

# ながおか

## 健康づくり講座

## 体力テスト&健康講話

体力テストでご自身の体力を知ってみませんか?測定後は体力年齢がわかる判定表を交付します!

10月8日(火)9:30~11:30

- 場 所 永岡地区センター 体育館、ふれあいホール
- 内 容 体力テスト、講話「お口の健康」
- 講 師 保健福祉センター職員
- 対 象 金ケ崎町民
- 持ち物 上履き・飲み物・汗拭きタオル  
動きやすい服装でお越しください
- 定 員 15名程度
- 申込み 10月3日(木)までに永岡地区センターへ  
※定員になり次第締め切り

永岡地区センター ☎44-6068



行きましたポイント

100P付与されます!

## 人生大学

## スマイルボウリング大会

## 生きがい講演会 開催!

10月25日(金)9:00~13:30

- 場 所 永岡地区生涯教育センター
- 対 象 地区内の高齢者
- 参 加 費 700円(昼食代として)※当日徴収
- 申込締切 10月4日(金)

※スマイルボウリング大会のみ、講演会のみなどの参加も可能です。詳しくは各地区老人クラブの会長さんが配布するチラシをご覧ください。永岡センターまでお問い合わせください。

9:00~12:00 スマイルボウリング大会  
12:00~13:00 昼食会  
13:00~13:30 生きがい講演会

参加者募集

秋の

## ふれあい歩こう会

北上川堤防周辺をみんなで一緒に散策しましょう!

10月31日(木)

10:00三ヶ尻地区センター集合

- 参加費 昼食代(1,200円)+ドリンク代
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨具等
- 服 装 歩きやすい服装、帽子
- 定 員 10名程度
- 申込み 10月24日(木)までに永岡地区センターへ  
※定員になり次第締め切り

永岡地区センター ☎44-6068

雨天  
決行です!

◎スケジュール◎

- 10:00 三ヶ尻地区センター 集合
- 10:10 ウォーキング 出発
- 11:20 CHIBACOFFEE 到着  
昼食(「煮心」お弁当)  
昼食後、出発
- 12:30頃 三ヶ尻地区センター到着・解散



食改永岡支部のみなさんが、季節の野菜を使ったとっても美味しい汁ものを作ってください😊

生きがい講演会は、くらうん・しゅがーさんによる絵本ライブなどを予定しています。どなた様もご参加いただけます。ぜひお越しください。

# 8/6 ふるさと少年塾 子ども移動研修 防災体験隊

8月6日(火)、子ども移動研修を開催しました。子どもたちは最後まで元気に活動しました◎【岩手県立総合防災センター(地震・暗闇煙・放水体験)→やはばーく(昼食・休憩)→もりおか町家物語館(ジェラート購入・見学)→永岡地区センター(防災学習)】



震度7の揺れを体験



放水体験



展示ホールにて



お弁当タイム



図書センターを見学



吹き抜け構造の母屋

# 8/19 人生大学移動研修

8月19日(月)、人生大学移動研修を開催しました。釜石市へ行き、心地よい気候の下、鉄の歴史に触れてきました。ご参加いただきありがとうございました。【鉄の歴史館(見学)→魚河岸庄五郎(昼食)→世界遺産橋野鉄鉱山(見学)】



鉄の歴史館を見学



昼食は美味しい海鮮丼



一番高炉



三番高炉の前で

## 行政相談を行います

行政に関する相談をお聞きます。

■日時 10月18日(金)10:00~12:00

■場所 永岡センター 会議室

## ながままサークルからのお知らせ

調理実習をする予定です  
お気軽にご参加ください♪

◆日時 10月21日(月) 10:00~15:30

◆場所 永岡地区センター ふれあいホール・調理室

◆持ち物 飲み物、お弁当(ゆっくりしたい方)

【申込み・問合せ 永岡地区センター】

第14回金ケ崎町民劇場

## 白詰草の咲く頃に

前売りチケット発売!  
(当センターでも取り扱い中)

日時: 10月6日(日)

午前の部 10時~/午後の部 2時~  
(開場はそれぞれ30分前)

場所: 中央生涯教育センター

料金: 高校生以上 1,000円

小中学生 500円

(当日券はそれぞれ+200円)

【問合せ 中央生涯教育センター ☎44-3123】



## 電話帳『テレパル50』について

金ケ崎町企業・個人電話帳「テレパル50」の2024年版を配置しています。必要な方は、永岡地区センター玄関に置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。

## 9月・10月の施設利用、永岡地区センター関連事業(予定)

| 月 日      | 内 容                         | 時 間         | 場 所          |
|----------|-----------------------------|-------------|--------------|
| 9/24(火)  | ガラス清掃                       | 8:30~       | 全館           |
| 9/25(水)  | 伊藤様(毎週水曜日)                  | 10:00~14:00 | ふれあいホール      |
| 9/26(木)  | 県南広域振興局                     | 17:00~21:00 | ふれあいホール      |
| 9/27(金)  | オレンジ相談会                     | 9:00~11:30  | 会議室          |
| 10/2(水)  | JA 金ケ崎地域女性部                 | 18:00~20:30 | ふれあいホール      |
| 10/8(火)  | 健康づくり講座 体力テスト&講話「お口の健康」     | 9:30~11:30  | 体育館・ふれあいホール  |
| 10/10(木) | キッズくらぶ                      | 14:00~16:00 | 体育館          |
| 10/18(金) | 行政相談                        | 10:00~12:00 | 会議室          |
| 10/21(月) | ながままサークル「調理実習」              | 10:00~15:30 | ふれあいホール・調理室  |
| 10/25(金) | 人生大学 マイル・リソグ 大会・昼食会・生きがい講演会 | 9:00~13:30  | 体育館・研修室 他    |
| 10/27(日) | 参議院補欠選挙                     | 7:00~18:00  | ふれあいホール      |
| 10/31(木) | 秋の「ふれあい歩こう会」                | 9:50~12:30  | 三ヶ尻地区北上川堤防周辺 |
|          | 学童保育所地域交流事業                 | 15:30~17:00 | 会議室          |