

広報かねがさき Kanegasaki

Feb. 2025

2

No. 848

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

Kanegasaki town
Public relations

CONTENTS

02...特集 食の大切さを考える

08...ふるさと応援寄附

12...まちの話題

15...第37回おらが村の永岡蘇民祭

23...虫歯のない3歳児

24...Face 特別編 20歳のつどい

今月の表紙

20歳のつどい
恩師と一緒に



食の大切さを考える①

金ヶ崎町の給食史

昭和から平成、そして令和へ。

金ヶ崎で育つ子どもたちの成長の礎になってきた給食。

昭和 36 年 12 月に婦人層の集まりで完全給食が要望され、教育委員会や校長会で審議を重ね、昭和 39 年 2 月に町議会へ「給食実施に関する請願」を提出。採決を経て、昭和 40 年に金ヶ崎町学校給食がスタートしました。

昭和 40 年の給食

パン食（コッペパン）を中心に、スープ又はおかず 1 品、果実が提供されました。当時は和光小学校（永岡小学校へ統合）への輸送は大変で、冬には地区民が馬^ば橋^りで運んだこともあったそうです。昭和 44 年からは脱脂粉乳から牛乳へ切り替わりました。

献立内容

- ・パン
- ・脱脂粉乳
- ・副食
- ・果実



献立内容

- ・パン
- ・スープ
- ・鮭のムニエル
- ・野菜サラダ
- ・牛乳

昭和 55 年頃の給食

洋風化が進み、揚げパンやソフト麺などの人気メニューも提供されました。コッペパンが主流だったパンのバリエーションも多様化し、米飯も導入されました。主菜と副菜がバランスよく配分され、品数も増えています。牛乳が瓶からパックに切り替わりました。



平成 15 年頃の給食

平成 15 年に学校給食センターが、金ヶ崎中学校の隣へ移転しました。ビビンバやタンドリーチキンなど欧米以外の地域の給食も提供され、国際色豊かなメニューになっています。昭和 60 年になると食器やトレーがプラスチックに変更され、現在も使われています。

献立内容

- ・パンとジャム
- ・スープ
- ・鶏肉のソテー
- ・野菜サラダ
- ・牛乳
- ・ミルメーク



献立内容

- ・たけのこごはん
- ・大根のみそ汁
- ・かつおフライ
- ・わかめのごま和え
- ・牛乳
- ・柏餅

令和の給食

米食が中心になり、減塩メニューなど細かい部分に気を付けて調理されています。季節感のあるメニューの給食も多く提供されています。金ヶ崎町は令和 5 年度から給食費無償化を実施しており、これからも安全安心なおいしいメニューを提供します。



食の大切さを考える

金ヶ崎町のおいしい給食を通して

食事は人生において大切なものであり、誰しもが幸せになれる瞬間。食の大切さについて、学校給食から改めて考えていきます。

給食を通しての食育
小学校や中学校で毎日食べていた学校給食。お昼の時間を楽しみに1日を過ごした人も多いのではないのでしょうか。食は人間の基本というべきもので、様々な栄養を摂取することで健康な体をつくれます。当たり前のように食べている給食ですが、学校給食が提供されるまでには、多くの人の労力がかかっています。今月は金ヶ崎町のおいしい給食を通して、食の大切さを考えていきます。

かつての食料不足

飽食と呼ばれる現代ではあまり想像できませんが、日本でも戦中や戦後には食料がない時代が存在しました。戦争が激化してくると、これまでの生活が一変し、食生活も困窮を極めるようになっていきます。農家は食事に困ることは少なかつたようでしたが、戦争が長引くと、次第に食生活が苦しくなっていきます。当時の政府は農家から米や農作物を一定量買い上げ、不作でも決まった量を納めなければならず、農家も深刻な食

食への感謝と学校給食

明治 22 年に山形県鶴岡町（現鶴岡市）の浄土宗大督寺（だくどく）が貧困児童にも教育を与えようと私立忠愛小学校を開校し、無料で昼食を支給しました。当初はおにぎりや塩鮭の焼き魚、菜の漬物という簡素なものでしたが、弁当を持参できない児童も多く、子どもたちは学びと食事が一緒に受けられることにとても感謝しました。

昭和 29 年に「学校給食法」が施行されると、日本各地で学校給食が開始され、金ヶ崎町では昭和 40 年 4 月 16 日に「完全学校給食」がスタートしました。

給食の提供開始から今日に至るまで、いつの時代も安全安心の美味しい給食が提供されています。

料不足に陥ることになりました。肉や魚も不足し、次第にイナゴなどの虫も貴重なタンパク源として食べていたこともありました。それでも、生き抜いていくため、様々な工夫を施し食事をとりました。

給食について考える機会

1月24日～30日は全国学校給食週間



脱脂粉乳初体験



全国学校給食週間は、戦後アメリカの支援によって中断していた給食が再開されたことを記念して制定されたものです。昭和25年に学校給食による教育効果を促進する観点から、冬期休業と重ならない1月24日から30日までの1週間を「学校給食週間」としました。時代の流れに沿って食生活は変化し、給食も変化してきている中、児童生徒や教職員、保護者の理解を深め関心を高めるため、全国各地で様々な行事が行われています。

金ヶ崎町では1月24日に昔の給食を提供し、当時の時代背景を知り人々の思いを感じ、学校給食の意義や役割について改めて考える機会にしました。全国学校給食週間に合わせ、町長らが金ヶ崎中学校を訪問し、生徒との懇談の中で給食への思いを生徒へ伝えられました。

高橋町長「日本でも昔は食べ物だけでなく、余すことなく食べられるよう工夫を行う習慣がありました。その時代毎に工夫した食事が提供されます。今回は昭和時代の給食を取り上げましたが、なんで今日はパンが出たのかなどを家族の中で話をして、今回の給食に込められた思いを考えて欲しいと思います」

昔の給食を食べてみて



ささき はると
佐々木 遥真くん
金ヶ崎中学校2年生

普段食べている食事とは違う独特の味がしました。鯨肉は初めて食べましたが、思ったよりも歯ごたえがある感じでした。昔は鯨肉が家庭の食事を支えていたんだという話を聞いて、食文化が変わってきたことを理解できました。毎日美味しい給食を食べているので、勉強や部活に全力を注いでいきたいです。



おいかわ るら
及川 琉来さん
金ヶ崎中学校2年生

脱脂粉乳を初めて飲みましたが、変わった味だなと思いました。いろいろな食材を工夫して食べていたんだなと実感しました。今の給食はほとんどご飯ですが、昔はパンしかでなかったという話も驚きました。年1回の麺食はとても楽しみです。なるべく完食を目指して、残食を減らせるようにしたいです。

