



ほくぶだより

北部地区生涯教育センターだより

令和7年1月16日発行

—第371号—

TEL・FAX 43-3038

新年のご挨拶

北部地区生涯教育センター 所長 後藤一行

新年あけましておめでとうございます。地域の皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は、ご意見等を頂戴しながら滞りなく事業を進められました事、感謝に堪えません。また、長寿命化工事があり御不便をおかけいたしました。快くご協力を頂き無事に工事も終了いたしました。

今年も皆様の意向に沿った事業を進めたいと思っております。何卒ご協力を頂けます様お願いを申し上げ、新年のご挨拶にかえさせていただきます。

【北部地区自治会連合会からのお知らせ・再掲】



北部防災訓練を開催します!



昨年発生した能登半島地震や、年末年始から続く青森県を始めとする日本海側の大雪に伴う災害等、他人事と傍観してられない状況が発生しています。雪や寒さが厳しい北部のみなさんも、心をいためている方も多いのではないでしょうか。自分や、大切な人を守るよう、「もしも」に備えるべきは、今なのかもしれません。

避難するときの心構えや、日頃から準備しておくものの確認、避難所体験など、「防災に対する意識」を地域で、そして家族みんなで、高める機会にしませんか?

日時: **1月25日(土) 午前9時~正午**
【日程】

各自防寒対策は万全に!

● 避難所は寒いです ●

【参加者持ち物】

- ・ 避難用品入り防災バッグ等
(実際に避難するときに持ち出す最低限のもの)
- ・ 上履き

9:00~ 避難所訓練受付開始
炊き出し体験会

「ロケットストーブ」と炊飯ポリ袋「ハイゼックス」を使用し非常食を作ります。

10:00~ 防災講演会
「命をつなぐ~自分の命と大切な人の命を守る~」
講師 奥州市防災士会「絆」千葉 稔氏

11:00~ 避難所設営ワークショップ
センター防災配備品の段ボールベッドや、避難用テント、非常用トイレなど、実際に見て、触って体験します。

防災講演会【講師紹介】

防災士 千葉 稔 氏

東京消防庁在職中、国内外問わず、大規模・特異災害の数々を経験、その消防人生を人命救助(防災レスキュー)に尽力。

定年退職後はこの災害経験を活かし、奥州市防災士会「絆」・岩手県地域防災サポーターとして活動。「命の大切さと防災の必要性」を訴える活動をされています。



← 詳細はこちら!
連合会発行チラシは、ほくちれん
Instagram記事からもご覧になれます



【金ヶ崎町卓球協会からののお知らせ】

第41回金ヶ崎町卓球選手権大会開催!

日時: 2月9日(日)

場所: 金ヶ崎町文化体育館

申込期限: 1月29日(水)

※ 詳細は、金ヶ崎町卓球協会へお問合せください。



【中央生涯教育センターからののお知らせ】

令和6年度

金ヶ崎町スポーツ大会

ソフトバレーボール競技開催!

金ヶ崎町在住者、在勤者ならばどなたでも参加できます。
日にちと場所は下記のとおりです。

日時: 2月16日(日)

場所: 金ヶ崎町文化体育館

※開催要項は中央センター、
各地区センターにあります。



【保健福祉センターからののお知らせ】

健幸ポイント送信 お忘れなく!



500ポイント単位で500円分の商品券がもらえる
今期の最終チャンスです。商品券の発送は4月上旬
頃の予定です。

★ 1月は体組成測定ポイント2倍! ★

★ 令和6年度の集計期間は
1月31日(金)までです ★

- 歩数データは2月1日~10日までに
最低1回は必ず送信しましょう!
- 引き続き、2月1日(土)より来期事業が
スタートします。頑張りましょう!!

- 通常20Pのところ、40Pが付きます!
- 新たなスタートを迎える前に最終確認して
みましょう! 次の励みになりますね。

【測定場所】

- ・保健福祉センター 平日9時~17時
- ・生涯スポーツセンター 9時~20時 火曜休
(日祝17時まで)

測定方法に不安がある方は、お気軽にスタッフにお
声がけくださいね!

★ 新規参加者募集中! ★
随時受けています。

電話連絡の上、保健福祉センター窓口へ

【問合せ】保健福祉センター
44-4560

【税務課からののお知らせ】

税の申告相談



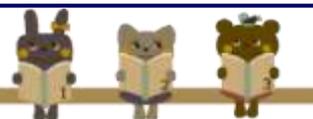
会場: 金ヶ崎町役場 1階エントランス
会場が変わっています。ご注意ください!!

開場: 午前8時30分~

受付: 午前8時45分~11時30分
午後1時15分~3時

日付	対象地区
3月4日(火)	上平沢・下平沢・二の町・上の町
3月5日(水)	東町・穴持・金森・改断
3月6日(木)	遠谷中・二日町・ニツ森

【問合せ】: 役場税務課 賦課係 42-2111
※相談に必要な「農業所得整理表」や「医療費控除の
明細書」は各地区センターに配置してあります。



冬文庫

新しく7冊本が入りました

- ・水族館飼育員のキッカイな日常
- ・せかいのひとびと
- ・森に帰らなかったカラス
- ・「植物」をやめた植物たち
- ・ぼくらにできないことはない
- ・ゆきのもりのおくりもの
- ・夢を旅した少年 アルケミスト

