

みかじり

参加者募集！ 国際理解講座 開催

講師メイさんの母国タイの料理「ガパオライス」と「トムヤムクン」の作り方を学ぼう！

日時 11月15日(土) 9:30~12:30

場所 三ヶ尻地区生涯教育センター 調理室

講師 高橋 ウィチターメイさん

定員 10名(先着順)

申込締切 11月7日(金)

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 1,500円(材料代)

問合せ先 三ヶ尻地区生涯教育センター ☎42-4376

ガパオライス



トムヤムクン



共催：金ヶ崎町国際交流協会

健康づくり講座 開催

第3回 「からだところろと脳をいきいきに！」

講師熊谷さん指導の講座は、今年度これが最後です。楽しく体を動かしましょう！

日時 11月6日(木) 10:00~11:30

場所 三ヶ尻地区生涯教育センター 会議室

講師 友愛園 トレーニングデイサービス 介護員 熊谷 千晶さん

定員 25名(先着順)

申込締切 11月4日(火)

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

問合せ先 三ヶ尻地区生涯教育センター ☎42-4376



9/18 健康づくり講座 開催報告

今年第2回目の健康づくり講座を開催しました。当日は雨の悪天候にも関わらずご参加いただきありがとうございました！体力テストも引き続き参加いただきありがとうございました。



手をあて、さするだけで首の可動域がひろがりました！



【上下水道課よりお知らせ】

下水道使用料改定に係る説明会

令和8年4月から下水道使用料の改定を予定しています。下水道事業の現状や使用料改定の概要を説明するため、説明会を開催します。三ヶ尻地区生涯教育センター会場は下記の通りです。

日時 10月31日(金)
18:00~19:30
問合せ 上下水道課
☎44-2136

2025 三ヶ尻地域凧あげ会

主催:みかじり凧あげの会

10月26日(日) 10時~13時

○凧の絵コンテスト 賞品あり

凧(カイト)に好きな絵を書いて参加しましょう。

○三ヶ尻地区以外の方も、参加できます

※三ヶ尻地区外の方、凧(カイト)代 200円かかります。

○飲食店

K I C H I . L i f e B A S E まるパン瘤の木
じゃがいもやさん

参加者募集

令和7年度金ヶ崎町スポーツ大会

ソフトバレーボール

金ヶ崎町に在住、在勤、在学の方で地域、職場などの任意のチームで参加できます。仲間を誘って大会に参加してみませんか？

日にち 12月7日(日)
場所 金ヶ崎町文化体育館
申込締切 11月20日(木)



結果報告

ラージボール卓球

9/21(日)に行われましたラージボール卓球大会において、1部**優勝**2部**準優勝**と素晴らしい成績を収められました！おめでとうございます！

【1部】 出場メンバー

及川 光英	及川 綾子
藤原 光幸	小石川 綾花
菊地 正夫	三浦 友見
柳橋 友子	及川 恵

【2部】 出場メンバー

及川 文人	鈴木 とよ子
有住 精一	小関 千津子
及川 弘美	村上 節子
有住 昌弘	小関 ひとみ

みんなで「いただきます」開催

主催 居場所づくり団体「3GeLeCa」

10月のみじりかは、ハロウィン！ホテルルートイン金ヶ崎までハロウィン行進、仮装コンテストもあります。大人も子供も仮装して集まりましょう(^_^)

日時 10月19日(日)
10:00~14:00
問合せ 三ヶ尻地区生涯教育センター
☎42-4376

2025 かねがさき継走大会

従来の駅伝競走大会を名称あらたにし、かねがさき継走大会として開催致します。

日時 11月2日(日)
▷男子 9時30分スタート
▷女子 男子2区と同時スタート
コース 森山総合運動公園競技場を発着とする
周回コース

随時受付！おもちゃ病院



受付時間 9:00~17:00
(月・火・木・金)

問合せ 三ヶ尻地区生涯教育センター
☎42-4376

移動研修、開催間近

10/30(木) 8時45分集合です！

参加費は、できるだけこまかいお金をご準備願います。