1月24日にこんな給食が出ました！！



●昭和20年～30年代の給食を

再現したメニュー

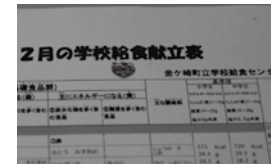
コッペパン、いちごジャム、脱脂粉乳、くじらのごまがらめ、千切りキャベツ

◎栄養価（小学校）	◎栄養価（中学校）
エネルギー : 521kcal	エネルギー : 663kcal
たんぱく質 : 26.3 g	たんぱく質 : 32.1 g
脂質 : 12.1 g	脂質 : 15.9 g
塩分 : 2.0 g	塩分 : 2.4 g

給食が届けられるまで

給食を提供するまでに
多くの人たちの労力を経て届けられている。

献立作成 一前月の初旬～中旬～
毎月、栄養教諭が栄養バランスや
値段をもとに翌月1か月分の献立
を考えます。



食材選定・発注 一前月の初旬～中旬～
業者さんから出された値段や、品質を
みて食材を選び、発注します。

調理 一当日8:30～
野菜を切り、炒めたり、煮たりし
ます。肉や魚は味をつけて焼いたり
揚げたりします。その際にでき上が
りの中心温度を確認します。

下処理 一当日8:20～
野菜を洗ったり、皮むきをします。
野菜類は基本3回洗い、虫や異物が
入らないようにしています。

食材の納品・検収 一当日8:00～
野菜や豆腐、肉などの食材は当日納
品されます。納品業者立ち会いのもと、
数量・産地・品温などを確認します。



配缶 一当日10:40～
各クラスごとに食缶等へ
配缶します。



配送 一当日11:00～
給食配送車2台で、
各学校へ給食を届けます。



INTERVIEW

私たちが給食用食材を生産・提供しています



おばら こ
小原 フミ子さん（下永沢第二）

たまねぎ、だいこん、はくさい、なす、きゅうり、じゃがいもを生産しています。スーパーで買うものと違い、新鮮な地元の野菜だから安心して食べてもらえると思っています。給食会食会で生産者として小中学校へ趣いた時に、普段農業に携わっていない子にいろいろな話をすると興味深く聞いてくれるので、こちらでも勉強になります。現在は手軽に食料を買える時代ですが、食材を手に取り料理を行って、楽しく会話しながら食事をするのも立派な食育につながりますので、多くの食材に目を向けて食べてみてくださいね。

産直ろくちゃん いしもだ かよこ
石母田 香代子さん

産直ろくちゃんでは、7年前から学校給食センターへ食材を提供しています。主なものはたまねぎ、にんじん、じゃがいも、ねぎ、なす、ゆがお、さつまいも、だいこん、はくさい、かぼちゃです。減農薬の安心で安全な食材を職員全員で丁寧に選別しています。みなさん、おいしく食べてくださいね。

産直ろくちゃんは朝採り野菜にこだわっており、町内や北上市から野菜が納品されています。他にもお花が年中置いてありますので、ぜひ来てみてください。

子どもたちに伝えたいこと

学校給食では、地産地消や減塩等に努めながら、「生きた教材」になるような献立の工夫を行っています。「食」は心と体をつくる土台です。栄養バランスのとれた食事は、体にとって良いだけではなく、心も満たしてくれます。学校給食や食に関する指導を通して、「食」に対する意識を高め、より良い食習慣を身につけてほしいと願っています。そして、自分が食べたもので自分の心も体もつくられていることを忘れず、「食」を大切にしていってほしいと思います。



金ケ崎町立学校給食センター
栄養教諭 菅野 千春先生

食の大切さを考える⑥

給食から学ぶもの

給食は多くのことを学ぶ場。
しっかりと食べ、自分の心と体を育てる大切な時間。

子どもたちにとって学校給食は「食べる」体験を通じた学習の場です。学校給食が生きた教材として学校・家庭・地域を結ぶかけ橋としての役割を担うことができるよう努めています。

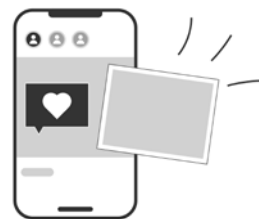
栄養教諭による食に関する指導（例…1年生では好き嫌いについて残食の写真を見せ関心を高める、6年生では1食分の給食献立を作成し、地場産や旬の食材の利用、彩りやバランス、栄養を意識させる等）により、「食に関する知識」や「食を選択する力」、「望ましい食習慣」などを身につけることができるよう、教育活動としてすすめています。

町内産食材の日給食に合わせた生産者との交流会食会で

は、地場農産物の良さを理解してもらうとともに、生産者の苦労や思いを知り、食べ物を大切にすることを育んでいます。

インスタグラムやXを活用し、毎月の献立や給食についての情報提供、毎日の給食を写真で見ることや家庭での話題づくりや、学校給食や食育に興味をもつきっかけ等になればと考えています。

給食センターでは安全安心でおいしい給食の提供に努め、食材についてはなるべく多くの地場産物を利用し、新鮮で良質な食材の確保に努めています。また、「だし」で素材のおいしさを活かした調理を行い、減塩でも素材のおいしさを感じて満足できる給食を提供しています。



Instagram



X



町 HP

最後に

食育を考えるとき、普段の食生活を見直すことはとても大切なことです。現代は飽食の時代と呼ばれ、私たちが日々の暮らしで『食料不足』を実感することはあまり多くありません。しかしながら、日本での食料自給率は年々低下の一途を辿り、1960年代の統計開始から2020年代の食料自給率は、過去最低まで落ち込んでいます。地球温暖化による気候変動や国際情勢の変化、農家の減少、農作物の不作や物流が滞る事態も懸念されており、原油価格の高騰や小麦をはじめとする穀物価格の上昇などの理由で「食料を自給できない国」では今後食料難となることが予想されています。

町は令和5年度から給食費無償化し、金ケ崎で育つ全ての子どもに安全で美味しい給食を提供し、子育て世代への支援を充実させています。食事ができることは食料をつくってくれた人、調理してくれた人達からの愛情も同時に受け取ることであります。いただいた大切な愛情を残さず自分の中でしっかりと育てて、豊かな心と体を育みましょう。

食の大切さを考える④

金ケ崎町の給食への取り組み

金ケ崎では子どもたちが給食に親しみ、毎日元気に過ごせるようにいろいろな取り組みを行っている。

給食費の無償化

町内全ての小中学校で児童生徒の健全な育成を目指し、令和5年度から給食費を完全無償化しています。保護者への経済的な支援を行い、金ケ崎町で安心して子育てができる環境づくりにもつなげていきます。



