



# ほくぶだより

北部地区生涯教育センターだより

令和6年12月19日発行

—第370号—

TEL・FAX 43-3038

【北部地区自治会連合会主催】

## 北部防災訓練 開催!



日時:令和7年1月25日(土) 午前9時~正午

寒い時期の災害時、避難したらどのくらい寒い?一次避難所である北部地区センターにはどんな防災用品がある?避難するときの心構えや、日頃から準備しておくものの確認、もしもの時に備えた避難所体験など、「防災に対する意識」を地域で、そして家族みんなで、高める機会にしましょう。

【日程】 ※ 詳細は北部地区自治会連合会発行のチラシをご覧ください。

9:00~ 炊き出し体験会

「ロケットストーブ」と炊飯ポリ袋「ハイゼックス」を使用し非常食を作ります。

10:00~ 防災講演会

「命をつなぐ~自分の命と大切な人の命を守る~」 講師 奥州市防災士会「絆」 千葉稔氏

11:00~ 避難所設営ワークショップ

センター防災配備品の段ボールベッドや、避難用テント、非常用トイレなど、実際に見て、触って体験します。

9:00 避難所訓練受付開始

各自防寒対策は万全に!

● 避難所は寒いです ●

【持ち物】

・実際に避難するときを持ち出す最低限のもの (避難用品入り防災バッグ等)

・上履き



当日朝、地元消防団による広報活動を行います。訓練ですのでお間違えの無いようご注意ください。



びっしりないなね!



連合会発行チラシは、ほくちれんInstagram記事からもご覧になれます

【成人講座予告・再掲】

お申し込み、まだ間に合います!!

## アロマ講座 ハンドクリームづくり

日時 令和7年1月18日(土) 午前10時~11時30分

場所 北部地区生涯教育センター 会議室

内容 アロマのおはなし・ハンドクリームづくり

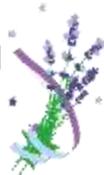
講師 eyelash bambi 佐藤規子さん

持ち物 筆記用具

参加費 500円(当日回収) 15g×2種つくります

定員 先着15名【1月10日(金)正午締め切り】

申込み 電話かQRコードからお申込みください。  
北部地区生涯教育センター 43-3038



【成人講座予告・再掲】

## 男の料理教室

日時 令和7年1月28日(火)

午前10時30分~午後1時

場所 北部地区生涯教育センター 調理室

内容 ぶりのさばき方・調理・会食

講師 及定商店 及川 正志さん

共催 食生活改善推進員協議会北部支部

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

参加費 500円

※ 定員に達したため、  
申込は締め切りました。  
申込み済の方は、当日忘れずに  
おいでくださいね~!



## 冬文庫

新しく13冊本が入りました



- ・ぐりとぐら
- ・ぐりとぐらのおきゃくさま
- ・ぐりとぐらのかいすいよく
- ・ぐりとぐらのえんそく
- ・ぐりとぐらとくるりくら
- ・ぐりとぐらとすみれちゃん
- ・ぐりとぐらのおおそうじ
- ・明けても暮れても食べて食べて
- ・いのちをまもる図鑑
- ・サケの旅
- ・おじいちゃんは水のにおいがした
- ・三丁目が戦争です
- ・神様のパッチワーク



【成人講座・開催報告】

# そば打ち教室を開催しました



11月25日、石母田幸一さん(東町)を講師にお招きし、そば打ち教室を開催しました。和気あいあいと、楽しい会話が飛び交う中、北部産のそば粉で、美味しいそばを打ちました。



# 第一小育成会主催 5・6年生 親子年縄づくりを行いました

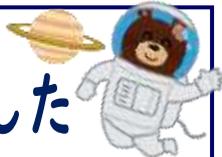
12月1日親子45名が参加し、年縄を作りました。縄ないをすることも初めてなのに、左縄で縄をなっていくことに悪戦苦闘…。児童が先に出来て、保護者の方に教えるという場面もみられました。楽しく年縄を5本ずつ完成させました。



わら打ちや事前の下準備や当日の運営等、子ども会育成会役員のみなさんが力を合わせ開催しました。お疲れ様でした!

【青少年育成事業・開催報告】

# 星空観察会を開催しました



12月4日、星空観察会を開催しました。プロジェクターを使った星空案内を、新田高行さん(東町)がしてくださいました。土星に近づいたり、月を裏側から見たり、小さな宇宙旅行のようでした。



【青少年育成事業いろいろクラブ・開催報告】

# お菓子づくり教室を開催しました

12月14日、お菓子工房ふ和ふ和の坂井南さんを講師にお招きし、クリスマスのケーキ「ブッシュドノエル」をつくりました。チョコクリームを塗ったり、先生特製のマカロンやおかしを思い思いに飾り付けました。一人一人の個性が光る、楽しいケーキが完成しました☆



【地域トピックス】

# ほくぶさんぽ

～地域の様子をお伝えします～



# センター利用のひとコマ

11月21日、食生活改善推進員協議会北部支部の指導のもと、サークル『楊名時太極拳』のみなさんが健康に配慮した食事について学びました。高野豆腐の卵とじを試食しました。



11月21日、センターでサークル活動を行っている『スイーツの会』が、日本赤十字社岩手県支部金ヶ崎の指導のもと、防災について学びました。炊飯ポリ袋ハイゼックスを使用した炊飯による、炊き出しと試食も体験。防災講座では、もしものときに備えた知識を深めました。



11月30日、金ヶ崎町社会福祉協議会「はっぴいぶれいすかねがさき」が北部センターを会場に行われました。ニュースポーツの後、JA女性部さん特製のお昼を食べ、楽しい時間を過ごしていました。



みんなに見せたいな、知らせたいな。そんな身近な情報をお寄せください。  
hokubucenter@town.kanegasaki.iwate.jp



【北部地区センターよりお知らせ】

本年も多大なるご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

# 年末年始について

センターは12月28日(土)17時～1月5日(日)まで休館となります。

また来年も、笑顔でお会いできますように!



良いお年を!

