

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

5月28日健診分



あさくら りお
朝倉 莉凰ちゃん
(檀原)



はま と りく
濱登 凛空くん
(横道上)



あいさわ れい
相澤 怜くん
(改断)

上手に歯みがきできました!
これからも頑張ろうね!



たちばな とあ
立花 斗蒼くん
(谷地下)



くわしま しゅんた ろう
桑島 俊太郎くん
(横道上)



あべ るおん
阿部 瑠音ちゃん
(上永沢第一)

かもん夏マーケット開催

■開催日 8月3日(土)
■日時 午前10時～午後8時
■場所 JR金ヶ崎駅前イベント広場周辺
■内容 飲食物やハンドメイド雑貨等の販売、郷土芸能団体等の演舞、第2回かもん金ヶ崎 FIELD KART!!、かもん駅前盆ダンスタイム
■ 金ヶ崎観光協会 (☎ 42-2710)

令和6年度奥州金ヶ崎行政事務組合職員採用試験(後期)

■試験職種 (採用予定人員) 消防職(消防吏員) 3人程度
■受付期間 8月20日(火)まで
■試験日時 9月22日(日) 午前8時45分
その他詳細は下記までお問い合わせください。
■ 奥州金ヶ崎行政事務組合企画総務課 (☎ 0197-24-5821)

金ヶ崎町国際交流協会コーナー

外国人の「困った!」をお手伝いします!

当協会では、多言語による相談サポートを行っています。言葉に不安のある外国人が医療機関の受診する際、悩みなどを電話通訳を介して相談するお手伝いをいたします。

外国人の方、あるいは知り合いの外国人が困っているときは、まずはおご連絡ください。

対応する言語は、中国語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、英語、韓国語など20ヶ国ほど。

お問い合わせもお気軽にどうぞ。

■ 金ヶ崎町国際交流協会 (☎ 44-2099)

(月・金 午前10時～午後5時)

(火・木 午後2時～午後5時)

MAIL kanegasaki.ifa@gmail.com



食改さんの押しレシピ

■ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

じゃがいものガレット



材料(4人分)

じゃがいも	200g
ピザ用チーズ	40g
塩、こしょう	少々
サラダ油	小さじ2
ベーリーフ	120g
ミニトマト	4個
刻みパセリ	少々

旬野菜 子ども 減塩

■ 1人分の栄養価
エネルギー 91kcal・たんぱく質 3.9g・食塩相当量 0.3g・食物繊維 5.0g

じゃがいもにはビタミンCが多く、抗酸化作用が期待できるため夏場におすすめ。

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき細いせん切りにする。
- ② ①に塩、こしょうをふり、チーズを加え混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を入れて丸くひるげ、弱めの中火で両面きつね色になるまで焼く。
- ④ ③を食べやすい大きさに切り分けて皿に盛り、刻みパセリをふる。生野菜とミニトマトを添える。

じゃがいものせん切りは細くすると上手にできます。



町食生活改善推進員協議会
北部支部
はらば 昭子さん

わが家のアイドル

■応募資格 町内に住所があり小学校入学前まで ■応募方法 郵送またはE-mailで写真と必要事項を記入し応募してください。▶必要事項 ①名前(ふりがな) ②年齢③性別④ご両親の名前(ふりがな) ⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ ■応募先 〒029-4592 役場総務課広報公聴係 E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp ※写真は返却できません。 ■その他 二次元バーコードからも応募できます。■ 総務課 (内線 2319)



申し込みはこちら▶



高橋 かほ
香穂ちゃん(5歳)
なおと
尚豊くん(2歳)

寒さなんてへっちゃら! 毎日といっ
ていい程外遊び。子どもは風の子とは
この事! すくすく大きくなってね♪
父 竜さん 母 沙織さん(御免)



山影 やまと
大倭くん(1歳)

人差し指の先はハシゴに登っている
3人の小学生のお兄ちゃんたち。早く
一緒に登りたいね。
父 剛さん 母 容江さん(清水端)

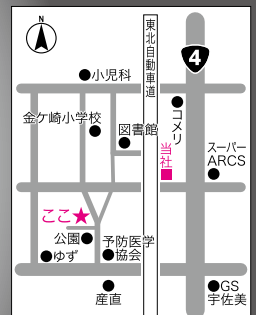


宅地分譲サザン・プレイス
お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



森幸会館・通夜会館

金ヶ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

有限会社 森幸

金ヶ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532