町内産食材の日給食

生産者との交流会食会

年に2回生産者との給食交流会食会を行っています。地場産品のよさを理解することや生産の苦労を知り、感謝して食べることや食べ物を大切にしようとする心を育むことを目的にしています。



食の大切さを考える⑤

学校給食センター

安心で安全、そして元気になれる。
みんなに愛される給食を目指して。

INTERVIEW

私たちが給食を調理しています（給食調理員）

学校給食センターでは、栄養教諭の先生のプログラムのもと、細かいチームワークで給食を作っています。一気に大量に作るのに味がムラが出ないように気を付けたり、限られた時間内での味付けの工夫を考えたり



わたなべ ひろし
渡邊 博俊さん

など常に考えながら、その日の最高の出来になるように仕上げます。好き嫌いあると思いますが、食材は苦手でも料理そのものが苦手にならないように、どんなものでも食べてみて美味しさを味わってくださいね。

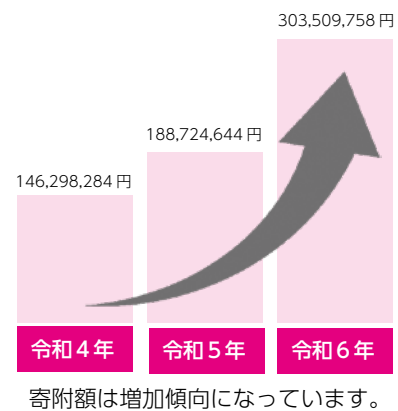
学校給食センターに勤めて、26年になります。自分が調理したものを美味しくすぐに全部食べてもらえることがとても好きです。安心安全な食事を提供できるように、野菜や肉の下処理は、細かい部分まで丁寧に作



たかはし みか
高橋 美香さん

業をしています。小学生、中学生のみなさんは今が栄養を一番必要とする年齢です。給食を少しでも多く食べて、元気で丈夫な体を作りましょう。調理する私たちも食べる皆さんも「一食入魂」ですよ。

■金ケ崎町への年別寄附額



■寄附者が選ぶ寄附金の使い道と寄附金額

項 目	合 計
①子どもたちの教育環境整備に関する事業	179,097,150 円
②福祉・健康の推進に関する事業	35,064,000 円
③歴史文化の保存に関する事業	19,352,000 円
④その他町長が特に必要と認めた事業	69,996,608 円
合計 (24,777 件)	303,509,758 円

たくさんの応援ありがとうございます！
おかげさまで令和6年は寄附額3億円を突破しました。
いただいた寄附金は町の事業へ有効活用していきます。



金ケ崎町を元気にする ふるさと応援寄附

金ケ崎町ふるさと応援寄附金

たくさんの人の応援が町の元気につながっています！！

「ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」制度とは、生まれ育った故郷はもちろん、応援したい自治体に寄附という形で支援ができる制度です。

【寄附者】 寄附金の使い道を選択することができます。

寄附金額に応じて所得税や住民税の還付・控除を受けることができます。

【自治体】 寄附いただいたお金を選択いただいた行政サービスに充てます。

寄附いただいた御礼として寄附者の方に地域の地場産品をお送りします。



ふるさと納税って
どんなしくみ？

町への寄附金 主な活用実績

寄附時に指定することができます



1 学校給食費の無償化 (約 5,000 万円)



子育て世帯の支援のために小中学生の給食費を無償化しています。

2 学校 ICT 環境整備推進事業 (約 2,000 万円)



効率的な授業を行うために学校に電子黒板を設置しています。

3 住宅建設資金金利負担軽減補助金 (約 1,500 万円)



町内に住宅を建築・購入した際に借入した住宅ローンのうち利息の一部を支援しています。

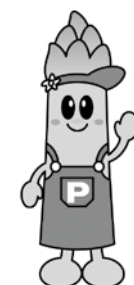
4 スポーツ健康まちづくり事業 (約 1,500 万円)



町民の健康増進のために健幸ポイント事業を実施しています。

▶ふるさと応援寄附者名の 公表に関して

町はこれまで、寄附者の承諾の上、名前やお住まいを公表してまいりました。しかし、寄附者数が大きく増加していることと、個人特定防止の観点から今年度から寄附者の氏名公表については、控えさせていただきます。



町にどんな良いことがあるの？

ふるさと応援寄附金の使い道

いただいた寄附金は、寄附者の人に選択いただいた分野の行政サービスに充てられています。人口減少・高齢化社会により税収が減る中でも、住民の皆様の生活を維持するための貴重な財源として活用させていただいております。

令和6年度に金ケ崎町では、これまでいただいた寄附を左のページの事業に充てて実施しております。町の事業は、住民の皆様と町外の支援者からの応援のおかげで成り立っています。

もし身近な人で「金ケ崎町に寄附したよ。」という人がおりましたら、感謝の気持ちを伝えていただければと思います。

金ケ崎町の返礼品を提供してくださる事業者を募集しています。詳細は問い合わせください。
☎ 企画財政課ふるさと納税担当 (内線 2326)



「カウベル」
ジェラート



ウッドレジン掛け時計



「牧草の丘」
ジェラート



ナクレボックスティッシュ



金ケ崎町産アスパラガス
(季節数量限定)



ハーブリキュール和花
(町内企業生産)



金ケ崎町産ひとめぼれ



ごろっとほぐし 3 種



羊肉



ごちそう椎茸

金ケ崎町の 返礼品

金ケ崎町の返礼品の一部をご紹介します！

「議会だより縮刷版（101号～150号）」販売のご紹介

当町議会において、定例会毎に発行しております広報「議会だより かねがさき」が、令和6年3月定例会号の発行をもちまして第150号を迎えることができました。これを記念し、第101号～150号までの縮刷版を作成いたしました。購入をご希望の人は、下記のとおりお申し込みください。

■販売価格 1冊 4,000円（税込）

■申し込み方法

町ホームページに掲載している「購入申込書」に必要事項を記入し、ファックス、メールまたは郵送にて送付いただくか、必要事項を下記問い合わせ先までご連絡ください。

【必要事項】①氏名、②住所、③電話番号、④受取方法（来庁または郵送）、⑤購入希望数

■代金支払方法

- ・役場に来庁できる人：縮刷版お渡しの際に現金にてお支払いいただきます。
- ・役場に来庁できない人：購入申込を済ませた後、口座振込により代金をお支払いいただきます。
 - ★振込手数料は申込者のご負担とさせていただきます。
 - ★代金の入金を確認後、発送いたします。（送料は金ケ崎町が負担いたします。）

