

# みかじり

## 移動研修 参加者募集!

令和7年10月30日(木) 8時45分集合 9時出発

(三ヶ尻地区センター到着は16時頃の予定です)

場 所	宮城県大崎市周辺 旧有備館・「一ノ蔵」見学
対 象	三ヶ尻地区民
参 加 費	400円(入場料)+昼食代 ※当日集金します
定 員	先着20名(定員になり次第締切)
申 込 み	三ヶ尻地区生涯教育センターまで(☎42-4376)
申込締切	10月23日(木)

手打ちそば処「せいじん庵」で昼食、あ・ら・伊達な道の駅でお買い物も!

### 《事業報告》 初心者向け手話教室

8月28日(木)、9月4日(木)、府金千登勢先生を講師にお招きし、二回にわたり開催しました。参加者は合計23名。ホワイトボードを使い、文字やイラスト、先生の手や指の動作を見て覚え実践しました。音のない中でも笑いが巻き起こるととても楽しく有意義な時間でした。



### 感謝と御礼の言葉

三ヶ尻夏祭りへたくさんのご来場いただき、ありがとうございました。「地元之恩返しを」という思いからスタートし、20代の有志を中心に開催した夏祭りですが、今年は天候にも恵まれ無事に終えることができました。

地区民の皆様方はもとより、多くの地元の事業者様にご支援・ご協力をいただきましたことを厚く御礼申し上げます。

今後も、三ヶ尻地区の夏の風物詩となるよう尽力してまいります。より一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。御礼の挨拶といたします。

夏祭り実行委員長 有住 龍星

地域のみなさんの活動の様子をご紹介します！

【居場所づくり団体3GeLeCa】

# みんなで『いただきます』

8月31日(日)行われた『みんなで「いただきます』』は、水遊び、バーベキュー、昼花火、だるまさんがころんだをして遊びました。

まだまだ暑い中での水遊びは、とても盛り上がり、わいわいと遊ぶ元気な声があちらこちらから聞こえました。

バーベキューの後、終わりの時間いっぱいまで遊び、夏の楽しい思い出のひとつとなったと思います。



【三ヶ尻地区シニアクラブ連合会】

# 健幸のつどい

敬老の日を迎えるにあたり、シニアクラブ連合会さんによる健幸のつどいが開かれました。会場には、笑顔があふれ、参加された皆さんは踊りやカラオケなどを楽しみ、和やかなひとときを過ごされました。



参加された皆さまが、いきいきと楽しめる姿に、地域の絆の大切さを感じることができました。

【食生活改善推進員と健康増進クラブ】

# フレイル予防についての講話

9月1日(月)食改さんによる健康増進クラブのみなさんへ向け、高齢期のフレイル予防についての講話と、低栄養予防の献立のおふるまいがありました。エネルギーやタンパク質をしっかり摂る高齢期の食生活へと切り替え、フレイルを防ぐことが大切であることを学びました。



《献立》

- ・茗荷ご飯
- ・厚揚げの南蛮漬け
- ・豚汁

# 秋季いきいきグラウンド・ゴルフ交流大会

9月12日(金)さわやかな秋風が吹くなか、腕を競い合いました。

大会結果は次の通りです。

順位	氏名	支部名	打数
1	渡邊 明男	三ヶ尻	52
2	鈴木 洋	三ヶ尻	52
3	伊藤 則文	南方	54
4	田口 房男	三ヶ尻	57
5	平 春代	街	59
三ヶ尻賞	宮館 良子	西部	-

前日のグラウンドの水抜き作業、おつかれさまでした！

【総務課よりお知らせ】

総務省 デジタル活用支援推進事業

# スマホ講習会を開催します

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。実際に体験しながら一緒に学びませんか？

時間	講座内容
13:00~14:00	かねがさき Info
14:30~15:30	スマートフォンで確定申告(e-Tax)をしよう

日にち 9月26日(金)

場所 三ヶ尻地区生涯教育センター 会議室

定員 8名(先着順)

問合せ 42-2111 役場 総務課 広報公聴係

# 風あげ会 開催

参加者募集！ 主催：みかじり風あげの会

日時：10月26日(日) 10時~

詳しくは、本日配布のチラシをご覧ください！

【生活環境課よりお知らせ】

# 涼み処の設置 ~まんず、ねまらいん~

まだまだ日中は暑いですが、無理をせずセンターで休んでいってください。



期間：10月3日(金)まで

時間：9:00~17:00

場所：三ヶ尻地区生涯教育センター