

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/26	27 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	28 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診	29	30 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	31 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	2/1 ♣子育て相談
2	3 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	4 ♥神経内科診療 ●おやこ交流 DAY	5 ◎多重債務弁護士 無料相談	6 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	7 ♣子育て相談 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	8 ♥土曜診療 ♣子育て相談
9	10 ◎消費生活出張相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	11	12 ◎暮らしとお金の 安心相談	13 ◎人権相談 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	14 ♥婦人科診療 ♣子育て相談 ♣とことこ (主に1歳児対象)	15 ♣子育て相談
16	17 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	18 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ●離乳食教室	19	20 広報発行日 (2月号) 区長配布 ◎行政相談(南方) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	21 ♣子育て相談 ♣びよびよん (主に2歳児対象)	22 ♥土曜診療 ●パパママセミナー ♣子育て相談
23	24	25 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥神経内科診療	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	28 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	3/1 ♣子育て相談

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課（内線 2313）

■時間・場所 10:00～12:00・南方地区生涯教育センター

◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター
問 保健福祉センター（☎ 44-4560）

◎消費生活相談（相談日前週の㊦までに予約）

■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 住民課（内線 2125）

◎消費生活出張相談（相談日前週の㊦までに予約）

■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室
■予約先・問 住民課（内線 2125）

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

（☎ 34-2915） 平日 9:00～17:00

◎DV相談（相談日前週の㊦までに予約）

■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 保健福祉センター（☎ 44-4560）

◎暮らしとお金の安心相談（相談日前週の㊦までに予約）

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室
■予約先・問 住民課（内線 2125）

◎多重債務弁護士無料相談（要予約）

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所
■予約先・問 奥州市役所（☎ 34-2915）

◎人権相談 問 住民課（内線 2125）

■時間・場所 13:00～15:00・福祉センター

♥応援診療 問 金ヶ崎診療所（☎ 44-2121）

♥神経内科診療（予約制） ▶診察：13:45～16:00

♥眼科診療（予約制） ▶診察：13:45～16:30

♥循環器内科診療（予約制） ▶診察：8:45～11:30

♥整形外科診療（予約制） ▶診察：13:45～16:30

♥呼吸器内科診療（予約制） ▶診察：8:45～11:30

♥婦人科診療（予約制） ▶診察：8:45～11:30

♥土曜診療（内科） ▶受付：8:30～11:30

♣あそびのひろば・子育て相談

■あそびのひろば

びよびよ・とことこ・ぴよんぴよん

■時間 10:00～11:30

■保育土の子育て相談日 ※毎週金、土
10:00～16:00

■場所・問 子育て支援センター（☎ 44-3365）

生涯教育センターからのお知らせ

各地区生涯教育センターでは以下の講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

癒やしのハンドマッサージ&アロマポット作り教室（先着 12 名）

■内容 手の冷えやむくみの改善を図るセルフハンドマッサージの手法を学び、自律神経を整えるアロマポットを作る。（鈴木かおり先生）

■日時場所 2月6日(木)午前 10 時～午前 11 時 30 分 街地区生涯教育センター会議室

■申込方法 電話

■申込期限 1月30日(木)

■参加費 600 円

■持ち物 フェイスタオル・飲み物

問 街地区生涯教育センター（☎ 42-3608） 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（水曜除く）

金ヶ崎町国際交流協会コーナー

世界の新年会 2025 開催のお知らせ

外国の文化にふれるとともに、外国出身者、海外在住経験者との交流の機会とします。

今年は、「新年をダンスを祝おう！」というテーマで、各国のダンスを紹介します。ベトナム、インドネシア、ネパールの出身者によるダンスを、観て、まねて、一緒に踊って、皆で楽しみましょう。海外のお正月に関するインタビューコーナーもあります。ランチタイムはタイのガパオライス、その他、世界のお菓子など、盛りだくさんご用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

■日時場所 2月2日(日)午前 11 時～午後 1 時 15 分 中央生涯教育センター 多目的ホール

■参加費 一般 1,000 円（会員 800 円）タイのガパオライス付（チキンまたはポーク）

問 町国際交流協会（☎ 44-2099） Mail：kanegasaki.ifa@gmail.com

岩手県国際交流協会助成事業

▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館（奥州市水沢多賀 21-1）

■診療時間 8:30～16:00【**受診前に必ず電話連絡**してください】

問 診療日▶奥州医師会館（☎ 25-3935）

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合（☎ 24-5821）

【2月の当番医】

2日**田**本**けんいち**健一先生（本田胃腸内科）/9日**田**佐藤**のぶき**信幸先生（さとう整形外科・リウマチ科クリニック）/11日**田**佐藤**ひでとし**英俊先生（佐藤クリニック）/16日**田**鈴木**のりひろ**教敬先生（鈴木内科消化器科クリニック）/23日**田**高橋**ゆきひろ**幸晴先生（たかはし内科胃腸科クリニック）/24日**田**高橋**ゆきひろ**幸洋先生（たかはし整形外科スポーツクリニック）※最新の情報は、奥州金ヶ崎行政組合のホームページで確認してください。

●母子保健等日程

問 子育て支援課（☎ 44-4611）

事業名	月 日	場 所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※要予約	子育て支援課	13:00～17:00
おやこ交流 DAY	2月4日(火)	保健センター	10:30～12:00 14:00～15:30
パパママセミナー	2月22日(土)	保健センター	個別に案内
離乳食教室	2月18日(火)	保健センター	個別に案内

●献血日程 問 保健福祉センター（☎ 44-4560）

■日時 2月8日(土) 10:00～12:00、13:30～16:00

■場所 イオンスーパーセンター金ヶ崎店

笑顔を作る住まいのお手伝い



お気軽に
ご相談ください!

株式会社 板宮建設

●リフォーム
●庭の舗装…など

本社：奥州市水沢中町44
イーストジャパンビル3C

問い合わせ：0197-42-2225（金ヶ崎営業所）
金ヶ崎町西根矢来19 Email：info@itamiya.jp



板宮建設



で検索!



アパートマーケット

宅地分譲サザン・プレイス
お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002

