

広報かねがさき Kanegasaki

May. 2024

5

No. 839

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

Kanegasaki town
Public relations

今月の表紙

金ヶ崎火防祭

願いを込めた
神輿御渡

CONTENTS

03…町政座談会のお知らせ

04…特集 創業支援事業

06…令和6年度検診スケジュール

08…まちの話題

19…むし歯のない3歳児

20…Face 特別編 春の叙勲 千葉 裕子さん

■申し込みの流れ

【開催予定日のおよそ1～3カ月前】

- ①事前申し込み
・予定している開催日時、場所について、事前に相談ください。町長の日程を確認し、返答します。
- ②開催日の決定

【開催日のおそくとも3週間前まで】

- ①案内文書（町長あて）を町に提出
・案内文書には、開催日時、場所、内容（事前質問・要望があれば記載）、連絡先を記載してください。任意様式で構いません。

【当日】

- ①町長と内容に応じた担当課長等が出席
・事前に課題・要望等を具体的に提供いただいた内容については、回答を用意して出席します。

町政に関する意見を お聞かせください

町政座談会の受け付け

町は、各自治会等が主催する町政座談会へ、町長はじめ各担当課の課長等が出席し、地域の皆さんと意見交換を行っています。

各担当課長が出席する町政座談会の受け付けは次のとおりとなります。なお、本年度は各地区生涯教育センターでの町民懇談会の開催はありません。

■受け付け期間 開催予定日のおよそ1～3カ月前
■座談会の開催日 7月～2月（土曜日を除く）。
☎ 総務課 広報公聴係（内線2319）

6月は環境月間です

自分なりのエコ宣言!?をしてみましょう

～自分たちでできること、みんなで始めよう～



◇身近でできる！エコな取り組み例

1. 買い物はエコバックを持参する
2. 公共交通機関や自転車を利用する
3. 家電を買い替える時は省エネ製品を選ぶ
4. エコドライブ・アイドリングストップを実践する
5. 食べられる量だけ作る・買う
6. 身近な緑の育成をする

7. ゴミと資源の適正な分別をする
8. テレビのつけっぱなし、シャワーの出っぱなしをやめる
9. マイ箸やマイカップ、マイボトルを利用する
10. 過剰包装をやめる

☎ 生活環境課（内線2133）

古着回収を行います

町は、町公衆衛生組合連合会と共同の取り組みとして、古着の無料回収を行います。回収された古着は、東南アジアなどで再利用されます。

■日時 6月15日(土)午前9時～11時 ※雨天決行

■場所 役場庁舎裏車庫

■持ち込み方法 衣類が濡れないようビニール袋（指定なし）に入れてください。※段ボール不可

■回収できるもの 衣類全般、下着（パンツ、靴下含む）、帽子、バッグ、靴類、着物、帯、子供服、ベルト、ぬいぐるみ（硬い部品のないもの）※クリーニングの袋や未使用品の包装類は取り除くこと。

■回収できないもの 汚れや破れのあるもの、そのままでは着られないもの、学校指定の制服・ジャージ、会社名入りの制服・作業服、布、タオル、寝具類、カーペット、カーテン、ゴム長靴、ストッキング、ランドセル、旅行用バッグ、スーツケース

注意①クリーニングの袋に入ったままのもの

⇒袋とハンガーを取り除いてください。



注意②未開封の商品

⇒袋から出し、台紙や留めピンを外してください。

■その他 提供いただいた家庭に粗品をプレゼント。

☎ 町公衆衛生組合連合会事務局：生活環境課（内線2135）



1桜満開の中行列がスタートした2衣装を着飾り、街を練り歩く子どもたち3神主が大麻を振り禍を払う4再開を心待ちにしていた祭典関係者5地域住民が権現様に頭を噛まれ無病息災を祈る様子6南町子供太鼓を披露する子どもたち7樽神輿を担ぎ町内を練り歩く



金ヶ崎町火防祭が4月21日に開催され、神輿渡御や稚児行列が金ヶ崎神社（菅原政憲宮司）や街地区中心部を練り歩き、地域の防火を祈りました。昭和57年から毎年行われた稚児行列も新型コロナウイルス感染症が5類へ移行した影響で5年ぶりの再開となり、町内外の幼保施設に通う園児から小学2年生までの15名が参加しました。初参加の堀川なのはさん（小1）は、「歩くのは大変だけど、綺麗な飾りの衣装を着れて楽しかった。」と充実した表情を見せました。

火防祭時期に合わせて行われている南町地区の樽神輿や南町子供太鼓も同日に開催されました。これまで南町自治会青年部で構成されていましたが、部員の減少などを理由に本年度末で解散することになりました。出発前に同青年部の菅原光宏青年部長は「青年部としての開催は今回で最後ですが、元氣よく歩いて、町内の無災害を祈願したい。」と発声し、威勢よく樽神輿が街地区を練り歩きました。

