

令和6年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (火)	ごはん	米
	あじの南蛮漬け	あじ、でん粉、揚げ油(米油)、ねぎ、濃口しょうゆ、酢、三温糖、みりん、酒、一味唐辛子、水
	おからサラダ	おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、三温糖、食塩、こしょう
	大根とわかめのみそ汁	わかめ、だいこん、にんじん、ぶなしめじ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (水)	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚肉、ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、たけのこ、グリーンピース、米油、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ごま油、でん粉、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)
	もやしのナムル	もやし、ほうれんそう、にんじん、ごま油、酢、三温糖、濃口しょうゆ、白いりごま
	中華風コーン卵スープ	コーンペースト、とうもろこし、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、鶏卵、万能ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、食塩、こしょう、でん粉、ごま油
	牛乳	牛乳
3日 (木)	ごはん	米
	焼ききゃべつメンチカツ	きゃべつメンチカツ(きゃべつ、鶏肉、粒状植物性たん白(大豆)、豚肉、豚脂、たまねぎ、砂糖、水溶性食物繊維、食塩、小麦不使用しょうゆ、酵母エキス、香辛料、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、【衣:粒状植物性たん白(大豆)、植物油、米粉、水、加工でん粉、増粘多糖類、菜種油】)
	こんにゃく炒め	こんにゃく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	もやしのみそ汁	油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、もやし、にんじん、たまねぎ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
4日 (金)	ごはん	米
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水)、揚げ油(米油)
	さつまいものそぼろ煮	さつまいも、にんじん、こんにゃく、鶏肉、グリーンピース、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、酒、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	いわしのつみれ汁	いわしつみれ(まいわし、いなだ、たまねぎ、でん粉、みそ、しょうが、魚醤、食塩、酸化防止剤、食物繊維、ピロリン酸第二鉄)、だいこん、にんじん、ごぼう、豆腐、ねぎ、しょうが、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩
	牛乳	牛乳
7日 (月)	ナン	小麦粉、菜種油、イースト、砂糖、食塩、水
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油(菜種油)
	フレンチサラダ	ブロッコリー、きゃべつ、きゅうり、にんじん、オリーブオイル、ひまわり油、酢、砂糖、食塩、こしょう
	カレー	豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、米油、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、りんご、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ホークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールーKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、カラメル色素)、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
8日 (火)	ごはん	米
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒
	煮じゃ昆布	豚肉、酒、刻み昆布、にんじん、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、しいたけ、大豆、さやいんげん、ごま油、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	根菜のみそ汁	にんじん、ごぼう、だいこん、じゃがいも、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	梨	梨
牛乳	牛乳	

令和6年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
9日 (水)	ごはん	米
	まぐろカツ	まぐろカツ(まぐろ、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、【衣:パン粉、小麦粉、植物油】、水、加工でん粉、ドロマイト、pH調整剤、硫酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料)、揚げ油(米油)
	のり酢和え	きゃべつ、こまつな、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、のり、濃口しょうゆ、酢
	えのきだけと生揚げのみそ汁	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、生揚げ(豆乳、植物油(菜種油)、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤、水)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
10日 (木)	ごはん	米
	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、みそ、しょうが、酒、みりん、三温糖、白すりごま
	もやしとピーマンのそぼろ炒め	豚肉、米油、しょうが、にんじん、もやし、ピーマン、三温糖、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	なすとじゃがいものみそ汁	油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、なす、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	ブルーベリーゼリー	ブルーベリー果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、水、ゲル化剤、酸味料、乳酸カルシウム、ビタミンC、クエン酸鉄ナトリウム、香料、ビタミンA
	牛乳	牛乳
11日 (金)	ごはん	米
	揚げ餃子の甘酢あんかけ	餃子(きゃべつ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、小麦粉、小麦たん白、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄)、揚げ油(米油)、砂糖、濃口しょうゆ、酢、水、でん粉
	バンバンジーサラダ	ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、馬鈴薯でん粉、水)、きゃべつ、きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、薄口しょうゆ、ラー油、砂糖、白ねりごま、白いりごま
	トック入り卵スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、にんじん、トック(白米粉、食塩、加工でん粉、酒精、水)、鶏卵、チキンブイヨン(鶏骨・鶏肉、ねぎ、しょうが、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
15日 (火)	ごはん	米
	だし巻き玉子	鶏卵、水、でん粉、砂糖、希釈つゆ(しょうゆ、食塩、砂糖、削り節(かつお・うるめ)、発酵調味料、煮干し、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸等))、トレハロース、食塩、植物油
	豚肉と野菜の生姜炒め	豚肉、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖
	さつまいものみそ汁	豆腐、さつまいも、にんじん、だいこん、しいたけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
16日 (水)	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	レモンドレッシングサラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	ぷるぷる寒天入り野菜スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、じゃがいも、にんじん、もやし、チンゲンサイ、耐熱寒天(寒天、こんにやく粉、増粘多糖類)、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、塩、こしょう
17日 (木)	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米、大麦
	さばの塩焼き	さば、食塩
	ひじきと大豆の炒り煮	ひじき、にんじん、こんにやく、大豆、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、しらす、さいいんげん、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと豆腐のみそ汁	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、豆腐、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	