■問い合わせ先・販売場所

金ケ崎町役場4階 議会事務局 ☎42-2111 FAX42-2103



◀町 HP

精神障害者保健福祉手帳に JR グループの割引制度が導入されます

令和7年4月1日より、JRグループにて運賃の精神障害者割引制度が導入されます。

■対象となる人

- 精神障害者保健福祉手帳（旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額「第1種」または「第2種」の記載があるもの）をお持ちの人
- ※手帳1級は第1種、手帳2級または3級は第2種の記載があります。
- ※お持ちの手帳が以下の場合、割引が適用になりません。
 - 有効期限が切れた手帳
 - 顔写真が貼られていない手帳
 - 第1種、第2種の記載がない手帳

■必要な手続き

割引制度を希望される人は金ケ崎町保健福祉センター窓口で次の手続きが必要です。

<顔写真の貼付がない人>

- 手帳の再交付申請（写真貼付なしから写真貼付ありへの変更）をお願いします。写真（縦4cm×横3cmで1年以内に撮影したもの）をご用意ください。
- ※写真を貼付する場合、奥州保健所にて割印を押印する必要があることから、即日対応はできませんので時間に余裕をもって申請いただきますよう、お願いいたします。
- <旅客運賃減額の記載がない人（顔写真貼付ありの人のみ）>
- 保健福祉センター窓口でお持ちの手帳にシールを貼付します。

☎ 金ケ崎町保健福祉センター福祉係（☎44-4560）
JR 東日本お問い合わせセンター（☎050-2016-1600）
※割引制度の詳細については [JR グループ](#) にお問い合わせください。

令和7年春季火災予防運動を実施します



住宅防火 いのちを守る 10のポイント

■4つの習慣

- ▶寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



■6つの対策

- ▶ストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ▶消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶防火防災訓練への参加、火防点検などの戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



■運動期間 3月1日(土)～7日(金)

■2024年度全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

■運動内容

- ①消防車両による防火パトロール
- ②家庭防火点検（一部地域のみ）
- ③消火栓等の点検
- ④午後7時に防災無線によるサイレン放送
※実際の火災のサイレンではありません。

☎ 生活環境課消防交通係（内線 2134）

火入れ・たき火を行う前に、必ず金ケ崎分署に届出連絡をしましょう

奥州金ケ崎行政事務組合消防本部では、奥州金ケ崎管内での火入れ・たき火を原因とした火災件数が令和6年中、26件（内金ケ崎町は3件）だったことを踏まえ、同原因による火災予防の推進に取り組んでいます。

火入れ・たき火を行う前に、**必ず金ケ崎分署**へ届出連絡をしましょう。

【金ケ崎分署への届出連絡方法】

- 方法① 電話（☎44-2442）で連絡する。
- 方法② 指定の届出書（火災とまぎらわしい煙又は火災を発生するおそれのある行為の届出書）をFAX（44-3688）又は持参（西根北宿内78番地1）する。

届出書のダウンロードは

こちらから▶



■始める前に確認・準備すること

- ▶周囲に燃えやすいものがない場所で行う。
- ▶乾燥注意報等が出ているときや風の強い日は控える。
- ▶水バケツ、水道ホース等の消火準備をする。
- ▶燃えやすいものは小さく集積する。

■行っているときに注意すること

- ▶火を消すまでその場を絶対に離れない。
- ▶一度に広範囲を燃やさず、少しずつ分けて行う。
- ▶衣服への着火や火傷に十分注意する。ナイロン製のヤッケなどで実施しない。

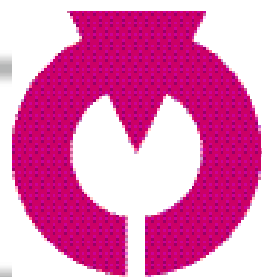
- ▶風が強くなってきた場合は中止する。
- ▶日没前に終了する。

■終わった後に確認すること

- ▶必ず、消えたか確認する。
- ▶周囲に飛び火していないか確認する。



☎ 奥州金ケ崎行政事務組合消防本部予防課予防係（☎24-7211）



まちの話題



20歳を代表して「二十歳の誓い」を読み上げ高橋町長に
宣言する宇部さん

表彰状を手に取る菅原さん（右2）と佐藤さん（左2）

令和6年度20歳のつどい 一人一人が輝く人材に

令和6年度金ケ崎町20歳のつどいが1月12日、中央生涯教育センターで開催されました。対象者242人中125人が出席し、気持ちを新たに大人への第一歩を踏み出しました。式典では出席者を代表し、宇部 琉生さんが「大人になることは、自由を手にすると同時に社会で生きる責任を負うこと。周りの人たちから学び、少しずつ成長し自分の中で『大人』をつくっていききたい」と代表挨拶。式典後には20歳のつどい実行委員会が主催する記念行事「思い出のスライドショー」等が開かれ、参加者全員の思い出に残る式典となりました。



誰かの支えのために 厚生労働大臣表彰受賞

長年にわたり、金ケ崎町学童保育所指導員として放課後児童の健全育成に努めた菅原真澄さん（高谷野）が、1月30日に町役場で厚生労働大臣表彰の伝達を受けました。また、長年地域の除雪活動や被災地支援活動等のボランティア活動を行い、地域福祉の向上に貢献したとして、1月27日に町福祉センターで厚生労働大臣表彰の伝達を受けた佐藤八郎さん（一の台）が受賞報告を行いました。菅原さんと佐藤さんは、高橋寛寿町長らから労いの言葉とともに祝福を受け、今後の活動へ向け決意を新たにしました。

防 金ケ崎町消防出初式 災の要として決意新たに

町消防団出初式は1月12日に行われ、団員ら約190人が役場前から町文化体育館までの道を堂々と行進しました。式典では功績者117人4団体が表彰を受賞。千葉正男団長は「各種災害に対応できるよう知識と技術を習得し、新しい時代に即した消防団として一歩踏み出す年にしたい」と訓示しました。



役場前を行進する町消防団の皆さん

熱い応援を訴えた西大伍選手（左）



早期のJリーグ復帰を誓う いわてグルージャ盛岡表敬訪問

いわてグルージャ盛岡（稲吉正樹代表取締役オーナー）所属の西大伍選手らが1月16日、金ケ崎町長を表敬訪問しました。昨年、J3からJFLへ降格し新体制となったことから、県内33市町村の熱い応援への呼びかけと早期のJリーグ復帰を誓いました。今シーズンの開幕戦は3月9日にヴィアティン三重とアウェーで戦います。

