



みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和6年9月19日発行

—第488号—

TEL/FAX 44-2001



令和6年度 南方地区敬老祝賀について

敬老の日を迎えるにあたり、対象となります皆様のご長寿を心よりお慶び申し上げます。

今年度も自治会連合会より対象者の皆様に記念品が贈られることとなりました。さらに、米寿の方には町からの記念品も贈呈されます。



今年度米寿を迎えられる21名の皆様です。おめでとうございます。

桂 孝子さん (谷地上)	千田 タエ子さん (横道上)
巴 幸男さん (谷地上)	小野寺 セツさん (横道上)
千田 裕子さん (谷地上)	梅野 ヨシ子さん (横道上)
老川キヨエさん (谷地上)	佐々木 政男さん (横道上)
及川 勉さん (谷地下)	小原 トシ子さん (横道下)
菊地 義朗さん (谷地下)	高橋 重男さん (横道下)
及川千代子さん (谷地下)	橘山 今子さん (横道下)
高橋トシエさん (谷地下)	蒲谷 敏雄さん (横道下)
菅原 等さん (谷地下)	黒澤 ハル子さん (藤 巻)
小野寺幸子さん (横道上)	小澤 トミ子さん (高谷野)
小原 昭さん (横道上)	

〈75歳以上対象者〉

行政区	人数
谷地上	63
谷地下	110
横道上	93
横道下	81
藤巻	47
御免	39
高谷野	43
田園パーク	23
合 計	499

R6.7.31 現在

参加者募集

健康増進教室

「自分の体力を測定してみよう！」



行きましたポイント100P進呈！

10月18日(金) 9:30~11:30

自分の体力はどれくらい？全国平均と比べてみませんか？
測定後、判定表も発行されます(^^)

◆ 場 所 南方地区センター 研修室1・体育館

◆ 持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル

◆ 内 容 ①体力測定

動きやすい服装でお越しください

②講話「食べて元気なカラダづくり」

◆ 参加費 無料

◆ 講 師 ①中央センター 職員

◆ 募 集 20名

②保健福祉センター 職員

◆ 締 切 10月15日(火)※定員になり次第締め切ります

9/6 人生大学移動研修

【事業報告】

9/12 陶芸教室

今回は、お隣秋田県横手市増田の内蔵を3か所、湯沢市の稲庭城を見学し、お昼は本場稲庭うどんをいただきました。あいにくの雨模様でしたが、有意義な研修となりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



コシカの真智香先生を講師にお招きし、陶芸教室を開催しました。受講者さんがあらかじめ完成イメージをお持ちだったので、先生のアドバイスにより手際よく、素敵な作品が出来上がりました。この後、焼き上がりまで楽しみにお待ちください。



地域こぼれ話

～ 高谷野夏祭り ～

8月17日(土)、5年ぶりに高谷野夏祭りが開催されるという事でちょっとお邪魔してきました😊 久しぶりのお祭りで話が盛り上がっている大人達、夏休み中の子ども達はいくじ引きコーナーやスイカ割り、花火を楽しんでいました♪ CHIBA COFFEEさんも出店してて、私はかき氷の自家製パイナップルをいただきました🍍 そして恒例の豪華景品大抽選会！特賞は40インチTV！当たった方、おめでとうございます～🎉



10月 南方センター 利用予定表

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 N → 農産加工・調理室 G → グラウンド T → 体育館					10:00～13:00 W きららローズ会	9:00～13:00 T コントローラーダンススタジオ 12:00～17:00 K2 フラワーアレンジメント 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 14:00～17:00 W 彩峰習字教室
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00～12:00 T ラージピンポン					10:00～11:00 K コントローラーダンススタジオ 11:00～12:00 K 藤原さん
13:00～18:00 T スラッシュ	13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 町卓球協会	13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	14:00～17:00 W 彩峰習字教室 19:00～21:00 T スバル
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
9:00～12:00 K 太極拳・練功養生の会 9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00～12:00 T ラージピンポン		13:00～15:30 K2 クラフトバンド 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 町卓球協会	9:30～11:30 T/K 体力測定 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 18:30～20:00 K2 自治会連合会役員会 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 14:00～17:00 W 彩峰習字教室 19:00～21:00 T スバル
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ	9:00～12:00 T ラージピンポン 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 町卓球協会	13:30～15:30 G グラウンドゴルフ	
27日	28日	29日	30日	31日		
7:00～18:00 K 参議院議員補欠選挙	9:00～12:00 T ラージピンポン 10:00～17:00 K2 つまみ細工たのしみ会 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	13:00～15:30 K2 クラフトバンド 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 町卓球協会		

※翌月の予約は第2金曜日までに申請をお願いします。 予約のキャンセルは早めにご連絡ください。