



# ほくぶだより

北部地区生涯教育センターだより

令和6年9月19日発行  
-第367号-  
TEL・FAX 43-3038

【北部地区自治会連合会からのお知らせ】



## ほくちれんまつり開催



ほくちれん  
Instagram

日時：令和6年**10月26日**（土）

第1部 8:30~9:30 第2部 10:00~15:00

場所：**軍馬の郷 六原資料館**

**募集中!**

まつりスタッフ  
まだまだ募集中!  
興味がある方は  
お問合せ下さい



### 第1部 ウォーキング

8:30~

**金森埋蔵金ウォーク**

金森地区約3kmを歩きます!

- ◆ 8時30分 軍馬の郷六原資料館集合
- ◆ 健康ポイント100P進呈
- ◆ 参加者全員抽選会
- ◆ 申込み不要 どなたでもご参加いただけます。



【問合せ・申込み】 北部地区生涯教育センター 0197-43-3038

ほくちれんまつり事務局村井 080-2839-8985

### 第2部 ステージ

10:00~

歌・バンド  
演奏・踊りなど

第2部・各部門  
**出展、出演、出店**  
申込み受付中!  
締切 **9/30** まで

### 展示

9:00~

絵画・書道・芸術作品  
民芸品・短冊など



### マルシェ

お菓子・手芸品  
キッチンカーなど



※詳細は、後日発行の連合会発行のチラシをご覧ください。

【成人講座予告】

いざというときに慌てないために

## わたしと家族の「そうぞく」講座

連続2回コース

もしもに備えて、どんなことを準備しておけばよいのだろうか…。その不安少しでも減らしませんか。受け渡す側も受け継ぐ側も、どなたでも受講できます。元気な今こそ準備を始めておきませんか。

① **11月5日(火)**

10時~11時30分

● 相続と争族のお話

相続のキホン・生前贈与の有効性・争族回避のポイントなど

● 笑顔を運ぶ遺言のお話

相続について考えておくべき理由・遺言にできることなど

② **11月12日(火)**

10時~11時30分

● 「MY ライフ&エンディング」を考えよう

これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの、  
ライフ&エンディングノートの記録の仕方など

● 測定会（血管年齢・ベジチェック・自律神経・Ages(糖)）

場所 北部地区生涯教育センター 会議室

講師 明治安田生命保険相互会社 岩手県南支社

定員 先着20名【10月29日(火)正午締め切り】

申込み 北部地区生涯教育センター 43-3038



第一生命労働組合  
盛岡支部様より

車椅子をご寄贈いただきました



館内移動が不安な方も安心して  
来館していただけます。

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。

【地域トピックス】

# ほくぶさんぽ

～地域の方からのお知らせ～



みんなに見せたいな、知らせたいな。そんな身近な情報をお寄せください。  
hokubucenter@town.kanegasaki.iwate.jp



## 金ケ崎町スポーツ大会 ラージボール卓球競技

北部チーム  
第3位



9月8日(日)に行われた町スポーツ大会ラージボール卓球競技の結果報告に及川英伸さん(東町)が来館されました。9人の力を合わせて勝ち取った第三位+素晴らしいですね。メンバーは、川原信夫さん・千葉光弘さん・岩淵直泰さん・及川英伸さん・千葉のりさん・鈴木清子さん・渡辺正子さん・木崎元子さん・後藤ゆう子さんの9名です。お疲れ様でした。



【軍馬の郷 六原資料館】からのお知らせ

## 『小松原 英 イラスト展』を開催します

【小松原 英 プロフィール】

奥州市江刺出身 金ケ崎町六原在住。  
イラストレーターとして、企業などからの依頼を数多く手掛ける。  
また、金ケ崎町民劇場のポスターも小松原英さんの作品です。

- 場 所：軍馬の郷 六原資料館 (金ケ崎町六原蟹子沢17-1)
- 開催期間：9月21日(土)～10月14日(月)の内 資料館開館日(水・土・日・祝日) ※午前10時～午後4時まで
- 問 合 せ：☎43-2077



【かごの会】からのお知らせ

## くるみの樹皮を使った『網代編み かごバッグ』作り

大人気のクルミかごバッグづくり!  
使えば使うほど艶が出て樹皮の変化を楽しめます。  
興味のある方、時間等の詳細は、お問合せください。

- 時 期：10月中旬～11月頃 (だいたい8回程度で完成予定です)
- 講 師：三浦一彦先生
- 定 員：10名程度(先着順)
- 問合せ：北部地区センター☎43-3038



【保健福祉センターからのお知らせ】

## オレンジ相談会

完全予約制で安心です  
(もの忘れ出張相談)

最近もの忘れが気になる。家族が認知症かもしれない。など、認知症についての悩みを相談してみませんか? 地域包括支援センターの職員がお話を伺います。



日 時：10月25日(金) 午後1時30分～3時  
場 所：北部地区生涯教育センター 研修室  
問合せ：金ケ崎町地域包括支援センター☎44-4560



## 食生活改善推進員養成講座

対 象：健康づくりに関心があり、食生活改善推進員として活動する意欲のある方(年齢性別問いません)  
会 場：保健センター等  
費 用：テキスト代(約1,700円)、昼食代(11/7分)  
持ち物：エプソン、三角巾、筆記用具  
受講期間：10月31日(木)～11月26日(火) 全5回  
申込締切：10月17日(木)  
申込み・問合わせ：保健福祉センター  
元氣100歳健康支援係☎44-4560

## 第14回町民劇場 前売り券発売中!!

第14回金ケ崎町民劇場  
公演日：令和3年10月6日(日)  
会場：中央生涯教育センター 大ホール

開催日：10月6日(日)  
開 演：【午前の部 10時～】  
【午後の部 2時～】  
開場はそれぞれ30分前です  
会 場：中央生涯教育センター  
料 金：高校生以上 1,000円  
小中学生 500円  
(当日券はそれぞれ+200円)  
問合せ：中央生涯教育センター  
TEL 44-3123



★北部センターでも販売しています★

## 柘文庫

新しく28冊も本が入りました



- ・七月の波をつかまえて
- ・国会議員という仕事
- ・がんばれヘンリーくん
- ・私立探偵学園4
- ・本当にはじめての遠野物語
- ・きみのそばにいるよ
- ・ものけ diary
- ・日本のお祭り図鑑
- ・ときの鐘
- ・鳥になって感じてみよう

気象に関する書籍が  
なんと18冊も  
届きました!



【北部駅伝チームからのお知らせ】

## 《駅伝練習日》

★ 日 時：10月2日(水)から  
午後6時～

★ 集合場所：森山競技場  
★ 内 容：競技場外周コース

※ 9月は練習日を指定しての練習会は行いません。

