

令和6年度 7月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (月)	ごはん	米
	星の和風ハンバーグ	星のハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、ソテーオニオン、トマトケチャップ、砂糖、ぶどう糖、植物油、乾燥マッシュポテト、にんにく、しょうが、香辛料、酵母エキス、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、無機塩、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	野菜のレモン塩麹炒め	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ペパー、オニオンパウダー、ジンジャー))、きゃべつ、たまねぎ、なす、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、にんにく、米油、濃口しょうゆ、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、レモン果汁、こしょう
	天の川汁	春雨、なると(魚肉すり身(すけそうだら、いとよりだい)、馬鈴薯粉、食塩、砂糖、着色料(紅麴)、水)、オクラ、もやし、にんじん、しいたけ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	七夕ゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁、ぶどう果汁、みかん果汁、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類、キサンタンガム)、クエン酸鉄ナトリウム、香料、ビタミンC、クチナシ赤色色素、水あめ、粉末油脂、寒天、乳化剤、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
2日 (火)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麴、しそ色素)
	きんぴら大豆	豚肉、さつまいも(魚肉、植物油、発酵調味料、大豆たん白、砂糖、食塩、魚介エキス、ぶどう糖、加工でん粉、水)、大豆、ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、にぼし、さば)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、きゃべつ、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
3日 (水)	ごはん	米
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	磯辺和え	もやし、ほうれんそう、にんじん、のり、薄口しょうゆ
	なすとじゃがいものみそ汁	なす、たまねぎ、じゃがいも、ぶなしめじ、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
4日 (木)	ごはん	米
	さばのカレー塩焼き	さば、食塩、カレー粉
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
5日 (金)	ごはん	米
	鶏肉の黒酢ソースかけ	鶏肉、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】黒酢、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、水
	きゃべつの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	あさり入りみそ汁	あさり、豆腐、だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
8日 (月)	ごはん	米
	彩り野菜玉子焼き	液卵、植物油、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、水
	こんにゃくと野菜のごま煮	こんにゃく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、白すりごま、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	もやしと生揚げのみそ汁	もやし、にんじん、こまつな、生揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和6年度 7月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
9日 (火)	ごはん	米
	茎わかめカツ	茎わかめカツ(茎わかめ、にんじん、たまねぎ、パン粉、でん粉、しょうゆ、こんぶだし、植物油脂、みりん、砂糖、こんにやく粉、【衣:パン粉、小麦粉、植物油脂】、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、酸味料、乳化剤、香料)、揚げ油(米油)
	切り干し大根のかみかみサラダ	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、とうもろこし、さきいか(いか、砂糖、食塩、還元水あめ、調味酢(醸造酢、ぶどう糖、食塩)、発酵調味液、醸造酢、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、酸味料、酒精、リン酸塩ナトリウム、甘味料(ステビア、甘草)、香料)、酢、三温糖、白すりごま、薄口しょうゆ
	きゃべつと豚肉のスープ	豚肉、しょうが、米油、きゃべつ、えのきだけ、にんじん、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、食塩、こしょう
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
10日 (水)	ごはん	米
	元気もりもりのり納豆ふりかけ	大豆、だし(ぶどう糖、食塩、デキストリン、かつお節粉末、かつおエキス、宗田かつお節粉末、昆布粉末、しいたけエキス、かつお骨粉末、砂糖、酵母エキス、乾燥酵母、でん粉、植物油脂)、かぼちゃ、のり、にんじん
	いわしさんが風ハンバーグ	粒状植物性たん白、たまねぎ、にんじん、ねぎ、魚肉すり身、粉末状植物性たん白、でん粉、いわし、みそ、しょうが、砂糖、乾燥マッシュポテト、魚醤調味料、食塩、香辛料、にんにく、植物油脂、水、炭酸カルシウム、着色料、ピロリン酸鉄
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにやく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	えのきだけと生揚げのみそ汁	生揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、えのきだけ、きゃべつ、たまねぎ、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
11日 (木)	ごはん	米
	とりチリ	鶏肉、酒、にんにく、しょうが、でん粉、揚げ油(米油)、【タレ】ねぎ、にんにく、しょうが、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)、濃口しょうゆ、三温糖、鶏ガラスープの素(食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、オニオンエキスパウダー、丸鶏パウダー、きゃべつエキスパウダー、こしょう、にんじんエキスパウダー、発酵酵母エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤)、水
	茎わかめと野菜のサラダ	きゃべつ、にんじん、きゅうり、茎わかめ、白いりごま、濃口しょうゆ、砂糖、酢、ごま油
	春雨のピリ辛スープ	緑豆春雨、豚肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、ごま油、にんにく、薄口しょうゆ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、コチュジャン(唐辛子、みそ、砂糖、還元水あめ、食塩、酒精)、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
12日 (金)	焼きメンチカツ	【具】鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、豚すり身、水溶性食物繊維、食塩、砂糖、小麦不使用しょうゆ、しょうが、香辛料、にんにく、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、セルロース、ピロリン酸第二鉄、【衣】粒状植物性たん白、植物油、米粉、水、加工でん粉、増粘多糖類、菜種油
	カレーポテトサラダ	じゃがいも、きゃべつ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、とうもろこし、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、カレー粉、濃口しょうゆ、砂糖、食塩、こしょう、酢
	チンゲンサイとベーコンのスープ	チンゲンサイ、にんじん、もやし、耐熱寒天(寒天、こんにやく粉、増粘多糖類)、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう
	冷凍みかん	みかん
	牛乳	牛乳
	ごはん	米
16日 (火)	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	わかめのごま和え	わかめ、きゃべつ、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、白すりごま
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	ミルクコーヒー	果糖ぶどう糖液糖、砂糖、インスタントコーヒー、食塩、乳酸カルシウム、着色料(カラメル)、香料、ビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB2、水
	牛乳	牛乳

令和6年度 7月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
17日 (水)	ごはん	米
	コーン焼売	とうもろこし、たまねぎ、魚肉すり身、豚脂、でん粉、豆腐、植物性たん白、パン粉、みりん、焼酎、小麦粉、水、砂糖、食塩、水あめ混合異性化液糖、酵母エキスパウダー、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、豆腐用凝固剤)
	切り干し大根のピリ辛炒め	豚肉、酒、切り干し大根、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく、ごま油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
18日 (木)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	鶏肉のオーロラソース焼き	鶏肉、白ワイン、食塩、こしょう、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)
	キャロットラペ	にんじん、干しぶどう、オリーブオイル、ひまわり油、酢、砂糖、食塩、こしょう
	ポトフ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(こしょう、カルワイ、マスタード))、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、きゃべつ、ズッキーニ、食塩、こしょう、ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、粉パセリ
	ブラマンジェ風デザート	ブラマンジェ風(豆乳加工品(植物油、豆乳クリーム、砂糖)、水あめ、砂糖、米粉、水、ゲル化剤、炭酸カルシウム、香料、乳化剤、pH調整剤、セルロース)、いちごソース(いちご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、紅麴色素、香料)
牛乳	牛乳	
19日 (金)	ごはん	米
	レモンドレッシングサラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	豚肉たっぷりトマトハヤシ	豚肉、液体塩麴(米麴、食塩、酒精)、米油、にんにく、マッシュルーム、ぶなしめじ、たまねぎ、にんじん、トマト缶(トマト、トマトジュース、クエン酸)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、みそ、米粉
	小玉すいか	すいか
	牛乳	牛乳
22日 (月)	ごはん	米
	いわしの蒲焼き風	いわし、でん粉、揚げ油(米油)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉、水
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	じゃがいもと油揚げのみそ汁	油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