

ながおか



新年のご挨拶

地域の皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年は、当センター活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。当センターは地域住民の皆様によって成り立っております。何かと多忙なところもあるかとは存じますが、普段からなかなか顔を合わせられない方も、すでに顔見知りの間柄でも、無理のない範囲で構いませんのでお時間を都合していただき、当センター事業に気軽にご参加いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

また、各講座やイベントの企画・運営、各種要望などに努力するとともに、日常の生活における様々な問題や改善点など、ご意見やご要望等なども気兼ねなく声をお寄せください。

職員一同、より一層相談しやすい、利用しやすい、そしていちばん大事な、楽しい施設運営を目指して参ります。

今後ともよろしくお願い致します。

永岡地区生涯教育センター
所長 高橋 優



健康づくり講座 ヨガ教室

参加者
募集

寒さで身体が縮こまりがちなのこの時季、ヨガをしてみんなでリフレッシュしましょう(^^)♪

2月3日(月) 10:30~11:30

- 場 所 永岡地区センター 研修室
- 内 容 ヨガの体験
- 講 師 柴田 ミキコ さん
- 持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル、飲み物
- 定 員 15名程度
- 申込み 1月27日(月)までに永岡地区センターへ(☎44-6068) ※定員になり次第締切り

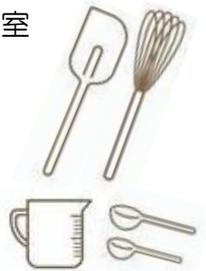


教養講座 料理教室

メニューはあの【洋梨のタルト】！
作ってみませんか😊？

2月27日(木) 9:00~12:00

- 場 所 永岡地区センター 調理室
- 内 容 洋梨のタルトの調理
- 講 師 佐藤 征臣 さん
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 参加費 500円程度(材料代)
- 定 員 10名
- 申込み 2月18日(火)までに永岡地区センターへ(☎44-6068) ※定員になり次第締切り



【保健福祉センターからのお知らせ】

●今期の健康ポイント集計期間は、令和7年1月31日までです。

健康ポイントの送信をお忘れなく！

●\ 1回の測定で40ポイント/1月は体組成測定がおすすめです！

12月~1月は体組成測定ポイント2倍月間です。(通常20ポイントのところ40ポイント)
毎月測定している方も、しばらくの間しそびれている方もこの機会に体組成測定に行きましょう！

●新規参加者募集！

随時受付しています。保健福祉センター窓口へ電話のうえ、ご来所ください。

(☎44-4560)



金ケ崎町スポーツ大会 下記競技を開催します

■ソフトバレーボール競技

日 に ち：2月16日(日)

日 程：8:30受付 9:00開会式

9:30試合開始

場 所：金ケ崎町文化体育館

申込締切：1月31日(金)

チーム編成や申し込み方法は、中央センター、地区センターにある開催要項をご覧ください。



ふるさと少年塾 いろいろ体験DAY

1月7日(火)、上記事業を開催しました。くらうん・しゅがーさんの絵本ライブでは読み聞かせや手品、チャンバラで大いに盛り上がり、昼食は食改さんのカレーと5・6年生が調理したサラダを美味しくいただきました。午後のモルックの体験では、ゲームの回数を重ねていくと、チームごとに狙いを指示したり話し合ったりと、最後まで楽しんでプレーしていました。



町政功労表彰

1月7日(火)、中央生涯教育センターにて町政功労表彰式が行われ、永岡地区から2名の方が表彰されましたのでご紹介します。

おめでとございます。

◆農業賞(農業経営部門)◆
朝倉 栄さん
三枝子さん

1月・2月の施設利用、永岡地区センター関連事業(予定)

月日	内容	時間	場所
1/16(木)	永沢 G.G (毎週木曜日)	9:30~12:00	体育館・ふれあいホール
1/17(金)	永岡清流太鼓の会 (毎週金曜日)	19:00~21:00	ふれあいホール
1/19(日)	永岡地区ピンポン交流会	8:30 受付 9:00 試合開始	体育館
1/22(水)	伊藤様 (毎週水曜日)	10:00~14:00	ふれあいホール
1/23(木)	上永沢老人クラブ	14:00~16:00	ふれあいホール
1/24(金)	下永沢老人クラブ	13:30~15:30	ふれあいホール
	下永沢育成会	18:15~20:00	研修室
1/25(土)	百岡老人クラブ	9:00~12:00	ふれあいホール
1/26(日)	永岡清流太鼓の会	13:00~16:00	研修室、調理室
	永岡蘇民祭実行委員会	14:30~17:30	ふれあいホール
1/28(火)	第10回永岡地区スカットボール大会	8:30~12:00	ふれあいホール
2/2(日)	太陽の子スポ少	9:00~12:00	体育館
2/3(月)	健康づくり講座「ヨガ教室」	10:30~11:30	研修室
	ながままサークル	10:00~15:00	研修室
2/6(木)	4 地域環境保全住民協議会	14:00~18:00	ふれあいホール
2/9(日)	上永沢第二自治会	13:00~16:00	会議室
2/18(火)	JA 永沢女性部	9:00~16:00	調理室・ふれあいホール
2/27(木)	教養講座「料理教室」	9:00~12:00	調理室

ながままサークルからのお知らせ

ヨガ教室に参加します!

時間 2月3日(月) 10:00~15:00
場所 永岡地区センター 研修室
持ち物 飲み物、お弁当(ゆっくりしたい方)
【申込み・問合せ 永岡地区センター】



税の申告相談のお知らせ

- 期間 2月17日(月)~3月17日(月)
※3月14日を除く金・土・日・祝日はお休み
- 会場 金ヶ崎町役場 1階 エントランス
※会場を昨年度から変更しております。
- 受付時間 午前 8時45分~午前11時30分
午後 1時15分~午後3時
※混雑状況によっては、午前の受付でも午後の申告相談となる場合があります。

日程	対象行政区
2月26日(水)	細野、野崎
2月27日(木)	上永沢第一、下永沢第一、下永沢第二
3月3日(月)	下百岡、上百岡、下永徳寺、上永徳寺、上永沢第二

農業所得整理表、医療控除の明細書はセンター玄関に置いてありますのでご利用下さい。

【問合せ先:金ヶ崎町役場 税務課 賦課係 Tel42-2111】