

令和6年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
3日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	ひじき入り玉子焼き	鶏卵、かつお昆布だし、ひじき、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	鶏肉と野菜の 生姜炒め	鶏肉、きゃべつ アスパラガス、たまねぎ、にんじん、しょうが、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖
	根菜のみそ汁	にんじん、じゃがいも、だいこん、ごぼう、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
4日 (火)	ごはん	米
	麻婆豆腐	豆腐、豚肉、ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、たけのこ、グリーンピース、米油、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ごま油、でん粉、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)
	茎わかめと野菜の サラダ	きゃべつ、にんじん、きゅうり、茎わかめ、白いりごま、濃口しょうゆ、砂糖、酢、ごま油
	中華風コーン 卵スープ	コーンペースト、とうもろこし、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、鶏卵、万能ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、食塩、こしょう、でん粉、ごま油
	牛乳	牛乳
5日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	コーンと大豆の 焼きメンチカツ	【具】鶏肉、とうもろこし、粒状植物性たん白、乾燥大豆、豚脂、たまねぎ、砂糖、食塩、小麦不使用しょうゆ、水溶性食物繊維、酵母エキス、香辛料、水、炭酸カルシウム、加工でんぷん、ピロリン酸第二鉄、【衣】粒状植物性たん白、植物油、米粉、水、加工でん粉、増粘多糖類、菜種油
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	ナタデココ入り レモンゼリー	ナタデココ、グラニュー糖、果糖、ぶどう糖果糖液糖、レモン果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸カルシウム、香料、ビタミンC、甘味料(キシリトール)、着色料(紅花黄)、酸味料
	牛乳	牛乳
6日 (木)	ごはん	米
	あじの磯辺フライ	あじ磯辺フライ(あじ、パン粉、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、米粉、ピロリン酸第二鉄、食塩、こしょう、水)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン、米油)
	山菜の炒め煮	にんじん、わらび水煮、ふき水煮、しらす、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、たけのこ水煮、米油、みりん、三温糖、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
7日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こんにゃく、にら、油、三温糖、濃口しょうゆ
	野菜のみそマヨ和え	アスパラガス、きゃべつ、にんじん、スクール糸かまぼこ(たら、昆布エキス、かつお節エキス、でん粉、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、加工でん粉(タピオカ)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、みそ、濃口しょうゆ、白すりごま、白いりごま
	あさり入りみそ汁	あさり、豆腐、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
10日 (月)	ごはん	米
	油淋鶏	鶏肉、酒、食塩、こしょう、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン、米油)、【タレ】ねぎ、にんにく、しょうが、ごま油、濃口しょうゆ、酢、三温糖、酒、はちみつ、水
	ひじきの中華和え	ひじき、こまつな、大豆もやし、にんじん、切り干し大根、濃口しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、白いりごま
	五目スープ	豆腐、にんじん、しいたけ、きゃべつ、たけのこ、濃口しょうゆ、ごま油、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
11日 (火)	ごはん	米
	さばのカレー塩焼き	さば、食塩、カレー粉
	変わりきんぴら	ごぼう、だいこん、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ごま油、三温糖、濃口しょうゆ、白いりごま
	油麴入りみそ汁	油麴(小麦粉、グルテン、大豆油)、はくさい、にんじん、ぶなしめじ、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和6年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
12日 (水)	わかめごはん	米、わかめごはんの素(わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー、ピロリン酸鉄)
	だし巻き玉子	鶏卵、水、砂糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、昆布だし、植物油脂、加工でん粉、ピロリン酸第二鉄、調味料(アミノ酸等)
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、えのきだけ、生揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	冷凍みかん	みかん
	牛乳	牛乳
13日 (木)	ごはん	米
	いわて純情メンチカツ	いわて純情メンチカツ(豚肉、豚脂肪、パン粉、たまねぎ、砂糖、ウスターソース、小麦粉加工品、食塩、酵母エキス、香辛料、加工でん粉、炭酸カルシウム、増粘多糖類、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン、米油))
	磯辺和え	もやし、ほうれんそう、にんじん、のり、薄口しょうゆ
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
14日 (金)	ごはん	米
	鶏肉のみそマヨ焼き	鶏肉、みそ、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)
	煮じゃ昆布	豚肉、酒、刻み昆布、にんじん、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、しいたけ、大豆、さやいんげん、ごま油、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいもと高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
17日 (月)	ごはん	米
	揚げ餃子の甘酢あんかけ	餃子(きゃべつ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、しょうがペースト、香辛料、小麦粉、小麦たん白、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン、米油)【タレ】砂糖、濃口しょうゆ、酢、水、でん粉