ア わたしに癒やしのひとときを ロマ講座

アロマ講座ハンドクリームづくりが1月18日に北部地区生涯教育センターで行われました。講師のeyelash banbi（水沢）代表の佐藤規子さんからアロマに関する説明を受講し、参加者は自分の好みの香りや成分を選んでハンドクリームに調合して、自分だけの特別な一品を制作し楽しい時間を過ごしました。



自分好みの香りを選ぶ参加者たち

健康はバランスが大事と説明する鈴木所長



心 こころの健幸づくり講演会 身ともに健康であるために

令和6年度のこころの健幸づくり講演会が1月24日に中央生涯教育センターで行われました。国保前沢診療所の鈴木 順 所長を講師にお迎えし、「生活習慣病とストレス」について軽快なトークで、楽しくできる健康習慣づくりや心の休ませ方などが説明され、会場は笑いに包まれると同時に健康増進への意識が大いに高まりました。



あべ こうへい
阿部 光平さん (35)
＝上永沢第一＝
「祭を通して地域活性になればという思いで参加しています。いろいろな世代が参加してとても楽しいし、4回目の取り主は本当に嬉しいですね」

第37回おらが村の永岡蘇民祭
祭（永岡蘇民祭実行委員会主催）の本祭は1月26日、永沢土地改良区駐車場で行われました。今年は、25人の下帯姿の裸男衆が参加し、蘇民袋の争奪戦を繰り広げました。
永岡蘇民祭は、昭和63年金ケ崎を襲った記録的な集中豪雨災害からの復興と地域を元気づけるため平成元年に始まりました。地域住民や県内各地の蘇民祭保存会との協力で年々盛大さを増し、現在は全国各地からの参加者で盛り上

がっています。
高橋利男委員長は「県内の蘇民祭保存会はかつて11団体存在したが、今は6団体にまで減少した。寂しい思いだが、永岡蘇民祭は今後とも皆様に元気を届けられるように継続して開催していきたい」と力強く話しました。
当日、裸男衆が入場すると、子どもから大人までバケツを持ち、道路を練り歩く裸男衆に勢いよく水を浴びせ水かけ祭りがスタート。「永沢銀座」を練り歩いた後は、前回争奪戦の取り主や審判長らによって、来場者に福銭や小間木等がまかれました。その後、蘇民袋争奪戦が始まり会場の熱気はピークに。10分間の争奪戦の末、これまで3度取り主となっている阿部光平さんが見事4回目の殊勲を手にしました。

阿部 ハナ子さん長寿祝品贈呈式
家族と祝う元気 100 歳

阿部ハナ子さん（上永徳寺）が1月5日、満100歳の誕生日を迎えました。胆沢で生まれたハナ子さんは、故・武志さんと結婚。お酒やたばこの販売を行う阿部商店を切り盛りし、子4人、孫3人、ひ孫1人に恵まれました。手先が器用でミシン掛けや手芸を行っていたハナ子さん。現在は快老園に入所し、多くの人達と会話を楽しんでいます。家族からお祝いの言葉をかけられると「皆といて本当に幸せです」と満面の笑みで話しました。



家族に囲まれ笑顔を見せるハナ子さん（前列中央）

千葉 ツルヨさん長寿祝品贈呈式
笑顔で迎える元気 100 歳

千葉ツルヨさん（穴持）が1月25日、満100歳の誕生日を迎えました。水沢で生まれたツルヨさんは、故・安男さんと結婚。夫婦で洋裁店を経営するかたわら、習字教室を開き、90歳頃まで地域の子もたちに習字を教えていました。現在はあったかいごアテルイ（水沢）に入居し、元気に過ごしています。100歳を迎えた感想を聞かれると「本当に胸がいっぱいです。ありがとうございます」と笑顔で話しました。



親族らに囲まれて祝福を受けたツルヨさん（中央）

スポーツを通じて絆を深めた
スポーツ交流大会

金ケ崎町スポーツ少年団本部創設50周年記念事業スポーツ交流大会（同本部主催）が1月25日、金ケ崎町文化体育館で開催されました。スポーツ少年団毎にチームを組み、豪華賞品をかけてドッチビーや囲碁ボール、モルックの3種目で競いました。69名の団員たちが仲間たちと交流を深めました。



楽しみながら交流を深めた参加者たち

お知らせ
news

金ケ崎町スポーツ少年団本部創設 50 周年記念事業
スポーツ少年団体験会を開催します

問 金ケ崎町スポーツ少年団事務局（金ケ崎町中央生涯教育センター内） ☎ 44-3123 Fax44-3125

金ケ崎町内のスポーツ少年団を一堂に会して、合同体験会を行います。この機会にスポーツ少年団の競技を体験してみませんか？
ことは創設50周年を記念してお菓子まきを行います。当日は参加賞がもらえるスタンプラリーもあります。参加費無料。たくさんのご来場をお待ちしています！

■日時 2月24日（月・祝）※入退場自由
午前10時から正午まで 受付開始午前9時30分
■場所 金ケ崎町文化体育館
■対象 小学生
■申し込み 2月20日までにLoGo
フォームまたは中央生涯教育センター窓口で申し込む。
■その他 当日は中履きを持参してください。



『環境にやさしい行動』 のススメ vol.42

問 生活環境課 (☎ 42-2111)

金ケ崎町は「2050 年カーボンニュートラル」をめざします !!

町は、「2050 年カーボンニュートラル」に向け、地域からのご意見等をいただき、令和 6 年 12 月に金ケ崎町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定しました。本計画は、2025（令和 7）年度～ 2030（令和 12）年度の 6 年間を計画期間とし、「町民・事業者・町」がそれぞれ当事者として、お互いの連携・協働し、積極的な地球温暖化対策を実行するものです。皆様のご協力をお願いします。

また、次の 5 つの基本方針を持って施策に取り組むことで、2030（令和 12）年度に 2013（平成 25）年度を基準年度比として、59%の削減を目標とします。

5つの
基本方針

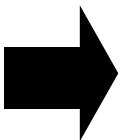
- 基本方針 1：エネルギーの効率的な利用
- 基本方針 2：再生可能エネルギーの適切な導入と利用
- 基本方針 3：自然環境の保全や資源の循環利用
- 基本方針 4：環境教育や普及啓発の促進
- 基本方針 5：地域と協働する先進プロジェクトの促進



