

令和6年度 12月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
2日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒
	のり酢和え	きゃべつ、こまつな、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、のり、濃口しょうゆ、酢
	ひつまみ	ひつまみ(小麦粉、塩水、水)、鶏肉、米油、にんじん、だいこん、ごぼう、ぶなしめじ、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	さつまいもと栗のタルト	さつまいもペースト、豆乳、砂糖、ショートニング、米粉、くり、コーンフラワー、水溶性食物繊維、植物油、加工でんぷん、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、増粘剤(キサンタンガム)、香料
	牛乳	牛乳
3日 (火)	ごはん	米
	とりチリ	鶏肉、酒、にんにく、しょうが、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】ねぎ、にんにく、しょうが、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)、濃口しょうゆ、三温糖、鶏ガラスープの素(食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、きゃべつエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤)、水
	春雨の中華和え	きゅうり、にんじん、きゃべつ、春雨、無塩漬ハム(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、砂糖、濃口しょうゆ、酢、ごま油
	中華風卵スープ	わかめ、たけのこ水煮、にんじん、もやし、ねぎ、鶏卵、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、こしょう、でん粉、ごま油
	牛乳	牛乳
4日 (水)	ごはん	米
	いわしの生姜煮	いわし、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、しょうが、昆布だし、醸造酢、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにやく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	大根と生揚げのみそ汁	冷凍ミソ絹揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、しいたけ、にんじん、だいこん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
5日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	ひじき入り玉子焼き	鶏卵、かつお昆布だし、ひじき、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	白菜と豚肉の煮物	豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、こんにやく、えのきだけ、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、じゃがいも、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
6日 (金)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	わかめのごま和え	わかめ、きゃべつ、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、白すりごま
	じゃがもち汁	豚肉、じゃがもちボール(じゃがいも、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
牛乳	牛乳	
9日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	あじフライ	あじフライ(あじ、【衣】パン粉、小麦粉、食塩、水、乳化剤、増粘剤)、揚げ油(米油)
	かりぼりし和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、チンゲンサイ、じゃがいも、豆腐、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	りんご	りんご
牛乳	牛乳	
10日 (火)	ごはん	米
	トマトソースハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、トマト缶(トマト、トマトジュース、クエン酸)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルーベリー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、三温糖
	レモンドレッシングサラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	ひよこ豆と野菜のスープ	ひよこ豆、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、セロリ、ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、粉パセリ
牛乳	牛乳	

令和6年度 12月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
11日 (水)	ごはん	米
	彩り野菜玉子焼き	液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、水
	おからの炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、こんにやく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	えのきだけのみそ汁	えのきだけ、だいこん、きゃべつ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
12日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入りドライカレー	豚肉、鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、大豆、たまねぎ、ピーマン、米油、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、食塩、こしょう
	切り干し大根のごまサラダ	切り干し大根、わかめ、きゅうり、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま
	きゃべつスープ	きゃべつ、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	牛乳	牛乳
13日 (金)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	鶏肉のオーロラソース焼き	鶏肉、白ワイン、食塩、こしょう、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)
	フレンチサラダ	ブロッコリー、きゃべつ、きゅうり、にんじん、オリーブオイル、ひまわり油、酢、砂糖、食塩、こしょう
	ホワイトシチュー	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、バター、ワイン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ベシヤメルルウ(小麦粉、パーム油、ホエイパウダー、脱脂粉乳、クリーミングパウダー、チキンエキス、食塩、砂糖、ミックススパイス、酵母エキス、貝カルシウム、香料、ピロリン酸鉄)、脱脂粉乳、食塩、こしょう、粉パセリ
	なかよしクリスマスケーキ(ホワイト)	豆乳ホイップ、豆乳、いちご、砂糖、米粉、タピオカ粉、豆乳加工食品、ショートニング、製菓用油脂、膨張剤、寒天加工食品、香料、増粘剤(増粘多糖類)、オリーブオイル、食塩、いちごソース、クエン酸
	なかよしクリスマスケーキ(ショコラ)	豆乳ホイップ、豆乳、いちご、砂糖、米粉、タピオカ粉、豆乳加工食品、ココアパウダー、製菓用油脂、ショートニング、膨張剤、オリーブオイル、食塩、寒天加工食品、香料、増粘剤(増粘多糖類)、クエン酸
	牛乳	牛乳
16日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	さばの南蛮漬け	さば、でん粉、揚げ油(米油)、ねぎ、濃口しょうゆ、酢、三温糖、みりん、酒、一味唐辛子、水
	白菜のゆず和え	はくさい、にんじん、きゅうり、砂糖、食塩、ゆず果汁
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、だいこん、えのきだけ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
17日 (火)	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚肉、ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、たけのこ、グリーンピース、米油、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ごま油、でん粉、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)
	茎わかめと野菜のサラダ	きゃべつ、にんじん、きゅうり、茎わかめ、白いりごま、濃口しょうゆ、砂糖、酢、ごま油
	中華風コーン卵スープ	コーンペースト、とうもろこし、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、鶏卵、万能ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、食塩、こしょう、でん粉、ごま油
	牛乳	牛乳