

# 生涯スポーツニュース

令和7年4月2日 386号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602

ホームページ <http://mori-sc.net> メール [morispo-park@violin.ocn.ne.jp](mailto:morispo-park@violin.ocn.ne.jp)

## 屋外施設の利用が始まりました！

【テニスコート】



【陸上競技場】



【パークゴルフ場】



【野球場】



お問合せ・ご予約は…

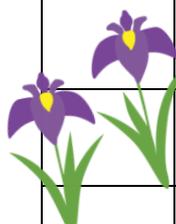
森山総合公園生涯スポーツセンターフロントまで！

**☎0197-44-5600**



## ゴールデンウィーク営業時間のお知らせ



4月	29日（火）	短縮営業日	9:00～18:00 (プール 9:30～18:00)
	30日（水）	振替休館日	
5月	1日（木）	通常営業日	9:00～21:00 (プール 9:30～21:00)
	2日（金）		
	3日（土）	短縮営業日	9:00～18:00 (プール 9:30～18:00)
	4日（日）		
	5日（月）		
	6日（火）		
	7日（水）	振替休館日	





## 令和7年度 第1期 森山水泳教室

4月2日(水)からスタート!!

### 受講生募集中!



イルカスイミング(基礎・基本・泳力・メドレー)  
めだかスイミング(ウキウキ)を  
若干名募集しております。



●イルカスイミング(小・中学生対象)  
全10回コース 受講料 4,900円(税込)

- ※施設使用料1回220円は別途かかります
- ※基礎・基本・泳力クラスは、金曜・土曜開催
- メドレークラスは、木曜・土曜開催(規定合格者)

●めだかスイミング(金ヶ崎町内在住の幼児対象)  
全10回コース 受講料 7,000円(税込)

- ※施設使用料は免除。水曜開催。
- ～詳細はお問合せください～



## 水中運動教室



## エンジョイウォーキング

水の特性を生かした、  
基本から応用のウォーキングを楽しみましょう!

【開催期間】 令和7年4月～9月  
午後2時から3時

- 【クラス】 ① 初級クラス(基本をゆっくり)  
第1・第3水曜日開催
- ② 中級クラス(基本～応用をしっかり)  
第2・第4木曜日開催

【対象】 高校生以上、一般  
【受講料】 1回券 410円 5回券 1,670円  
10回券 2,610円 ※施設使用料別途  
※初級クラスは森山クラブ水中運動教室と合同開催  
となります。

※令和7年7月に、施設使用料が  
改定されます。



## エアロビクス教室

## レッスンスケジュール



- ジュニアHIP HOP(児童～高校生)  
4月5・12・19・26日(土)  
18:00～18:45  
受講料:510円(施設使用料込)
- リズム体操(高校生～一般)  
4月5・19日(土) 11:00～12:00  
受講料:830円 施設使用料:220円
- ジャマイカンリズム(高校生～一般)  
4月14・28日(月) 19:15～20:15  
受講料:830円 施設使用料:220円
- すっきりヨガ(高校生～一般)  
4月9・16・23日(水) 10:00～11:00



※リズム体操・ジャマイカンリズム・すっきりヨガは受講料、  
施設使用料共に回数券がございます  
※令和7年7月に施設使用料の  
改定があります



健康増進教室『子どもいろいろ教室』第1期



## 小学生運動塾



場所:森山スポーツセンターラケットボールコート

4月26日・5月10日(土)

【陸上運動&なわとび運動】

- ① 1・2・3年生クラス 10:00～11:00
- ② 4・5・6年生クラス 11:05～12:05

受講料:1回500円 定員:10名程度  
持ち物:中履き、水筒、汗拭きタオル  
なわとび運動参加者はとび縄を  
持参してください

※6・7月は鉄棒、跳び箱等を行います

### ●4月の休館日のお知らせ●

休館日…8・15・22日(火)・30日(水)

### ●4・5月の大会・イベント等のお知らせ●

4月9・23日 パークゴルフ定例コンペ  
5月5日 子供の日イベント

※子供の日イベントの詳細は HP 又は後日発行する  
チラシを参照願います

各種教室、お問い合わせは…森山総合公園生涯スポーツセンターまで ☎0197-44-5600