

生涯スポーツニュース

令和7年2月5日 374号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602
ホームページ <http://mori-sc.net> メール morisp-park@violin.ocn.ne.jp

指導者育成事業

スポーツ指導者講習会

『地域クラブでの子供たちの身体づくりの指導について』

＜令和7年2月16日(日) 10:00～12:00＞

場所：森山スポーツセンター会議室

受付 9:40 開始



NCA日本コンディショニング協会

認定トレーナー 菊池 奏子 氏



【対 象】 スポーツ指導者・健康運動指導士・健康運動実践指導者

【定 員】 20名程度

【受講料】 1,000円(有資格者単位取得及び受講証明発行希望者)

上記以外の方→無料

【申込期限】 令和7年2月9日(日)

【持ち物】 動きやすい服装(薄手の長袖Tシャツ) ※実習は裸足で行い

タオル・バスタオル・飲料・筆記用具・保有する資格証



【申込み方法】

申込受付フォーム(QRコード)よりお申し込みください。

森山総合公園ホームページ＆ブログ 単位認定講習会情報からの
お申し込みも可能です。 <https://www.mori-sc.net>

ニュースポーツ講習会 ラダーボール

～大人から子供まで楽しめるゲーム～

令和7年 3月2日(日)

13時30分～15時00分 (予定)

ラダーとは・・・?

梯子(はしご)



ひものついたボールを
ラダーに向かって投げ、
ひっかけるゲーム。
ひっかけたラダーの
点数を数え、21点先取
した方が勝ち！！

【参加費】 無料！！ ドリンク1本プレゼント！！

【場所】 森山総合公園生涯スポーツセンター
会議室・スカッシュコート

【対象】 町内スポーツ指導者、希望者等

【定員】 30名程度(先着順)

【持ち物】 屋内シューズ・飲み物・タオル等

【申込み】 お電話、又はフロントにてお申し込み下さい

お問合せ・申込先

森山総合公園生涯スポーツセンター

☎0197-44-5600



水泳体験教室

めだか体験教室

“若干名”

令和7年3月1日(土)2日(日)

10:00~11:00(60分教室)

募集中!

町内在住の幼児 1回500円!!!

(令和7年度に4・5・6歳になる幼児)



“若干名”新1年生体験教室

募集中!

令和7年3月1日(土)2日(日)

1回500円!!! 11:10~12:10(60分教室)

町内在住のこの春新1年生になる幼児



※電話もしくはフロントにて申込み下さい。

スタジオレッスンプログラム

●JAMAICAN RIDDIM【19:15~20:15】

2月17日 3月3日(各月曜日)

●リズム体操【11:00~12:00】

2月8日(土)24日(月) 3月1日(土)

●すっきりヨガ(昼)【10:00~11:00】

2月19日・26日(各水曜日)

●ゆったりヨガ(夜)【19:00~20:00】

2月26日(水曜日)

●コンディショニング

2月22日(土曜日)【11:00~12:00】

●Jr.HIP HOP【18:00~18:45】

2月8日・15日・22日 3月1日(各土曜日)

レッスン料 中学生510円 高校生620円



レッスン料

830円

施設使用料

220円



ダンス教室

バレトン教室

レッスン料 500円

使用料 220円

持ち物 タオル・飲み物

【開催日】 各木曜日 19時~20時

2月6日・13日・20日・27日



小学生体育教室



大好評

開催中!

●2月8日(跳び箱運動)

●2月15日(なわとび運動)

●2月22日(なわとび運動)

参加者

募集中



※なわとび運動の際は『なわとび』をご準備下さい。

《定員:10名程度 1回500円 受講回数制限なし》

10:00~11:00(1・2・3年生クラス)

11:05~12:05(4・5・6年生クラス)

※電話もしくはフロントにて申込み下さい。

＜2月のイベント・大会日程＞

8日(土) 小学生体育教室(跳び箱運動)

9日(日) 子供英会話体操教室

15日(土) 小学生体育教室(なわとび運動)

16日(日) スポーツ指導者講習会

子供英会話体操教室

22日(土) 小学生体育教室(なわとび運動)

23日(日) 子供英会話体操教室

森山CUPスマイルボウリング大会



『振替休館日のお知らせ』

2月11日(火) 祝日営業

利用時間 9:00~18:00(プール 9:30~18:00)

2月12日(水) 振替休館日

※お間違えの無いようご注意ください。