

せいぶだより

西部地区生涯教育センターだより

令和6年5月16日発行

—第403号—

TEL・FAX 43-3414

町のHPからもご覧になれます <http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>

《西部地区生涯教育センター》

◆国見山新緑トレッキング◆

今年度は、初心者の方も歩きやすい国見山へ行きます。新緑を眺めながら、初夏の山を登ってみませんか。

心と体の健康、リフレッシュにぜひどうぞ。みんなでバスに乗って出かけましょう。

令和6年6月11日(火)

8:30~15:00

場 所：国見山（北上）

講 師：大友 晃 さん

内 容：国見山トレッキング

対象者：地区内成人

定 員：15人

申込み：西部地区センター（Tel. 43-3414）

締切り：6月4日（火）

●日程

8:20 受付

8:30 バス移動 西部地区センター出発

8:50 現地到着(国見山憩いの森駐車場)

開講式

9:00 トレッキング開始

11:30 国見山山頂(昼食)

12:30 下山開始

14:30 下山開始・閉校式

15:00 西部地区センター到着 解散

※雨天でも現地まで行き判断します。

●持ち物

トレッキングシューズ(バスを汚さないように持参)、帽子、ザック、タオル、登山用雨具
着替え一式、救急用品、昼食
行動食(飴やチョコレート、バナナやゼリー)
飲み物(最低1.5ℓ以上)
その他各自必要と思われるもの(ストックなど)

《西部地区自治会連合会主催》

◆ウエスタンスポーツデー◆

令和6年6月23日(日)開催予定



年に一度のウエスタンスポーツデーが開催されます。

こどもから大人まで誰にでもできる種目です。お気軽にお申し込みください。

詳しくは、6月6日の区長配布のチラシでご確認ください。





《西部地区生涯教育センター主催》

◆人生大学①◆

令和6年6月14日(金)開催予定

みなさん、声をかけ合って参加しましょう。
内容は5/20の役員会で話し合いを行います。決まり次第、チラシにてお知らせします。もう少しお待ちください。

◆自治会長会議のお知らせ◆

日時：令和6年5月25日
13:30~15:00
場所：西部地区生涯教育センター
対象：自治会長
内容：西部まつりについて

◆自治会連合会 第2回役員会のお知らせ◆

日時：令和6年6月15日
13:30~15:00
場所：西部地区生涯教育センター
対象：連合会役員
※内容等は、後ほどハガキにてお知らせします。

◆健診日程について◆

- ★6月21日(金)西部地区生涯教育センター 受付6:30~9:00 川目・高谷野原・千貫石
- ★6月25日(火)和光地区研修集会施設 受付7:00~9:30 和光
- ★6月26日(水)北部地区生涯教育センター 受付6:30~9:00 長志田

※割り当てはありますが、どちらでも受けられます。
詳細は、広報かねがさき等でご確認ください。



◆支援員と豆腐づくり◆

4月19日に参加者1人と豆腐づくりをしました。参加者は一つひとつの工程を楽しみながら作業していました。豆腐の固さもちょうど良い感じでした。



◆お知らせ◆

センターに特設公衆電話が設置されました。災害時のみ利用できます。



◆おやつ会◆ 《自主サークル》

4月20日、1回目のお菓子づくりで「フロランタン」を作ったそうです。
次回は5月25日(土)13:30~ ナッツとカボチャ2種類のクッキーをつくります。参加ご希望の方は、西部センター(Tel 43-3414)窓口佐藤まで連絡をお願いします。



◆金ヶ崎マラソン◆

6月2日は金ヶ崎マラソンです。沿道での応援がランナーの元気の源になります。
みんなで応援しよう!