

みかじり

羊毛フェルト教室

干支の置物をつくろう!

羊毛フェルトで来年の干支『うま』の置物の作り方を学びます!羊毛フェルトを専用の針でちくちく刺して形を作っていく作業です。



参加者
募集



日時 12月8日(月)
9:30~12:00
場所 三ヶ尻地区センター 会議室
講師 山本ファーム
代表 山本 亮也さん
定員 15名(先着順)
参加費 1,000円(材料代)
締切 12月1日(月)
申込 三ヶ尻地区センター 42-4376
(月・火・木・金)

生け花教室

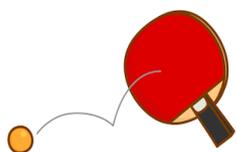
新しい年の訪れに合わせて、正月用の生け花教室を開催します。新年を迎える準備として、ご自身の手でお正月花をいけてみませんか?



昨年の様子です



日時 12月26日(金)
9:00~12:00
場所 三ヶ尻地区センター 日本間
講師 田口 宗子さん
定員 15名(先着順)
参加費 1,500~2,000円程度(材料代)
締切 12月19日(金)
申込 三ヶ尻地区センター 42-4376
(月・火・木・金)



自治会対抗!卓球大会開催のお知らせ

日時 12月14日(日)9:00~12:00
場所 三ヶ尻地区センター 体育館
参加資格 中学生以上



初心者大歓迎の大会です
各自治会保体部長さんへお申し込みください!

冬の運動不足解消と親睦を兼ねて
あなたも一緒にピンポンしましょう!!

《開催報告》

健康づくり講座

11月6日(木)今年度最後の健康づくり講座を開催しました。新聞紙を使った手足の運動、テニスボールで筋膜をほぐすこと、瞑想と、様々なことを行い、まさに『体と心と脳をいきいきに』することができました。



移動研修

10月30日(木)秋晴れの下、宮城県大崎市まで行ってきました。旧有備館での散策、一ノ蔵での酒造見学、あ・ら・伊達な道の駅でのお買い物とたくさん楽しみました。帰り時間が遅くなってしまったことをお詫びします。大変お疲れ様でした。



国際理解講座

11月15日(土)講師高橋ウイチターメイさんをお迎えし、タイ料理の作り方を学びました。スパイスをふんだんに使い、良い香りのなか会話も弾み、とても楽しく、おいしくいただきました。参加者からは、「本物の味に触れることができ、感激！」など感想もいただきました。



2025 かねがさき継走大会

11月2日(日)かねがさき継走大会が開催されました。支部女子の部において、三ヶ尻チームが優勝されました！おめでとうございます！選手のみなさん、ご協力された関係者のみなさん大変お疲れ様でした。選手の方をご紹介します。

【男子】

1区	松本 泰知
2区	佐藤 卓
3区	崎山 陽平
4区	菊地 健一
5区	菊地 正夫

【女子】

1区	遠藤 優衣子
2区	高橋 萌衣
3区	遠藤 真歩
4区	佐々木 ねね



選手のみなさんのがんばりが実を結び、見事に優勝されました！

【瘤木ふれあいネットワークよりお知らせ】

日時 12月6日(土)
13:10~15:20
場所 瘤木公民館

《講話》

(1) 自分のためにみんなの安心「成年後見制度」
～いざという時のために知って安心～
講師：奥州市社会福祉協議会 生活応援課
課長 高橋 研氏

《奥州街道・三者鼎談》

(2) 奥州街道「三ヶ尻宿場町の繁栄と奥州街道」
日本橋から青森県津軽半島の三厩迄つづく
日本一長い街道(900キロ)

*北上市相去町 塚塚愛護連合会
理事 佐藤 瑞夫氏

*金ヶ崎町 まちづくり研究会
千葉 周秋氏

*歴史探訪瘤木の会
事務局 渡邊 晃氏

お問合せ 氏家 富士子(瘤木)
☎44-2136

町図書館から図書館の配本

11月7日(金)配本の入れ替えがありました。
図書室にもぜひお立ち寄りください。



年末年始の施設利用休止について

下記期間、休館します。

12月26日(金)午後5時から
1月4日(日)まで