

令和6年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
3日 (月)	ごはん	米
	いわしの生姜煮	いわし、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、しょうが、昆布だし、醸造酢、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、食塩、酒
	節分福豆	大豆
	牛乳	牛乳
4日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、はちみつ、みりん、甜麺醬(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、ごま油
	もやしのナムル	もやし、にんじん、こまつな、ごま油、酢、三温糖、濃口しょうゆ、白いりごま
	春雨坦々スープ	豚肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、しょうが、米油、にんじん、たまねぎ、きゃべつ、チンゲンサイ、ねぎ、春雨、味噌ラーメンスープ(みそ、畜肉エキス、砂糖、動物油脂、食塩、香辛野菜、ごま、たん白酵素分解物、香辛料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・豚肉を含む))、白すりごま
	牛乳	牛乳
5日 (水)	ごはん	米
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水)、揚げ油(米油)
	きゃべつの甘酢和え	きゃべつ、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢
	どさんこ汁	豚肉、米油、しょうが、にんにく、にんじん、とうもろこし、豆腐、たまねぎ、じゃがいも、ねぎ、みそ、バター、一味唐辛子粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	スクールヨーグルト	クリーム、加糖練乳、脱脂粉乳、トレハロース、果糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、ミルクカルシウム、全粉乳、砂糖・異性化液糖、難消化性デキストリン、増粘多糖類、香料、乳たんぱく質濃縮物、コンニャクイモ抽出物、寒天、ピロリン酸鉄、水
	牛乳	牛乳
6日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、酒、白すりごま、白いりごま、黒いりごま
	関西風肉じゃが	牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	めかぶ汁	めかぶ、はくさい、にんじん、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
	牛乳	牛乳
7日 (金)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	きゃべつの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(ブルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	白菜のみそ汁	はくさい、しいたけ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	ぼんかん	ぼんかん
	牛乳	牛乳
10日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	カップエッグ	鶏卵、食塩
	きゃべつのカレーソテー	きゃべつ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ブロッコリー、米油、カレー粉、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ボークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、チンゲンサイ、じゃがいも、豆腐、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
12日 (水)	ごはん	米
	さばの塩焼き	さば、食塩
	野菜のゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	ごまキムチ汁	豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、こんにゃく、ねぎ、こまつな、豆腐、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、白ねりごま、白いりごま、みそ
	牛乳	牛乳

令和6年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
13日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り 鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	切り干し大根のごま サラダ	切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)
	あさりときゃべつの みそ汁	あさり、きゃべつ、にんじん、しいたけ、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
14日 (金)	背割りコッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	ロングウインナー & ケチャップ	ウインナー(豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料(大豆)、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、香辛料抽出物、※表面のコラーゲンケーシングに牛由来の原材料を含む)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)
	レモンドレッシング サラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	チンゲンサイと卵の スープ	チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	ハートのチョコプリン	豆乳加工食品、果糖ぶどう糖液糖、グラニュー糖、ぶどう糖、ココアパウダー、でん粉、水、ゲル化剤、炭酸カルシウム、乳化剤、pH調整剤、香料、セルロース、クエン酸鉄ナトリウム、塩化マグネシウム
	牛乳	牛乳
17日 (月)	ごはん	米
	ぶりの西京焼き	ぶり、みそ、砂糖、発酵調味料、酒
	大根のそぼろ煮	だいこん、にんじん、こんにゃく、鶏肉、(冷)グリーンピース、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	豆腐のすまし汁	豆腐、わかめ、にんじん、えのきだけ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ
	牛乳	牛乳
18日 (火)	わかめごはん	米、わかめ御飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄)
	あじフライ	あじフライ(あじ、【衣】パン粉、小麦粉、食塩、水、乳化剤、増粘剤)、揚げ油(米油)
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	鶏ちゃんこ汁	鶏肉、米油、にんじん、だいこん、はくさい、ぶなしめじ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みそ、濃口しょうゆ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、一味唐辛子粉
	牛乳	牛乳
19日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	だし巻き玉子	鶏卵、水、でん粉、砂糖、希釈つゆ(しょうゆ、食塩、砂糖、削り節(かつお、うるめ)、発酵調味料、煮干し、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸)、鉄含有加工助剤(ピロリン酸第二鉄等)、トレハロース、カルシウム食用卵殻粉、食塩、植物油
	白菜と豚肉の煮物	豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えのきだけ、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、だいこん、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	しらぬい	しらぬい
	牛乳	牛乳
20日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	油淋鶏	鶏肉、酒、食塩、こしょう、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、濃口しょうゆ、酢、三温糖、酒、はちみつ、水
	ひじきの中華和え	ひじき、こまつな、大豆もやし、にんじん、切り干し大根、濃口しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、白いりごま
	ワンタンスープ	肉入りワンタン(皮(小麦粉、小麦たん白、食塩)、豚肉、オニオンソテー、粒状大豆たん白、コーン油、しょうゆ、でん粉、しょうが、みそ、食塩、香辛料、砂糖、かんすい、クシナシ色素、水)、にんじん、はくさい、たけのこ、しいたけ、ねぎ、濃口しょうゆ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、こしょう、ごま油
	チーズ(中学校のみ)	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳

令和6年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
21日 (金)	ごはん	米
	豚キムチ丼の具	豚肉、酒、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、ごぼう、れんこん、切り干し大根、にら、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油
	ご・ず・こんサラダ	きゃべつ、とうもろこし、ひじき、大豆、枝豆、にんじん、ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、でん粉、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
25日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤(ピロリン酸第二鉄等)、食用卵殻粉、食塩、植物油
	野菜サラダ	きゃべつ、だいこん、にんじん、ブロッコリー、酢、米油、食塩、こしょう、砂糖
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルーネ、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、カレー粉、濃口しょうゆ
	いよかんゼリー	いよかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄ナトリウム、香料
	牛乳	牛乳
26日 (水)	ごはん	米
	さばみそ	さば、みそ、三温糖、酒、【タレ】みそ、三温糖、酒、みりん、濃口しょうゆ、水、でん粉
	おからの炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリンピース、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	白菜ときのこのみそ汁	はくさい、にんじん、ぶなしめじ、えのきだけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
27日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	大根とわかめのみそ汁	わかめ、だいこん、しいたけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
28日 (金)	ちらしずし	米、ちらし寿司の素(砂糖、にんじん、醸造酢、たけのこ、れんこん、食塩、しょうゆ、かんぴょう、干しいたけ、鰹節エキス、昆布エキス、醸造調味料、みりん)、のり
	花のハンバーグ和風あんかけ	花型ハンバーグ(たまねぎ、鶏肉、豆腐、おから、粒状植物性たん白、植物油、にんじん、砂糖、水溶性食物繊維、食塩、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、にんにく、液状混合調味料、香辛料、しょうが、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、凝固剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤(グァーガム))、【タレ】濃口しょうゆ、みりん、砂糖、でん粉
	なばなのごまマヨ和え	なばな、きゃべつ、にんじん、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、みそ、濃口しょうゆ、白すりごま、白いりごま
	ほたてのすまし汁	豆腐、ほたて、だいこん、ぶなしめじ、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、食塩
	ひし餅	もち粉、砂糖、食塩、粉末よもぎ、でん粉、酵素(大豆由来)、着色料(ビートレッド)、加工でん粉、仕込み水
	牛乳	牛乳