

令和6年度 1月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
15日 (水)	ごはん	米
	さばのカレー塩焼き	さば、食塩、カレー粉
	野菜のゆかり和え	きゅうり、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みそ、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
16日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉の酢豚風	鶏肉、濃口しょうゆ、酒、しょうが、でん粉、揚げ油(米油)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ごま油、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	白菜の中華和え	はくさい、ほうれんそう、砂糖、酢、濃口しょうゆ、ごま油、白いりごま
	わかめと卵のスープ	カットわかめ、豆腐、鶏卵、もやし、にんじん、ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、食塩、ごま油、でん粉
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
17日 (金)	ごはん	米
	焼きメンチカツ	【具】鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、豚すり身、水溶性食物繊維、食塩、砂糖、小麦不使用しょうゆ、しょうが、香辛料、にんにく、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄、【衣】粒状植物性たん白、植物油、米粉、水、加工でん粉、増粘多糖類、菜種油
	ほうれんそうと大根のサラダ	ほうれんそう、だいこん、にんじん、ハム(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、米油、薄口しょうゆ、食塩、こしょう、砂糖
	きゃべつとあさりのマカロニスープ	あさり、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、にんにく、オリーブオイル、ひまわり油、マカロニ、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ボーケエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、塩、こしょう
	牛乳	牛乳
20日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	彩り野菜玉子焼き	液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、水
	大根のそぼろ煮	だいこん、にんじん、こんにゃく、鶏肉、(冷)グリーンピース、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	白菜と生揚げのみそ汁	はくさい、しいたけ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	花ぼんかん	ぼんかん
21日 (火)	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーネ、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルーネ、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	大根と海藻のサラダ	にんじん、だいこん、きゅうり、茎わかめ、わかめ、白とさか、昆布、赤とさか、濃口しょうゆ、食塩、酢、砂糖、ごま油、白いりごま
	チンゲンサイと卵のスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ボーケエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳
22日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	いわしの蒲焼き風立田	いわし、馬鈴薯でん粉、しょうゆ加工品、発酵調味料、砂糖、しょうが、揚げ油(米油)
	こんにゃくと野菜のごま煮	こんにゃく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、白すりごま、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいもと高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
23日 (木)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	紅白なます	だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、しいたけ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	だいたいと豆乳のパバロア	【パバロア】豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、水あめ、砂糖、だいたい果汁、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、酸味料、pH調整剤、セルロース、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、【だいたいソース】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、だいたい果汁、砂糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、カロチノイド色素
牛乳	牛乳	

令和6年度 1月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
24日 (金)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	いちごジャム	いちご、砂糖、水あめ、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、水
	くじらのごまがらめ	くじら、酒、濃口しょうゆ、しょうが、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】濃口しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、水、白いりごま
	千切りきゃべつ	きゃべつ
	脱脂粉乳	脱脂粉乳、水
27日 (月)	ごはん	米
	さばみそ	さば、みそ、三温糖、酒、【タレ】みそ、三温糖、酒、みりん、濃口しょうゆ、水、でん粉
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	ずるびき	にんじん、ごぼう、しいたけ、麩(小麦粉、グルテン)、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、さつまいも、こんにゃく、たけのこ、みつば、濃口しょうゆ、砂糖、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
28日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	だし巻き玉子焼き	鶏卵、砂糖、みりん、醸造酢、しょうゆ、食用植物油、かつおだし、こんぶだし、食塩、加工でん粉、トレハロース、炭酸カルシウム、リン酸塩(Na)、ピロリン酸鉄、ビタミンB1、清水
	納豆和え	納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	果報団子汁	白玉団子(もち米粉、水、加工でん粉、酵素)、だんご粉(うるち米、もち米粉)、枝豆、にんじん、だいこん、しいたけ、ごぼう、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	給食週間 フルーツゼリー	ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、グラニュー糖、ピーチ果汁、みかん果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、香料、酸味料、クエン酸第一鉄ナトリウム
	牛乳	牛乳
29日 (水)	ごはん	米
	仙台あおば餃子	【具】きゃべつ、雪菜、たまねぎ、豚肉、粒状大豆たん白、豚脂、発酵調味料、食塩、しょうゆ、ごま油、砂糖、しょうが、にんにく、香辛料、酢酸でん粉、L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム、【皮】小麦粉、雪菜、食塩、酸化でん粉
	切り干し大根の炒め煮	切り干し大根、にんじん、こんにゃく、しいたけ、高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、さやいんげん、米油、みりん、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	油麩入り鶏汁	鶏肉、米油、油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、じゃがいも、はくさい、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
30日 (木)	かやくごはん	米、五目釜めしの素(しょうゆ、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん、鶏肉、油揚げ、たん白加水分解物、食用植物油、食塩、かつお節エキス、みりん、煮干しエキス、干しいたけ、かきエキス、チキンエキス、醸造調味料、砂糖、昆布エキス、水)
	たこ焼き風かみかみたこメンチカツ	たこメンチ(たら、きゃべつ、たこ、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、紅しょうが、あおさ粉、【衣】パン粉、小麦粉、大豆たん白、とうもろこしでん粉、菜種油、食塩、水)、揚げ油(米油)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、あおさ粉
	白菜と小松菜の炊いたん	はくさい、こまつな、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、薄口しょうゆ、みりん、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	船場汁	さば、だいこん、にんじん、えのきだけ、みつば、しょうが、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、酒、食塩
	牛乳	牛乳
31日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	パンキンアンサンプルエッグ	鶏卵、かぼちゃ、かつおだし汁、鶏肉、でん粉、植物油(米、ひまわり)、砂糖、酢、しょうゆ、食塩、酵母エキス、みりん
	フレンチサラダ	ブロッコリー、きゃべつ、きゅうり、にんじん、オリーブオイル、ひまわり油、酢、砂糖、食塩、こしょう
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレーウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、L-グルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'-リボヌクレオチドカルシウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、カレー粉、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