキス、デキストリン)、薄口しょうゆ
	ごまキムチ汁	豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、こんにゃく、ねぎ、こまつな、豆腐、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、白ねりごま、白いりごま、みそ
	梨	梨
8日 (月)	ナン	小麦粉、菜種油、イースト、砂糖、食塩、水
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤、食用卵殻粉、食塩、植物油(菜種油)
	【乳・卵アレルギー対応食】 照り焼きチキン	照り焼きチキン【鶏肉、タレ(果糖ぶどう糖液糖、濃口しょうゆ、酵母エキス、しょうゆ調味料、水、ぶどう糖、発酵調味料、粉末状大豆たん白、食塩、しょうゆ調味料、増粘剤、加工でん粉)】
	豆サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、大豆(黄大豆、青大豆)、いんげん豆(手亡豆、金時豆)、ひまわり油、オリーブオイル、酢、食塩、砂糖、こしょう
	キーマカレー	豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、米油、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、すりおろしりんご(りんご、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC)、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、カラメル色素)、濃口しょうゆ
牛乳	牛乳	
9日 (火)	ごはん	米
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	野菜のツナ和え	だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、砂糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、白いりごま
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、じゃがいも、しいたけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、みそ
	牛乳	牛乳

令和7年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
10日 (水)	ごはん	米
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、はちみつ、みりん、甜麺醤(みそ、砂糖、大豆油、ごま油、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、ごま油
	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	豚肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しいたけ、ピーマン、にんにく、ごま油、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、一味唐辛子粉
	中華風コーンスープ	とうもろこし、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、チンゲンサイ、葉ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、食塩、こしょう、ごま油
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳
11日 (木)	ごはん	米
	さばの塩焼き	さば、食塩
	おからの炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	なすと小松菜のみそ汁	油揚げ(大豆、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤製剤)、なす、にんじん、えのきだけ、こまつな、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、みそ
	牛乳	牛乳
12日 (金)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	なめこ汁	豆腐、なめこ、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	レモンソーダゼリー	異性化液糖、砂糖、濃縮レモン果汁、濃縮りんご果汁、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、ビタミンC、酸味料、水
	牛乳	牛乳
16日 (火)	ごはん	米
	いわしの蒲焼き風	いわし、でん粉、揚げ油(米粉)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、水
	ご・ず・こんサラダ	キャベツ、とうもろこし、ひじき、大豆、枝豆、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	沢煮椀	豚肉、米油、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
17日 (水)	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーベリー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルーベリー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	レモンドレッシングサラダ	キャベツ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	ぶるぶる寒天入り野菜スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、耐熱寒天(寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、塩、こしょう
	牛乳	牛乳
18日 (木)	ごはん	米
	だし巻き玉子	鶏卵、砂糖、みりん、醸造酢、しょうゆ、食用植物油、かつおだし、こんぶだし、食塩、加工でん粉、トレハロース、炭酸カルシウム、リン酸塩(Na)、ピロリン酸鉄、ビタミンB1、清水
	【卵アレルギー対応食】 いわしの生姜煮	いわしの生姜煮(いわし、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、しょうが、昆布だし、醸造酢、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料)
	こんにゃくと野菜のごま煮	こんにゃく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、白すりごま、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	キャベツと生揚げのみそ汁	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、生揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
19日 (金)	ごはん	米
	さばみそ	さば、みそ、三温糖、酒、【タレ】みそ、三温糖、酒、みりん、濃口しょうゆ、水、でん粉
	のり酢和え	きゃべつ、こまつな、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、のり、濃口しょうゆ、酢
	じゃがもち汁	豚肉、米油、おじゃがもちボール(じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、にんじん、しいたけ、だいこん、ごぼう、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳

令和7年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
22日 (月)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	豆腐とキャベツのみそ汁	豆腐、キャベツ、にんじん、えのきだけ、たまねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、みそ
	米粉のブルーベリークレープ	豆乳、加工油脂、ブルーベリー果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、植物油、米粉、水あめ、大豆粉、レモン果汁(濃縮還元)、小麦不使用しょうゆ、水、加工でん粉、トレハロース、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、酸味料、ベーキングパウダー、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
24日 (水)	ごはん	米
	たらのパン粉焼き	たら、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、パン粉、パセリ
	キャベツのカレーソテー	キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、プロッコリー、米油、カレー粉、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏肉とトマトのスープ	鶏肉、セロリ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマト缶(トマト、トマトジュース、クエン酸)、米油、食塩、こしょう、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
25日 (木)	ごはん	米
	スナックレバー	じゃがいも、鶏肉、豚レバー、枝豆、でん粉、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、水、白いりごま、揚げ油(米油)
	野菜のからし和え	チンゲンサイ、もやし、にんじん、からし粉、濃口しょうゆ、砂糖
	わかめのかきたまみそ汁	鶏卵、豆腐、わかめ、たまねぎ、にんじん、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、みそ、でん粉
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳
26日 (金)	彩りごはん	米、五色の花むすび(野沢菜、青じそ、赤かぶ漬け、赤梅酢、大根、食塩、砂糖、ぶどう糖、しば漬、調味にんじん、酸味料(酒石酸、フィチン酸)、赤キャベツ色素、酸化防止剤(ビタミンE))
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、酒、白すりごま、白いりごま
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、キャベツ、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
29日 (月)	ごはん	米
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、ピーマン、米油、三温糖、濃口しょうゆ
	かぼちゃとじゃがいものサラダ	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、食塩、こしょう、砂糖
	かきたま汁	豆腐、鶏卵、しいたけ、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
30日 (火)	ごはん	米
	あじフライ	あじフライ(あじ、【衣】パン粉、小麦粉、食塩、増粘剤製剤、水)、揚げ油(米油)
	キャベツの塩昆布和え	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(ブルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みそ、濃口しょうゆ
	米粉のさつまいもと栗のタルト	さつまいもペースト、豆乳、砂糖、ショートニング、米粉、くり、コーンフラワー、水溶性食物繊維、植物油、加工でんぷん、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、増粘剤(キサンタンガム)、香料
	牛乳	牛乳