

みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和7年8月21日発行

—第499号—

TEL/FAX 44-2001

参加者募集

教養講座『DIY教室』

9月19日(金) 9:30~11:30

内容 ラックづくり

棚板の取り外しが可能な3段ラックを作ります

サイズ 高さ約60cm×幅約29cm×奥行約20cm

好きな色に塗ることができます

講師 朝倉 秀 氏・朝倉 秀佳 氏

場所 南方地区センター 研修室1

参加費 1,700円(材料代として)

募集 金ヶ崎町民 先着12名

締切 9月12日(金) 定員になり次第締め切ります

その他 汚れてもいい服装で

お越しください

DIY



注:写真は4段ですが3段で作ります

快眠コンディショニング

健康増進教室

~眠れる身体づくり~

9月29日(月) 10:00~11:00

講師 安藤 舞 氏

NCA日本コンディショニング協会ファーストコンディショニングトレーナー

場所 南方地区センター 研修室1

持ち物 フェイスタオル、バスタオル(レッスンで使用します)

飲み物

参加費 無料

募集 金ヶ崎町民 先着12名

締切 9月22日(月) 定員になり次第締め切ります

その他 動きやすい服装でお越しください



一日の疲れをそのままにしておくと、体も脳も緊張したまま。その日のうちにケアする事が大切です。要らないものを流し、スッキリ眠れる身体にしていきましょう。

事業報告

わくわく少年クラブ

8月1日、わくわく少年クラブで盛岡に行ってきました。

◎環境学習交流センター(アイーナ5F)

- ・環境紙芝居~ももたろう~
- ・牛乳パックでリサイクルはがきを作ろう 紙すき体験
- ・ごみっしょんいんぽっしぶる クイズラリー

◎盛岡市子ども科学館

- ・プラネタリウム
- ・展示室見学

という、盛りだくさんの内容でした。

とても暑い日でしたが、室内での活動だったので体調を崩すことなく元気に帰ってきました。

参加してくれたみなさん、ありがとうございました。

いろいろなおもちゃや体感型展示物がたくさん😊



環境紙芝居



紙すき体験



たくさんの積み木で遊びました♪



『もりおかわんこ』の前で記念撮影📷



地域こぼれ話

～谷地下夏祭り～

8月10日、谷地下夏祭りが公民館で開催されました。開始時刻にはすでにたくさんのお客さんの姿が。浴衣姿の方もたくさんいらっしゃいました♪

育成会の踊り披露、ビンゴ大会（我が家の息子も参加させていただきました😊）、そして金小グラウンドでの打ち上げ花火など内容盛りだくさんでした。花火は近くで見ることができ迫力満点!!夏の夜空を彩っていました。



9月 南方センター 利用予定表

8月12日現在

日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	9:00~12:00 T ラージピンポン		9:30~12:00 T ラージ		9:30~12:00 T ラージ	9:00~12:00 T 金中女子バレ一部
	9:30~11:30 G グラウンドゴルフ		10:00~15:30 K2 クラフトサークル		9:30~11:30 G グラウンドゴルフ	
	13:30~16:00 K 南方フラスークル					14:00~17:00 K 彩峰習字教室
	17:30~19:00 K2 ガレットパレット	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G/T たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G/T たんぼぼ運動会練習	
	9:00~12:00 T ラージピンポン		9:30~12:00 T ラージ			
	10:00~17:00 K2 つまみ細工楽しむ会		9:00~17:00 W/K 南方凡爺会			
13:00~18:00 T スラッシュ	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ		10:00~15:30 K2 クラフトサークル		13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~17:00 K 彩峰習字教室
	17:30~19:00 K2 ガレットパレット	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部		15:30~18:00 T 金中卓球部父母会
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン	9:00~12:00 G/T たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G/T たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G/T たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G/T たんぼぼ運動会練習	6:30~13:00 全館 たんぼぼ運動会
9:00~11:30 K 太極拳・練功養生の会					9:30~11:30 K DIY教室	
13:00~18:00 T スラッシュ			10:00~15:30 K2 クラフトサークル		13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~17:00 K 彩峰習字教室
				16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	17:00~19:00 T 金中男子バレ一部	
	18:30~21:00 T ピンポンズ		19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン		9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習	9:30~12:00 T ラージ	9:00~13:00 T 金中男子バレ一部
	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ		9:30~12:00 T ラージ			13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
13:00~18:00 T スラッシュ	13:30~16:00 K 南方フラスークル		9:00~17:00 W/K 南方凡爺会		13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~17:00 K 彩峰習字教室
	17:30~19:00 K2 ガレットパレット			17:00~19:00 T 金中男子バレ一部	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部	
	18:30~21:00 T ピンポンズ		19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
28日	29日	30日	W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 N → 農産加工・調理室 G → グラウンド T → 体育館			
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習	9:00~12:00 G たんぼぼ運動会練習				
9:00~11:30 K 太極拳・練功養生の会	9:00~12:00 T ラージピンポン					
	10:00~11:00 K 健康増進教室					
13:00~18:00 T スラッシュ	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ					
	17:30~19:00 K2 ガレットパレット	16:30~19:00 T 金中女子バレ一部				
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会				



※翌月の予約は第2金曜日までに申請をお願いします。 予約のキャンセルは早めにご連絡ください。