

城下町

令和6年(2024)

9月19日号 - NO496

街地区文化祭

作品
展示

10月12日(土)～

10月25日(金)

1週間毎に作品の入れ替えを行いながら展示ホールで行います。

1週目 10月12日(土)～10月18日(金)

2週目 10月19日(土)～10月25日(金)

※今年度は作品が少ないため2週の展示となります。ご了承ください。

月～木曜 9:00～17:00

金曜日 9:00～12:00

土・日・祝 10:00～15:00

舞台
発表

10月26日(土)

12:30～14:30(予定)

場所：街地区センター駐車場特設ステージ

街地区センターで活動している団体による舞台発表です。日頃の練習の成果をご披露します。皆さん是非お越しください。

お振る舞い

10月26日(土)

12:00～13:00(予定)

場所：街地区センター玄関前

食生活改善推進員協議会街支部の皆さんにご協力いただき、おにぎり・芋の子汁を、**限定200食(先着順)**でおふるまいます！！



お願い

フェルト・羊毛フェルト教室へ参加された皆様へ教室で作った作品を文化祭に出展させて頂きたいので、**9月30日(月)までに作品をお持ちいただけると幸いです。**こちらで展示等は行います。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

文化祭のチラシは10月3日(木)区長配布で全戸配布します。詳細についてはもうしばらくお待ちください。

体力測定&からだカルテ講座

自分自身の体力がどの程度なのかご存知ですか？今後の健康維持増進に繋げるためにもまずは知ることから始めましょう。

また、「健幸ポイント」に取り組んでいる方向けに、からだカルテの活用(アプリの入れ方・アプリの使い方)についてお話します。どちらかだけの参加も可能です。

日時 10月 3日(木) 9:30～ 体力測定
10:30～ からだカルテ講座
11:30～ 体力測定結果

場所 街地区センター 多目的室・グラウンド
講師 中央生涯教育センター職員・保健福祉センター職員
定員 20名(先着順)

持ち物 上履き・汗拭きタオル・飲料水・動きやすい服装
活動量計・スマホまたはタブレット・筆記用具

申込み 10月1日(火)までに街地区センター(42-3608)へ
その他 行きましたポイント(100P)付与されます。
どちらか一方のみの参加も可です。申し込み時にお伝え下さい。

ウォーキングラリー-始まりました

健幸ポイント事業に参加の皆様歩数を使ってバーチャル上のコースを競いながら進むイベントが始まりました。

長崎編

9月15日(日)～10月24日(木)

期間中、1日5,550歩でゴールできる設定になっています。

グアム編

11月1日(金)～11月30日(土)

期間中、1日6,400歩でゴールできる設定になっています。

ゴール達成で各**500P**付与されます。期間中は、週1回のデータ送信をお忘れなく！
秋の風を感じながら歩いてみてはいかがでしょうか。

問保健福祉センター TEL 44-4560

第5回健康ウォーキングについて

日時 9月26日(木) 9:00~10:00頃
 場所 街地区内
 内容 往復3km程度をウォーキング
 定員 なし
 申込み なし
 その他 当日9時までに街地区センター玄関前に集合してください。
 雨天中止です。判断が難しい場合は電話で確認をして下さい。(Tel 42-3608)

第5回ペタンク教室について

日時 10月1日(火) 9:00~11:00
 場所 街地区センター グラウンド
 内容 ペタンク
 講師 松本 政好 氏
 定員 18名(先着)
 申込み 9月27日(金)までに街地区センターへ
 その他 雨天の場合、予備日を10月11日(金)とします。天候の判断が難しい場合は電話で確認をして下さい。(Tel 42-3608)

いきがい明興塾

てくてくウォークチャレンジ 開催中!!

皆さん、是非チャレンジしてみてください。

期間 令和6年9月2日(月)~令和6年11月29日(金)
 月曜~金曜の平日 8:30~17:00頃まで
 場所 街地区生涯教育センター グラウンド
 内容 80歳以下→センターグラウンドを1日に5周以上周回
 80歳以上→ // 3周以上周回
 ※上記をクリアすると、1日1ポイント差し上げます。
 期間中、10ポイント毎に粗品を進呈します。
 グラウンド1周約250m
 申込み 街地区センター窓口で随時受付
 定員 なし
 その他 雨天時・グラウンドの状態が悪い時
 グラウンドで事業がある時は歩けません。
 問合せ 街地区センター (Tel 42-3608)

古着回収

下記日程で、古着回収を行います。

日時 10月26日(土)
 9時~11時
 場所 役場庁舎裏倉庫
 持込方法 衣類が濡れないように
 ビニール袋(指定なし)
 に入れてください。
 ※段ボール不可。
 問合せ 町公衆衛生組合連合会
 事務局(生活環境課)
 Tel 42-2111

オレンジ相談会

「最近もの忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」など、認知症についての悩みを相談してみませんか?地域包括支援センターの職員がお話を伺います。

- 日時 10月25日(金) 9:30~11:00
- 場所 街地区生涯教育センター 会議室
- 対象者 金ヶ崎町民で、もの忘れが心配な方やその家族
- 申込方法 事前予約制です。各相談日の3日前までに電話で予約して下さい。
- 相談時間 1人あたり30分程度
- 定員 1会場3人まで
- 申込み 地域包括支援センター (☎ 44-4560)

金ヶ崎町スポーツ大会

スローピッチソフトボール・軟式野球開催します!町内在住者、在勤者ならどなたでも参加できます。

■スローピッチソフトボール

日にち 10月19日(土)
 場所 しんきん森山スタジアム
 申込締切 9月30日(月)

■軟式野球

日にち 10月26日(土)
 場所 しんきん森山スタジアム
 町民運動場

申込締切 10月4日(金)

※開催要項・申込書は中央センター・各地区センターにもあります。



お知らせとお願い



街地区体育館照明設備LED化改修工事のため下記の期間、街地区体育館の使用ができません。

予めご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

12月9日(月)~12月31日(火)

グラウンドゴルフ大会結果

令和6年度会員親睦GG交流大会
8月22日

場所 街地区センター
 優勝 渡辺 明男(三ヶ尻) 55打
 準優勝 村上 りつ子(矢来) 57打
 第3位 高橋 栄子(西部) 57打
 ※準優勝・第3位は内容差による