▲町 HP

達成目標

目標年度	【計画目標】 2030（令和 12）年度
削減目標	59%削減 2013（平成 25）年度比



【長期目標】 2050（令和 32）年度 排出量実質ゼロ (カーボンニュートラル)
--

協力隊 *Diary* ～地域おこし協力隊活動紹介～

1 月 7 日には仙台にある次世代放射光施設「NanoTerasu」へ金ケ崎中学校の 1 年生から 3 年生まで合わせて 15 名と一緒に見学へ行きました。金ケ崎の中では見ることができない世界最先端の科学実験施設の見学となり、生徒たちは皆目を輝かせ大興奮でした。

そして、今回で今年度最後の広報記事となります。令和 6 年度も振り返ると様々な場面で中高生が地域で活躍する機会を生み出し、中高生のエネルギーが地域の皆さんにとっても活力を共有することに繋がるということを深く実感する 1 年でした。それぞれ興味を持っているものがあるけれど、それを口に出したり行動に移したりすることは簡単ではありません。中高生が周りの目を気にせずにはじめの半歩を踏み出せるように、放課後自習室 WIB を運営しています。WIB は安心して好きなことを話せる空間です。

来年度も金ケ崎の中高生に可能性と存在意義を与えるために精一杯活動していくのでよろしくお願いします！



▲有住隊員
Instagram

次世代育成事業担当
ありすみ りゅうせい
有住 龍星 隊員

子育て支援課
金ケ崎町西根樋水 53

☎ 44-4611 FAX 47-3413
e-mail : kosodate@town.kanegasaki.iwate.jp

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

おたふくかぜ予防接種の費用を一部助成



- 町は、幼児のおたふくかぜ予防接種費用の一部を助成しています。
- 令和 6 年 4 月 1 日以降の接種分の申請期限は、令和 7 年 3 月 31 日です。お早めに申請してください。
- 対象者 町内に住所を有し、医療機関で接種をした満 1 歳以上 5 歳未満（接種時年齢）の幼児の保護者
 - 助成額 上限 3,000 円（1 人 1 回のみ）
 - 申請期限 3 月 31 日(月)
 - 申請方法 医療機関で接種料金を全額支払い、子育て支援課で助成申請手続きを行う
 - 持ち物
①領収書 ②予防接種済証または母子健康手帳
③口座番号が確認できるもの ④印かん
- 3 月 1 日(土)～7 日(金)は
「子ども予防接種週間」

4 月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。予防接種を受ける際には、母子健康手帳を忘れずに！

主催：(公社) 日本医師会、(公社) 日本小児科医会、厚生労働省、こども家庭庁

町立図書館

金ケ崎町西根西地藏野 5 ☎ 41-1900 FAX 44-5661
開館時間：10：00～18：00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

あなたも読んでみませんか？
☆第 12 回 わたしの「とっておきの本」

- 本のタイトル『貸し物屋お庸』
- 著者 平谷 美樹
- 出版 白泉社



◇紹介コメント（投稿者：美月さん）
子どもの頃、一家惨殺に合うがお庸と弟は生き延び、貸し物屋を切り盛りする娘に成長。器量は良いのに口が悪いと評判だが、様々な出来事を黙って見ていられない性分。期待外れのないワクワク感。お庸の活躍に目が離せない。

※令和 5 年 7 月～8 月に公募した、わたしの「とっておきの本」に投稿された本を紹介

information

- こどもおはなし会
テーマ「さんぽ」
▶開催日 3 月 22 日(土)
午前 10 時 30 分～
▶場所 おはなしコーナー



- 一般企画展「春うらら、日々のたのしみ」
▶期間 3 月 1 日(土)～5 月 29 日(休)
▶場所 展示コーナー

- 児童企画展「親子で選ぶ 金ケ崎町立図書館 児童書大賞 2024 !!」
▶期間 3 月 1 日(土)～5 月 29 日(休)
▶場所 児童列車コーナー

- 3 月の休館日
毎週月曜日、20 日(休)、28 日(金)

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/23	24 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	25 ♥神経内科診療	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	28 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	3/1 ♣子育て相談
2	3 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	4 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診	5 ◎多重債務弁護士 無料相談 ●1歳6カ月児健診	6 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	7 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	8 ♥土曜診療 ♣子育て相談
9	10 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	11 ◎人権相談 ♥神経内科診療 ●乳児健診	12 ◎暮らしとお金の 安心相談	13 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	14 ♥婦人科診療 ♥子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	15 ♣子育て相談
16	17 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	18 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ●おやこ交流 DAY	19 広報発行日 (3月号) 区長配布	20	21 ◎行政相談(役場) ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣びよんびよん (主に2歳児対象)	22 ♥土曜診療 ♣子育て相談
23	24 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	25 ♥神経内科診療	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	28 ♣子育て相談	29 ♣子育て相談
30	31 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	4/1 ♥神経内科診療	2	3 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	4	5

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00～12:00・役場1階

◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

問 保健福祉センター(☎44-4560)

◎消費生活相談(相談日前週の㊦までに予約)

■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 住民課(内線2125)

◎消費生活出張相談(相談日前週の㊦までに予約)

■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2125)

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00～17:00

◎DV相談(相談日前週の㊦までに予約)

■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 保健福祉センター(☎44-4560)

◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の㊦までに予約)

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2125)

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2125)

■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

♥応援診療 問 金ケ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45～11:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30

♣あそびのひろば

びよびよ・とことこ・ぴよんぴよん

■時間 10:00～11:30

♣保育士の子育て相談日 ※毎週金、土

■時間 10:00～16:00

■場所・問 子育て支援センター(☎44-3365)

地域おこし協力隊活動報告会を開催します

お知らせ
news

問 中央生涯教育センター社会教育係 ☎44-3123 Fax44-3125

中学生や高校生の地域活動や居場所づくりに取り組んでいる、地域おこし協力隊の有住 龍星さんの活動報告会を開催します。

報告会では町内で様々な活動を行っている高校生からの活動紹介や、若い世代が地域や社会で活動することの重要性、大人のかかわり方などを学び講演も併せて開催します。

■日時 3月16日(日)午後1時30分～午後4時30分

■場所 中央生涯教育センター 第一研修室

■対象 町内在住、在学、在勤の人やその他、金ケ崎町の地域活動にかかわりたい人

■参加費 無料

■申し込み 不要

■その他 活動報告会の詳細は、有住龍星さんのインスタグラムでも随時お知らせしてきます。



有住さん
Instagram

お知らせ
news

第43回金ケ崎マラソン大会の参加者募集を開始します

問 中央生涯教育センタースポーツ推進係 ☎44-3123 Fax44-3125

6月1日(日)に第43回金ケ崎マラソン大会を開催します。

今年は招待選手にトヨタ自動車陸上長距離部、デンソー女子陸上長距離部岩出玲亜選手、ゲストランナーとしてランニングインフルエンサーのTKD プロジェクトよしきさんをお招きします。

