

生涯 スポーツ ニュース

令和6年12月4日 382号 発行(一財)金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 ☎0197-44-5600・01 FAX44-5602
ホームページ <http://mori-sc.net> メール morispo-park@violin.ocn.ne.jp



《温水プール貸切利用のお知らせ》

12月8日(日)9:30～15:00 (2024森山水泳記録会の為)

《温水プール利用休止のお知らせ》

休止期間：12月16日(月)～年内

休止理由：ろ過装置(ろ材交換)工事



工事状況により、利用休止期間が変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力をお願い致します。1月4日(土)より再開見込みです。

年初め！の運試し

お楽しみ抽選会に参加しよう

令和7年1月18日(土) 9:00～19:00

1月19日(日) 9:00～17:00

補助券配布期間

令和6年12月1日～令和7年1月17日

- ①個人利用1回につき、1枚補助券を差し上げます。
 - ②補助券3枚で1回抽選できます。
- ※紛失時の再発行はできません。当日まで大切に保管下さい。
- ③集めた補助券を持参の上、スポーツセンターへ来館し、抽選をして下さい。ハズレなし。
- ※賞品はなくなり次第終了です。



お楽しみ抽選会コラボ キャンペ

販売期間：12月1日(日)～12月

アスレチックジム回数券：1,000円(5回分)…20枚

温水プール回数券：2,000円(5回分)…20枚

お楽しみ抽選会コラボジムチケット：1,000円(5回分)…10枚

お楽しみ抽選会コラボプールチケット：1,000円(5回分)…10枚

コラボチケットの利用時は、特典として抽選補助券を3枚プレゼント。

《注意事項》

対象者：森山カード(番号)をお持ちの一般利用者
児童・生徒の購入はできません。

各チケットには有効期限があります。お確かめの上、ご購入下さい。ご不明な点は、お問合せ下さい。

フットサルしようぜ!



参加チーム大募集!

森山 CUP 第1回フットサル大会初開催!

令和6年12月15日(日) 9:00~15:30

募集数 先着6チーム(5名~15名以内)

募集要件 ミックス(女性を入れて構成)

参加料 1チーム: 8,000円(参加賞有)

会場 森山室内練習場

申込みフォーム QRコード>

不明な点はお問合せ下さい。

TEL 0197-44-5600

FAX 0197-44-5602



令和6年度スマイルボウリング講習会

《ルール及び得点記入方法&実技》

令和6年12月21日(土) 9:30~12:00

先着10チーム(1チーム5名) 参加無料!!

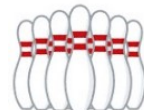
持ち物: 室内シューズ・タオル・筆記用具・飲み物

申込みは、森山スポーツセンターまでお問合せ下さい。

申込締め切り: 12月18日(水) 17時必着

誰でも楽しく参加できます!

仲間を誘ってレッツトライ!!



スタジオレッスンプログラム

●Jr. HIP HOP(ジュニアヒップホップ)



12月7日・14日・21日(土) 18:00~18:45

●コンディショニング

12月7日(土) 11:00~12:00



●すっきりヨガ

12月11日・18日(水) 10:00~11:00

高校生以上 1回830円(施設使用料別途)

Jr. HIPHOP 教室は、小中学生510円 高校生620円

●ゆったりヨガ

12月11日・18日(水) 19:00~20:00

●リズム体操



12月14日・21日(土) 11:00~12:00

●JAMAICAN RIDDIM(ジャマイカンリズム)

12月16日(月) 19:15~20:15

ダンス教室『バレトン教室』

1回500円(施設使用料別途220円)

12月12日・19日/1月9日・16日・23日・30日

各木曜日: 19:00~20:00



【高校生以上 20名定員】タオル・飲料水等持参

バレエ、ヨガ、フィットネスの動きを取り入れた

新感覚エクササイズ

《森山パークゴルフ同好会コンペ上位成績者 【第11回/11月13日開催】

第1位 及川 政子

第4位 渡辺 明男

第2位 小野寺 憲二

第5位 田口 房男

第3位 伊藤 則文

第6位 菅原 正廣



【第4期水泳教室申込受付日及び開始日について】

申込受付指定日は、めだかスイミングが12月11日(水)、イルカスイミングは、12月22日(日)です。

また、第4期開始日は、めだかスイミングが1月8日(水)から、イルカスイミングは1月10日(金)

11日(土)・16日(木)からスタート致します。

その他、詳細に関しては、ホームページにて順次掲載致しますので、ご確認下さい

《営業時間変更・年末年始休館日お知らせ

12月28日(土): 9:00~17:00

12月29日(日)~1月3日(金)

1月4日(土): 9:00~17:00

1月5日(日)からは、通常営業となりますが日曜日の為18時閉館となります。



始めました。より快適な環境で運動を・・・