金ヶ崎火防祭 地域の防火を祈願

地域に密着し、お客さまの困りごとを解決するサービスを展開している「家工房」。全国に256店舗、岩手県内では初となる奥州平泉店は令和5年6月にオープンしました。

「人の生活に役立つ何かをしてみたい」という気持ちを抱えていた店長の山内さん。勤めていた会社を退職したことをきっかけに、この道に進みました。

開業に当たっては、金融機関を通じて商工会に相談。紹介された町の補助金の申請手続きの支援を受けながら、除雪機や三脚など揃えました。仕事を支える道具として一役買っています。

将来的には、高所作業車の運転資格を取得して、屋根などの高いところの施工や作業もできるようにしたいと話します。高所での作業には足場の設置が必要となり費用がかかることから、



頑固な汚れもピカピカに仕上げます

創業をお考えの方へ
町では、「創業支援等事業計画」を策定し、金ケ崎町商工会や関係機関と連携して、創業を希望する人に対して支援をしています。

◎かねがさき創業塾

創業等を希望する人を対象に、経営、財務、人材育成、販路開拓の知識習得を目的に、創業塾（全5回）を開催しています。創業塾の受講修了者は、登録免許税の軽減措置等の支援制度を利用することができます（必須講座の受講等の要件あり）。

【問い合わせ】

金ケ崎町商工会（西根伊勢分 23-5 金ケ崎駅2階）

☎ 42-2710

相談受付時間：平日 8:30 ～ 17:30

◎創業等支援事業補助金

【対象】 ▶町内に事業所等を設置すること ▶申請年度内の創業または創業の日から1年を経過していないこと ▶商工会の経営指導を受けたのち、事業計画の確認を受けること ▶商工会に加入すること

【対象経費】 ▶土地賃借料、建物賃借料及び購入費 ▶事業所等の増改築費 ▶設備、備品購入費及び賃借料 ▶広告宣伝費

【補助率】 対象経費の3分の2（39歳以下の若者と女性は10分の9） 上限50万円



おうちの御用聞き家工房 奥州平泉店

六原堂所森道下 52-22

☎ 0120-547-235

Open 9:00 ～ 18:00（月～土曜日）

年配の方からの庭仕事。庭の手入れができない、木や草が伸びすぎて手に負えないという相談を受け、剪定、伐採、草刈り等を行っています。

なかでも得意な作業は、エアコン、換気扇のクリーニング。庭仕事ほど

ではないけれど依頼も多いのでと自信をのぞかせます。また、この仕事を始める前に、花巻にあるポリテクセンター岩手で電気設備

に関する専門的知識を学び、電気工事士の資格を取得していることから、簡単なコンセントの増設や照明の設置、お風呂の換気扇交換など、資格を活かした仕事の経験を重ねていきたいと話していました。

応援します！あなたの創業

～町内で開業した2つのお店をご紹介します～



栄町で季節の野菜を使った日替わりのお惣菜やお弁当を販売するテイクアウト専門店「おかず家 煮心（niko）」。

令和3年10月、空き店舗をDIYして現在の場所に移転、オープンしました。店内はアジアンテイストな雰囲気包まれ、グリーンが基調の心地よい空間となっています。

以前は美容師として働いていた店主の高橋さん。夫の転勤を機に、故郷岩手に戻り、三姉妹のお子さんの協力の協力もあり、好きな料理のお店を始めました。分かりにくい税務や決算の事務手続きについては、商工会のサポートを受けること



おかず家 煮心（niko）

西根舞田 35-1 ☎ 080-6270-0667

Open 11:00 ～ 14:00（月～木・土曜日）

11:00 ～ 16:00（金曜日）

完売次第 CLOSE する日もあります



ハンバーグやエビチリなど、定番の家庭料理が並びます

もありですが、好きな仕事だから苦労はないと話していました。

お店一推しのメニューは、木・金・土曜日限定の「豚の角煮」。3時間煮込んだブロック肉は、甘めのタレがしっかりと染み込んで、ホロホロと崩れる絶品料理です。また、料理が冷めてもおいしくいただける工夫や日替わりのおかずで来店するお客さまを飽きさせません。金・土曜日限定のクレープなどのスイーツやドリンクも充実しています。

取材当日は、予約を受けたお花見弁当を用意する厨房は大忙し。謝恩会などのお弁当を頼まれることも多く、老人ホームからの依頼で高齢者が食べやすい「や



種類豊富なドリンク

生レモンレモネード（左）

飲むコーヒーゼリー（中央）

いちごとバナナのスムージー（右）

わらか食」にも対応します。また、自身も卵アレルギーを持つことから、食物アレルギーに関する知識を学び、特に子どもたちのお弁当はアレルギーの有無を確認して作っています。

食べ歩きから料理に取り入れるヒントを得て、真心を込め一品ずつ作っていると、料理に対する情熱を語り、何よりも、お客さまからの「また来たよ」「おいしかったよ」との言葉がうれしい、励みになると笑顔で話していました。