募集期間は2月1日から3月31日まで(郵便申込締切は3月28日)です。申込用紙は、住民課、中央生涯教育センター、各地区生涯教育センターにあります。多くの町民の参加をお待ちしております。



▲岩出玲亜選手

▶奥州金ケ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30～12:00 13:30～16:00

問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ケ崎行政事務組合(☎24-5821)

【3月の当番医】

2日 田村 健先生(竹花乳腺クリニック) / 9日 田村 健先生(田村川上医院) / 16日 千田 直先生(千田整形外科クリニック) / 20日 千田 正樹先生(千田内科クリニック) / 23日 野呂 雅史先生(ながの内科クリニック) / 30日 野呂 一夫先生(野呂外科泌尿器科医院) ※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合のホームページで確認してください。

●母子保健等日程 問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月 日	場 所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※要予約	子育て支援課	13:00～17:00
3歳6か月健診	3月4日(火)	保健センター	個別に案内
1歳6か月健診	3月5日(水)	保健センター	個別に案内
乳児健診	3月11日(火)	保健センター	個別に案内
おやこ交流 DAY	3月18日(火)	保健センター	10:30～12:00 14:00～15:30

第 13 回金ケ崎要害 雑祭り 開催

■期間 2 月 26 日(水)～ 3 月 2 日(日)

各会場の雛人形を楽しみながら、県内唯一の伝統的建造物群保存地区で早春の一日を過ごしてみませんか。特別メニューもご賞味ください。スタンプラリーも同時開催しています。

会 場	開館時間 (期間中無休)
白糸まちなみ交流館	午前 10 時～午後 4 時
伊東家侍住宅「和洋食道エクリュ」	午前 10 時 30 分～午後 3 時
お休み処かみしも	午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分
片平丁・旧大沼家侍住宅	午前 10 時～午後 4 時
旧坂本家侍住宅	
土合丁・旧大沼家侍住宅	午前 10 時～午後 3 時
侍屋敷大松沢家	
金ケ崎要害歴史館	午前 9 時～午後 5 時

☎ 金ケ崎要害歴史館 (☎ 42-3060)

■国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)実施

■受験資格 国家公務員試験採用情報 NAVI をご確認ください。

▲採用情報 NAVI

■申込期間 2 月 20 (木)～ 3 月 24 日(月) (一次試験：5 月 25 日(日))

■申込方法 インターネット申込み

☎ 仙台国税局人事第二課 (☎ 022-263-1111)、人事院東北事

務局 (☎ 022-221-2022)

■町シルバー人材センター説明会を開催します

■対象者 60 歳以上で、臨時的・短期的な仕事や軽易な仕事を探している人

■開催日時 3 月 18 日(火)、19 日(水)、21 日(金)全て午前 10 時から

■場所 金ケ崎町町民菜園パーク ☎ 町シルバー人材センターセンター (☎ 44-3219)



■し尿および浄化槽汚泥 汲み取り料が改定されます

燃料費等の高騰により、令和 7 年 4 月 1 日から、し尿および浄化槽汚泥の汲み取り料が次のとおり改定されます。詳細は、町許可業者である(株)衛生管理センターへ問い合わせください。

■料金表		
汲み取り量	新料金 (税込)	現行 (税込)
200ℓまで	2,640 円	1,980 円
200ℓから	2,640 円	1,980 円
	+10ℓにつき 132 円加算	+10ℓにつき 99 円加算

☎ (株)衛生管理センター (☎ 44-2056)

■金ケ崎駅でのきっぷ発売を 終了します

金ケ崎駅でのきっぷの発売を次のとおり終了します。併せて駅係員は終日不在となります。

■発売終了日 3 月 14 日(金)

※列車を利用の際は、車掌からきっぷをお買い求めいただくか、降車駅での精算となります。「えきねっと Q チケ」もご利用ください。定期券などは駅係員のいる窓口でお買い求めください。

☎ JR 東日本お問い合わせセンター※列車時刻、運賃などに関するお問い合わせ (☎ 050-2016-1600)

■金ケ崎高校探究プロジェクト 2 年生課題研究最終発表会

「総合的な探究の時間」として 2 年生課題研究最終発表会を開催します。参加ご希望の場合は下記までご連絡ください。

■日時 2 月 22 日(土) 10：45～15：40

■場所 金ケ崎高等学校教室棟 ☎ 岩手県立金ケ崎高等学校副校長 佐々木順一 (☎ 44-3206) e-mail kng-h@iwate-ed.jp

■東日本大震災で犠牲となられた方々へ黙とうをお願いします

町では、東日本大震災で亡くなった方々を追悼するとともに、事実と教訓の伝承や風化防止等の取組を進めるため、東日本大震災が発生した 3 月 11 日午後 2 時 46 分に合わせて、サイレンを吹鳴しますので、震災の犠牲となられた方々に対し、黙とうを捧げられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉センター福祉係 (☎ 44-4560)

■「エンディングノート活用 市民講座」を開催

大切な家族が困らないよう、今のあなたの気持ちや伝えたいことをノートにまとめてみませんか。

■日時 3 月 22 日(土)午後 1 時 30 分～ 4 時

■場所 いわて生協水沢店コープアテルイ 2 階会議室 (奥州市水沢佐倉河東沖ノ目 123)

■内容 ①市民講座「知っておきたい相続・遺言・成年後見～エンディングノートの活用」②行政書士による無料相談会

■その他 参加費無料。予約不要 ☎ (公社) コスモス成年後見サポートセンター岩手支部行政書士 佐藤勇行 (☎ 090-7328-0366)

■岩手県の特定 (産業別) 最低賃金が改正されました

令和 7 年 1 月 22 日に鉄鋼業などの 4 つの産業が改正されました。詳細は岩手労働局ホームページでご確認ください。

☎ 岩手労働局労働基準部賃金室



戸籍の窓

～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行 政 区
伊藤 凛花ちゃん	俊博	谷 地 下
廣瀬 旭柊くん	遼	瘤 木
高橋 実麦ちゃん	敦	谷 地 下
池内 六花ちゃん	康祐	谷 地 下
高橋 風真くん	治彦	米 町

