

みかじり

健康づくり講座開催報告

2月27日、友愛園の熊谷千晶さんを講師に迎え、『からだところと脳をいきいきに』と題し、椅子に座ったままでできる軽体操を学びました。講師熊谷さんの自らの体験を交えた話、体の機能低下に及ぼすリスクを、親しみやすい言葉や表現で、とても楽しく体を動かすことができました。筋力をつけること、また体の柔軟性を高めることにより転倒防止や元気に生活できることを再確認でき、骨粗しょう症予防に効果的な体操も学ぶことができました。

好評につき再開催

豆腐づくりに挑戦!

地元栽培の大豆を用い、昔ながらの豆腐づくりを体験!



日時 3月28日(金)

9:00~12:00

場所 三ヶ尻地区センター

定員 4名(先着順)

参加費 200円くらい(材料代)

申込 3月25日(火)まで



【地域からのお知らせ】

随時受付! おもちゃ病院



おもちゃドクターは修理を楽しむとともに、みなさんに喜んでいただけることを生きがいに活動されています。修理依頼がないと成りたちません(>_<)



お仕事くださ~い!

受付時間 9:00~17:00(月・火・木・金)

問い合わせ先 三ヶ尻地区センター

☎42-4376

ご案内 着物の着付け講習会

母や祖母が用意してくれた着物、しまったままではありませんか?着物が好き!自分で着てみたい!孫や娘に着せたい!一緒に始めてみませんか?お待ちしております。

日時 4月19日(土) 13時~15時

場所 三ヶ尻地区センター 日本間

講師 氏川 美穂子さん(三ヶ尻在住)

定員 8名(先着順)

参加費 300円くらい(テキスト代・茶菓代)

申込 和の心・美穂の会 有住 真由美

☎090-5843-0661

その他、みんなに知らせたい情報などがあればお聞かせください

今年度も、ご協力いただきありがとうございました！



ドリームキャッチャー作り方教室

今年度も地域の皆様方のご理解とご協力のおかげで多くの事業を無事終える事が出来ました。来年度も皆様方の笑顔に沢山出会えることを願い、事業やセンター運営に職員一同努めて参ります。これからもどうぞよろしくお願い致します。



ニュースポーツ大会



夏休み子ども体験教室



リレーカーニバル



中学生まちあるき



凧づくり教室

三世代交流GG大会



プレーパーク



文化祭



移動研修



三ヶ尻夏祭り



豆腐づくり講座



藍染教室



みずき団子まつり



生け花教室



かぼちゃ饅頭作り方教室



卓球大会

みんなで『いただきます』開催報告

～ありがとう！三ヶ尻幼稚園～

2月22日、3月に閉園となる三ヶ尻幼稚園でお掃除と餅つきが行われました。卒園児や保護者、地域の方々あわせ約70名がお世話になった幼稚園に感謝を込め掃除をした後、餅つきを楽しみ、3種類のお餅をみんなで味わいました。アルバムや文集を見たりし、園での思い出を語り合い交流しました。



主催 居場所づくり団体「3GeLeCa」

