

生涯 スポーツ ニュース

令和7年8月6日 390号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602

ホームページ <http://mori-sc.net> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

森山はお盆期間も営業しております

《8・9月の営業日・貸切・休館日について》

●お盆期間の営業について●

12日(火) 休館日

13日(水)～17日(日) 短縮営業9:00～17:00

18日(月)～ 通常営業 9:00～21:00



指導者育成事業 スポーツ指導者養成講座



応急手当法



【日時】 令和7年9月7日(日) 午前9時～12時

【場所】 森山総合公園生涯スポーツセンター会議室

【内容】 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法及び止血法、異物除去法等の講義と実技
(普通救命講習Ⅰ)

【講師】 奥州金ヶ崎行政事務組合水沢消防署
金ヶ崎分署職員

【対象】 スポーツ指導者及び希望者(中学生以上)

【定員】 20名程度 【参加費】 無料

【申込み】 生涯スポーツセンターフロント



受講した方全員に普通救命講習修了証が発行されます。



スタジオレッスンで 暑さに負けない 体づくりを!

WIN!



健康増進事業

ゆったりヨガ・バレトン教室



- ゆったりヨガ 19:00~20:00
8月8・22日(金) 9月5・12・19日(金)
 - バレトン 19:00~20:00
8月21・28日(木) 9月11・18・25日(木)
- ※金ヶ崎町内にお住いの方は、施設使用料260円、
受講料は無料、金ヶ崎町外にお住いの方は、施設
使用料260円、受講料500円となります
※事前事後の体力測定あり。初めての方大歓迎!
是非ご参加ください!



《8月の大会・イベント等について》

- 8月2・3日 森山 CUP ジュニアソフトテニス大会
- 8月6日 パークゴルフコンペ
- 8月20日 パークゴルフコンペ
- 8月23日 サマーナイトゲームズ



《温水プール貸切》

- 8月22・29日(金)
 - 9月5・12・19・26日(金)
- ~9時から13時まで全コース貸切~
※金ヶ崎中学校水泳授業の為
※一般利用は13時30分から



《休館日》※毎週火曜日は休館日

- 8月12・19・26日(火)
 - 9月2・9・16・30日(火)・24日(水)
- ※9月23日(火)は祝日営業日18時閉館、
翌日24日(水)は休館日

エアロビクス教室レッスンスケジュール

- ジュニア HIP HOP(児童~高校生)
8月9・23・30日(土)
18:00~18:45
受講料:510円(施設使用料込)
 - リズム体操(高校生~一般)
8月30日(土) 9月6日(土)
11:00~12:00
受講料:830円 ※施設使用料別途
 - すっきりヨガ(高校生~一般)
8月20・27日(水)
10:00~11:00
受講料:830円 ※施設使用料別途
 - ジャマイカンリズム(高校生~一般)
8月18日(月) 9月8日(月)
19:15~20:15
受講料:830円 ※施設使用料別途
- ※リズム体操、すっきりヨガ、ジャマイカンリズムは
施設使用料が別途かかります。
※施設使用料、受講料共に回数券がございます。



《森山パークゴルフ同好会ツアーコンペ結果》

- ~令和7年7月23日・和賀パークゴルフ場~
- 第1位 田口 房男 スコア110
 - 第2位 渡辺 明男 スコア110
 - 第3位 兼子 洋子 スコア113
- ~おめでとうございます~



開催予告!

森山元気まつり

令和7年9月7日(日)

スポーツニュースやHPをご覧ください!

お申込み・お問合せは…森山生涯スポーツセンター ☎ 0197-44-5600