～ご結婚おめでとう～

婚 姻 者	行 政 区
菊地 綾・紗英	瘤 木

伊藤 阿部	下永沢第一
阿部	二 ツ 森

～お悔やみ～

氏 名	年 齢	行 政 区
高橋 忠志	80	一 の 台
相原 裕	90	中 村
佐藤 ナツ子	88	下 百 岡
山口 成実	73	谷 地 上
小野寺ヨシノ	103	横 道 下
林 京子	84	東 町
阿部 正規	83	上永沢第一
渡辺 達也	39	中 村
小関 朝行	92	川 目
渡邊 富士雄	99	野 崎
西 ツヤ子	78	谷 地 下
鈴木 キヨ子	78	東 町
高橋 厚子	92	上 百 岡
伊藤 東亜子	81	清 水 端
桑島 エミ	93	二 の 町
安藤 範子	90	矢 来 光
名和 テル子	93	和 光
及川 善四郎	95	東 町
千葉 茂芳	93	横 道 上
小関 麗子	77	清 水 端
齋藤 今尾	95	矢 来
及川 幸子	92	東 町
菊地 康司	68	矢 来
菊地 文十郎	98	諏 訪 小 路
佐藤 とよこ	92	一 の 台
山地 一	96	横 道 下
上野 タケ	96	矢 来

1 月までの届け出分 (敬称略・届出順)
※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

1月28日健診分



いわい あゆむ
岩井 渉くん
(横道上)



さとう より
佐藤 緑莉ちゃん
(金森)



おいかわ こう
及川 琥生くん
(下平沢)

上手に歯みがきできました！
これからも頑張ろうね！



むらまつ か
村松 華希ちゃん
(谷地下)



おいかわ とうか
及川 灯夏ちゃん
(中村)



さとう つばき
佐藤 椿くん
(横道下)

お子さんの写真を広報誌に掲載しませんか？

「わが家のアイドル」募集中！

町内に住所があるお子さんの写真を募集します。

■応募資格 町内に住所があり小学校入学前まで

■応募方法 郵送またはE-mailで写真と必要事項を記入のうえ応募ください。

▶必要事項 ①名前(ふりがな)②年齢③性別④ご両親の名前(ふりがな)⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ

■注意事項 写真はお返しできませんのでご了承ください。応募多数の場合翌月以降の掲載になります。

■応募締切 掲載希望月の前月まで(例)3月掲載希望の場合2月28日まで

■応募先 〒029-4592 役場総務課広報公聴係、E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp

☎ 総務課広報公聴係(内線2319)

申し込みはこちら▶



健幸ポイント通信

保健福祉センター元気100歳健康支援係 ☎ 44-4560
金ケ崎町西根樋水98

●思い立ったらすぐに始められます

健幸ポイントは、募集期間を設けずいつでも始められる随時募集になりました。はじめたいときに自分のペースで始められる健康づくりです。

・ポイントが増えることを励みに、歩数や体組成の変化を確認しながら楽しく続けられます。
・心身ともに健幸度アップにつながります。

※申込を行いたい場合は、ご本人が保健福祉センターに来所してください。所要時間20分程度ですぐに始められます。事前にお電話いただくとスムーズです。

●歩くのが難しい人でもポイントが貯まりやすくなりました

2月1日から、75歳以上の人は1日1,000歩からポイントが貯まるようになりました。諦めていた人もこれを機に始めてみませんか？

毎日歩数ポイント	74歳まで	75歳以上
3ポイント	4,500歩～	1,000歩～(新)
5ポイント	5,000歩～	3,500歩～
7ポイント	6,000歩～	4,000歩～
10ポイント	7,000歩～	5,000歩～
12ポイント	8,000歩～	6,000歩～
15ポイント	9,000歩～(推奨歩数)	7,000歩～(推奨歩数)

令和6年度金ケ崎町物価高騰 対応重点支援給付金(追加分)

令和6年度金ケ崎町物価高騰対応重点支援給付金追加支給分のお知らせです。令和6年度住民税非課税世帯に対して1世帯あたり3万円を支給します。また対象世帯のうち、18歳未満のこどもがいる世帯については、対象となるこども1人につき2万円を追加で支給します。

こども加算の対象児童は基準日時点で18歳未満(18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童)の児童を対象としています。対象となる世帯で新たに出生等された場合は問合せ先へご相談下さい。

各種通知については、対象と思われる人へ令和7年2月12日(水)に発送しております。

また、詳細についてHPに内容を掲載しておりますので、右記QRコード等によりご確認ください。

☎ 保健福祉センター福祉係 ☎ 44-4560



▲HP用QR

金ケ崎町地域見守りネットワークの 連絡体制を見直しました

「金ケ崎町地域見守りネットワーク」は、見守る人・見守られる人を特定せず地域の方々が安心して暮らし続けるために、民間事業者の協力をいただき地域全体を見守る「目」として連携しながら安心して暮らせるまちづくりを目指し、平成25年6月に発足しました。

今年度、連絡通報窓口を金ケ崎町保健福祉センターに変更し、引き続き69社の協力事業者にご協力を頂いております。詳細については、町のホームページをご覧ください。協力事業者は随時募集しています。趣旨に賛同しご協力頂ける事業者は、お問合せください。

☎ 保健福祉センター
(☎ 44-4560)





Face 特別編 輝く未来へ「20歳の抱負」

令和6年度20歳のつどい実行委員の皆さん

※氏名の下は出身地区を記載



さとう あやな
佐藤 綾奈さん

=谷地下=



おの でら たいと
小野寺 桜飛さん

=横道上=



や え がし あい
八重樫 愛さん

=横道下=



う べ りゅう き
宇部 琉生さん

=横道上=



いわいだ はるか
祝田 遥香さん

=藤巻=

人口と世帯		1月31日現在	
		※()内は前月比	
人 □	15,120人	(△ 1)	
男	7,772人	(9)	
女	7,348人	(△ 10)	
世帯数	6,515世帯	(11)	

※岩手県広報紙コンクール写真部門で広報かねがさき令和6年11月号の表紙が3位に入賞しました。ご協力いただいた皆さんありがとうございます。

なことを書いています。私も、多くの反省を携えて、ちよつとでも未来に向けて成長できればなあと常々思っています。(千葉)

今年20歳のつどい取材しました。20歳を迎えた皆さんおめでとうございます。古典的なもので「増えるけど減らないものってなんだ」という問題があります。答えは「年齢」と「経験」で、これまで積み重ねてきたものは、いつまでも自分のために活かしているという意味もあります。未来に向かって頑張ることも、過去を振り返って反省することもそれぞれ自分が頑張っている証ですね。こんなことを書いています。私も、多くの反省を携えて、ちよつとでも未来に向けて成長できればなあと常々思っています。(千葉)

広報日記