	バンバンジーサラダ	ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、馬鈴薯でん粉、水)、きゃべつ、きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、薄口しょうゆ、ラー油、砂糖、白ねりごま、白いりごま
	わかめと卵のスープ	わかめ、豆腐、鶏卵、たまねぎ、にんじん、みずな、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、ごま油、でん粉
	牛乳	牛乳
18日 (火)	ごはん	米
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、みりん、水
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、豆腐、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
19日 (水)	ごはん	米
	カップエッグ	鶏卵、食塩
	きゃべつのカレーソテー	きゃべつ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ブロッコリー、米油、カレー粉、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏肉のトマトスープ	鶏肉、セロリ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマト缶(トマト、トマトジュース、クエン酸)、米油、食塩、こしょう、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳
20日 (木)	コッペパン背割り	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	ロングウインナー&ケチャップ	ウインナー(豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料(大豆)、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、香辛料抽出物、※表面のコラーゲンケーシングに牛由来の原材料を含む)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、食塩、こしょう
	ぶるぶる寒天入りきゃべつスープ	きゃべつ、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、耐熱寒天(寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類)、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	青梅ゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖、梅果汁、砂糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム、クチナシ色素、カラメル色素、着色料(ビタミンB2)
	牛乳	牛乳

令和6年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
21日 (金)	ごはん	米
	和風きんぴら包み焼き	鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄
	きゃべつのしらす煮	きゃべつ、にんじん、しらす、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こんにゃく、こまつな、米油、薄口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
24日 (月)	ごはん	米
	いわしの蒲焼き風	いわし、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン、米油)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉、水
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	大根と生揚げのみそ汁	だいこん、にんじん、ぶなしめじ、生揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
25日 (火)	ごはん	米
	ほうれんそうオムレツ	鶏卵、ほうれんそう、砂糖、大豆油、食塩、醸造酢、こしょう、加工でん粉、酸味料、水
	野菜と豆のツナサラダ	きゃべつ、きゅうり、黄大豆、青大豆、手亡豆、金時豆、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、ひまわり油、オリーブオイル、食塩、上白糖、こしょう
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、カレー粉、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
26日 (水)	ごはん	米
	さばのみそ煮	さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水
	こんにゃく炒め	こんにゃく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	めかぶ汁	めかぶ、はくさい、にんじん、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	お米のシークワサータルト	砂糖、米粉、豆乳、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、シークワサー果汁、コーンフラワー、水溶性食物繊維、植物油、水あめ、大豆粉、こんにゃく加工品、水、加工でんぷん、ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類)、炭酸カルシウム、ビタミンC、乳化剤、酸味料、膨張剤、ピロリン酸第二鉄、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅花黄)、香料
	牛乳	牛乳
27日 (木)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	ご・ず・こんサラダ	きゃべつ、とうもろこし、ひじき、大豆、枝豆、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	沢煮椀	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、豚肉、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
28日 (金)	ごはん	米
	いかメンチカツ	いかメンチカツ(いか、きゃべつ、にんじん、パン粉、粒状植物性たん白、しょうが、砂糖、にんにく、粉末しょうゆ、食塩、香辛料、【衣:パン粉、小麦粉、植物油脂】、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、硫酸カルシウム、乳化剤、クエン酸、香料)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン、米油)
	切り干し大根の炒め煮	切り干し大根、にんじん、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、さやいんげん、米油、みりん、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと豆腐のみそ汁	きゃべつ、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、豆腐、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