

みかじり

令和7年度三ヶ尻地区敬老祝い

皆様の長寿と健康を心よりお喜び申し上げます。今後も変わらぬご健勝をお祈りしております。

今年度も、75歳以上の皆様には自治会連合会より記念品を贈呈します。また、米寿の方には町からの記念品も贈呈されます。米寿を迎えられる16の方をご紹介します。

祝 米寿

16人の皆様です。おめでとうございます。

- | | |
|---------------|---------------|
| 高橋 美智子さん（瘤木） | 高橋 アヤさん（清水端） |
| 高橋 久美子さん（瘤木） | 及川 ハツヨさん（清水端） |
| 及川 ワカ子さん（瘤木） | 及川 文男さん（清水端） |
| 及川 弘美さん（中村） | 松本 忠さん（清水端） |
| 及川 侁子さん（中村） | 及川 トワ子さん（清水端） |
| 松本 精一さん（中村） | 及川 順子さん（清水端） |
| 小関 浩喜さん（中村） | 鈴木 伸也さん（清水端） |
| 清水 アサ子さん（清水端） | 高橋 正さん（清水端） |

75歳以上対象者

行政区	人数
瘤木	117人
中村	59人
清水端	154人
合計	330人

令和7年7月31日現在

健康づくり講座 開催

開催日
9月18日

①「からだところろと脳をいきいきに」
9:30~10:30

②「自分の体力を知ろう」(簡単な体力測定)
10:30~11:30

場 所 三ヶ尻地区生涯教育センター 会議室
講 師 友愛園トレーニングディサービス
熊谷 千晶さん

定 員 25名(先着順)

持 ち 物 飲み物、汗ふき用タオル、動きやすい服装、室内用運動シューズ

申 込 締 切 9月12日(金)

問 合 せ 先 三ヶ尻地区生涯教育センター ☎42-4376



初心者向け手話教室 開催



日 ち 8月28日(木), 9月4日(木)
時 間 9:30~11:00
場 所 三ヶ尻地区生涯教育センター 会議室
講 師 一般社団法人岩手県聴覚障害者協会
岩手県聴覚障害者認定講師
定 員 15名(先着順)
問 合 せ 三ヶ尻地区生涯教育センター 42-4376

主催:三ヶ尻地区生涯教育センター 共催:中村地区シニアクラブ

恒例の「移動研修」



10月30日(木)開催

宮城まで紅葉を見に行こうよ!
詳細は、9月号をお楽しみに!

第3回 三ヶ尻夏祭りが開催されました



小さな小さな踊り手さん

夏祭り復活より第3回目となる夏祭りが、8月16日(土)に三ヶ尻地区センターで行われました。鹿踊りの演舞、盆踊り、抽選会、花火と催し物もたくさんあり、多くの人で賑わいました。お祭りに遊びにきた人も、出店のスタッフとして参加した人もたくさんの笑顔であふれていました。



夏休み子ども体験教室 &みんなで『いただきます』開催報告



7月25日(金)町のバスに乗り、陸前高田と大船渡に行ってきました。津波伝承館では、津波の恐さを感じ、これから自分に何ができるのかしっかり考えることができました。自由散策では、砂浜で貝殻をひろったり、楽しい体験もできました。おいしい昼食とソフトクリーム、おみやげのお買い物とたくさん楽しみました!