



ほくぶだより

北部地区生涯教育センターだより

令和7年2月20日発行

—第372号—

TEL・FAX 43-3038

【北部地区自治会連合会主催 事業報告】

北部防災訓練を開催しました



1月25日、北部地区自治会連合会主催としては初めての北部防災訓練が行われました。

もしもの時に備えた、さまざまな訓練や体験を、防災に関わる各団体のご協力のもと地域の方が体験しました。



ご参加・ご協力いただきましたみなさん、役員さん、おつかれさまでした!

【成人講座 事業報告】

アロマ講座を開催しました



1月18日、奥州市の佐藤規子さん(eyelash bambi 代表)を講師にお招きし、自分の悩みに合わせた効能の全身用ボディークリームをつくりました。精油の可能性についてや、取り入れ方などのお話をさせていただきました。部屋いっぱい素敵な香りが漂い、参加者のみなさんの、癒しのひとときとなりました。

【成人講座 事業報告】

男の料理教室を開催しました

1月28日、みなさんおなじみ及定商店の及川正志さんを講師にお招きし、一人まるまる1本の鯛をお刺身にしました。先生の魔法のような包丁さばきに参加者の皆さんから、感嘆の声が漏れ、「見るのとやるのは大違いだ〜」と四苦八苦しながら楽しく鯛をさばっていました。



食改北部支部のみなさんに、健康に配慮した食事についてご指導・お話をいただきました。



ぶりカマ大根・切り干し大根とかにかまの中華和え・鯛のあら汁をつくりました。鯛の湯引き・びんちょう鮭のお刺身は及定さんからのサービス☆ 豪華な昼食をみんなでいただきました!

【金ヶ崎マラソン大会
実行委員会事務局からのお知らせ】

第43回 金ヶ崎マラソン大会 申込受付中!

【開催日】 6月1日(日)

【会場】 森山総合公園陸上競技場および特設マラソンコース

【種目】 ハーフ・10km・5km・2km

【申込】 郵便振り込み 3月28日(金)当日消印有効
インターネット 3月31日(月) <http://runnet.jp/>

【問合せ】 第43回金ヶ崎マラソン大会実行委員会事務局
中央生涯教育センター内 ☎ 44-3123

※ チラシ・申込用紙は
北部センターにもあります。
詳細は、チラシをご覧ください。



第41回岩手日報社杯 町卓球選手権大会結果報告

2月9日、金ヶ崎町文化体育館にて、第41回岩手日報杯金ヶ崎町卓球選手権大会が行われました。選手のみなさん、関係者のみなさん、お疲れさまでした!

● 個人の部

- ・小学生 女子 3位 松澤 結花さん
- ・Bコース 男子 3位 鈴木 啓太さん
女子 2位 木崎 元子さん
3位 千葉 のりさん
- ・ラージボール 女子 3位 鈴木 清子さん

【再掲：税務課からのお知らせ】

税の申告相談



会場：金ヶ崎町役場 1階エントランス
会場が変わっています。ご注意ください!!

開場：午前8時30分～

受付：午前8時45分～11時30分
午後1時15分～3時

日付	対象地区
3月4日(火)	上平沢・下平沢・二の町・上の町
3月5日(水)	東町・穴持・金森・改断
3月6日(木)	遠谷巾・二日町・ニツ森

【問合せ】：役場税務課 賦課係 42-2111

※相談に必要な「農業所得整理表」や「医療費控除の明細書」は各地区センターに配置してあります。



●印刷機利用について●

年度末は、各自治会の総会資料等の印刷物が増えます。すでに総会資料の印刷の予約が入り始めています。印刷機をご利用の際には、事前に連絡の上、予約をお願いします。ご協力お願いいたします。

【北部地区生涯教育センター】Tel 43-3038

おねがい!

●支払いについて●

印刷、施設利用料等をお支払いいただく際は、おつりの無いように準備をして来所ください。

センターにはつり銭がありません。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※ 支払いは、職員が出動している9時～17時をお願いします。
(水土日祝日を除く)

【料金一例】

コピー1枚：10円 製版原紙1部：100円
用紙1枚：2円
豆腐加工5升：450円
味噌加工1斗：1,560円



柊文庫

新しく7冊本が入りました

- ・ 今日から楽しい科学実験図鑑
- ・ こどもとできるやさしい金継ぎ
- ・ ワルイコいねが
- ・ クジラがしんだら
- ・ ガラガラ がらくた!?
- ・ おせち
- ・ 春風亭一之輔のおもしろ落語入門