令和6年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
18日 (金)	ごはん	米
	さんまの蒲焼き風	さんま、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉、水
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
21日 (月)	ごはん	米
	彩り野菜玉子焼き	鶏卵、かつお昆布だし、豚肉、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、砂糖、でん粉、昆布、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	あさり入りみそ汁	あさり、豆腐、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
22日 (火)	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉のみそチーズ焼き	鶏肉、濃口しょうゆ、酒、みそ、みりん、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油脂、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロチノイド色素)
	納豆和え	納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
23日 (水)	じゃがもち汁	豚肉、じゃがもちボール(じゃがいも、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	米粉のブルーベリークレープ	豆乳、加工油脂、ブルーベリー果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、植物油、米粉、水あめ、大豆粉、レモン果汁(濃縮還元)、小麦不使用しょうゆ、水、加工でん粉、トレハロース、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、安定剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、酸味料、ベーキングパウダー、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
	大豆ミート入りドライカレー	豚肉、鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、大豆、たまねぎ、ピーマン、米油、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーベリー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、食塩、こしょう
24日 (木)	ごはん	米
	大豆ミート入りドライカレー	豚肉、鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、大豆、たまねぎ、ピーマン、米油、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーベリー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、食塩、こしょう
	大根と海藻のサラダ	にんじん、だいこん、きゅうり、茎わかめ、わかめ、白とさか、昆布、赤とさか、濃口しょうゆ、食塩、酢、砂糖、ごま油、白いりごま
	きゃべつスープ	きゃべつ、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ホークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
25日 (金)	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
	いわしの生姜煮	いわし、水あめ、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、しょうが、昆布だし、醸造酢、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料
28日 (月)	鶏肉と野菜のみそ炒め	鶏肉、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖
	わかめのかきたま汁	鶏卵、わかめ、豆腐、はくさい、にんじん、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、食塩、酒、でん粉
	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米、大麦
25日 (金)	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等))、糊料(ブルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	さといものみそ汁	さといも、はくさい、ぶなしめじ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
28日 (月)	ごはん	米
	さばみそ	さば、みそ、三温糖、酒、【タレ】みそ、三温糖、酒、みりん、濃口しょうゆ、水、でん粉
	こんにゃくと野菜のごま煮	こんにゃく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、白すりごま、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、きゃべつ、にんじん、じゃがいも、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	

令和6年度 10月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
29日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	油淋鶏	鶏肉、酒、食塩、こしょう、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、濃口しょうゆ、酢、三温糖、酒、はちみつ、水
	ひじきの中華和え	ひじき、こまつな、大豆もやし、にんじん、濃口しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、白いりごま
	五目スープ	豆腐、にんじん、しいたけ、きゃべつ、ねぎ、濃口しょうゆ、ごま油、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	牛乳	牛乳
30日 (水)	わかめごはん	米、わかめ御飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄)
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	切り干し大根のごまサラダ	切り干し大根、きゅうり、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、白いりごま、白すりごま、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、はくさい、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳
31日 (木)	ごはん	米
	たらのパン粉焼き	たら、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、パン粉、バジル粉
	きゃべつのカレーソテー	きゃべつ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ブロッコリー、米油、カレー粉、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	パンブキンシチュー	鶏肉、バター、ワイン、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ベシヤメルルウ(小麦粉、パーム油、ホエイパウダー、脱脂粉乳、クレーミングパウダー、チキンエキス、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス、貝カルシウム、香料、ピロリン酸鉄)、脱脂粉乳、こしょう
	牛乳	牛乳