

生涯スポーツニュース

令和7年1月15日 383号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602

ホームページ <http://mori-sc.net> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp

明けましておめでとうございます

去年は、多くの皆様に森山総合公園を御利用いただき、誠にありがとうございました。

特に、事業団の設立30周年記念イヤーとして、記念式典、祝賀会、銀次さんの野球教室やトークショー、トヨタ自動車東日本対日本製紙石巻の野球試合や各種の森山カップ大会等のイベントを行いましたところ、多くの皆様に御参加いただきました。心より御礼申し上げます。

令和7年も、より一層充実したサービスを提供できるよう、スタッフ一同、努力を重ね、皆様の健康づくり、スポーツを楽しむお手伝いをさせていただきます。どうぞお気軽にお誘い合わせのうえ森山に足をお運びください。

皆様が健康で活力に満ちた一年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

令和7年 元旦



健康増進教室 第3期 『子どもいろいろ教室』



子どもの生涯の中で今が一番大切な運動能力形成・向上に一番大切な時期です



小学生体操教室



① 器具などを使用しながら得意・不得意とする種目を伸ばし、**運動能力向上**及び**自信**に変えてもらいます。

② 子ども達同士の繋がりを大切にしてもらう事で、社会性を体感し、**協調性**や**コミュニケーション能力向上**のきっかけを作ります。

〈各クラス10名程度〉

☆1月25日(マット運動) ☆2月 1日(跳び箱運動)

☆2月 8日(跳び箱運動) ☆2月15日(なわとび運動)

☆2月22日(なわとび運動) ※その他、色々な運動を行います

※申込みは来館又は電話にてお申込みください。また、定員に達していない場合のみ当日参加も可能です。予約状況をご確認ください。

※なわとび運動に参加する際は、なわとびをご持参ください。

1回 500円

※受講回数の制限はありません

10:00~11:00 (1・2・3年生クラス)

11:05~12:05 (4・5・6年生クラス)

場所：スポーツセンター内

ラケットボールコート

スタジオレッスンプログラム



●ジュニアHIP HOP(児童～高校生)

1月11・18・25日(土)

2月1・8・15・22日(土)

18:00～18:45

受講料：中学生まで 510円

高校生 620円

●すっきりヨガ(高校生～一般)

1月22・29日(水) 2月19・26日(水)

10:00～11:00

●ゆったりヨガ(高校生～一般)

1月15・29日(水) 2月26日(水)

19:00～20:00

受講料：830円 施設使用料：220円

※回数券もございます

●コンディショニング(高校生～一般)

1月13日(月・祝) 2月22日(土)

11:00～12:00

受講料：830円 施設使用料：220円

※回数券もございます

●リズム体操(高校生～一般)

1月18・25日(土) 2月8日(土)

2月24日(月・祝)

11:00～12:00

受講料：830円 施設使用料：220円

※回数券もございます

水泳体験教室

めだか体験教室

【開催日】 令和7年3月1日(土)・2日(日)の2日間

【時間】 午前10時から11時(60分教室)

【対象】 町内在住の幼児
(令和7年度に4・5・6歳になる幼児)

【参加費】 1回500円(施設使用料込)

【定員】 10名(申込み先着順となります)

【申込み】 お電話又はフロントにお申込みください



水泳体験教室

新一年生体験教室

【開催日】 令和7年3月1日(土)・2日(日)の2日間

【時間】 午前11時10分から12時10分(60分教室)

【対象】 この春新一年生になる町内在住の幼児

【参加費】 1回500円(施設使用料込)

【定員】 10名(申込み先着順となります)

【申込み】 お電話又はフロントにお申込みください

M 楽しく学ぼう! S 森山子供英会話体操教室

【日 時】 令和7年2月2日(日)～2月23日(日)
毎週日曜日 午後3時～4時(全4回)

【教材費】 1,000円 (初回にお支払いいただきます)

【定 員】 10名程度
※金ヶ崎町内に在住の保育園・幼稚園児(4～6歳)

【会 場】 森山総合公園 エアロビクススタジオ

【講 師】 金ヶ崎町教育委員会事務局 主査兼英語指導員
ダニエル デグラス 先生

【持ち物】 中履き・タオル・飲み物等



●1月・2月の休館日・営業のお知らせ●

1月7・14・21・28日(火)

2月4・18・25日(火)

※2月11日(火・祝)は祝日営業18時閉館となり、

翌12日(水)が休館日となります

※2月24日(月・祝)は祝日営業18時閉館となります

●1月・2月の大会・イベントのお知らせ●

・1月18・19日 お楽しみ抽選会

・2月2日～ 森山子供英会話体操教室

・2月16日 スポーツ指導者講習会

・2月23日 森山カップ第24回

スマイルボウリング大会