将来は、家族でDIYしている店舗2階を活用して、予約制のおばんざいランチを提供したいという夢を抱えています。

令和6年度 自治会長・行政区長を紹介します

 いとう しゅんこう 伊藤 俊豪さん	45 一の台	 さいとう みつお 齊藤 三男さん	36 穴持	 たかはし まさる 高橋 優さん	29 上永沢第二	 おいかわ かつひろ 及川 勝博さん	22 下百岡	 おいかわ としお 及川 敏雄さん	15 長志田	 おの でら まさよし 小野寺 正嘉さん	8 横道下	 は がい しやういち 羽階 正一さん	1 城内
 すがわら ひでお 菅原 英男さん	46 荒巻	 さいとう きよひこ 齊藤 清彦さん	37 二ツ森	 たかはし ゆきひろ 高橋 幸博さん	30 下永沢第一	 おいかわ はじめ 及川 一さん	23 上百岡	 こ さか のりみつ 小坂 倫充さん	16 遠谷市	 たいら てつお 平 哲夫さん	9 藤巻	 さ とう としあき 佐藤 敏栄さん	2 矢来
 すがわら しゅん 菅原 純さん	47 高谷野	 き むら けい や 木村 恵也さん	38 栄町	 おいかわ まさし 及川 正志さん	31 下永沢第二	 あお き さとし 青木 敏さん	24 下永徳寺	 たかはし よしあき 高橋 義明さん	17 上平沢	 さかき ひかり 榎 久典さん	10 御免	 ほし かずお 星 和男さん	3 町上
 いたみや けんじ 板宮 研治さん	49 改断自治会長	 いとう まさのり 伊藤 正徳さん	39 町下	 ち ば あきひろ 千葉 昭廣さん	32 東町	 たかはし まこと 高橋 信さん	25 上永徳寺	 わたなべ よしゆき 渡邊 芳幸さん	18 下平沢	 よもぎ みのる 文 貫さん	11 川目	 き むら まさひろ 木村 正宏さん	4 南町
 おいかわ かずとし 及川 和時さん	49 改断行政区長	 くわし ま あきひこ 桑島 章彦さん	40 金森	 すず き まこと 鈴木 誠さん	33 二の町	 たかはし しゆういち 高橋 修一さん	26 細野	 いとう としひろ 伊藤 利浩さん	19 瘤木	 も とだ て よしゆき 本館 善幸さん	12 和光	 ち だ か つみ 千田 一三さん	5 谷地上
 さ とう ひでみ 佐藤 秀三さん	50 田園パーク	 よしだ あきら 吉田 朗さん	43 諏訪小路	 おいかわ かずお 及川 和夫さん	34 上の町	 たかはし たかよし 高橋 隆吉さん	27 野崎	 すず き としろう 鈴木 都志郎さん	20 中村	 おかざき たけし 岡崎 武志さん	13 高谷野原	 さ とう ひろゆき 佐藤 浩幸さん	6 谷地下
■問い合わせ先 ▶自治会について 中央生涯教育センター (☎ 44-3123) ▶行政区長について 総務課 (内線 2313)		 さ とう よしひろ 佐藤 善浩さん	44 檀原	 むら い みきひろ 村井 幹啓さん	35 二日町	 たかはし ただお 高橋 直優さん	28 上永沢第一	 おいかわ よしひこ 及川 良彦さん	21 清水端	 たかはし あきゆき 高橋 朝幸さん	14 千貫石	 お ばら こうき 小原 廣記さん	7 横道上

令和6年度各種検（健）診について

町は、6月から各種検（健）診を実施します。検診通知書は、検診意向調査に基づき6月上旬に発送予定です（肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診および歯科検（健）診は対象者に通知します）。

対象年齢別検（健）診項目

■男性	
対象年齢	検診項目
35～39歳	健康診査
40歳以上	特定健康診査（40～74歳国保加入者）、健康診査（生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者）、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、喀痰検査（50歳から）、肝炎ウイルス検診、歯科検（健）診（40歳から5歳刻みで80歳まで）、前立腺がん検診（50歳以上健康診査受診者で希望者のみ）
■女性	
対象年齢	検診項目
20～34歳	子宮頸がん検診（隔年）
35～39歳	健康診査、子宮頸がん検診（隔年）
40歳以上	特定健康診査（40～74歳国保加入者）、健康診査（生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者）、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、喀痰検査（50歳から）、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診（隔年）、乳がん検診（隔年）、骨粗しょう症検診（40歳から5歳刻みで70歳まで）、歯科検（健）診（40歳から5歳刻みで80歳まで）

年齢基準日：令和7年4月1日
（ただし、骨粗しょう症検診および歯科検診：令和6年4月1日、歯科健診（75歳）：令和6年3月31日）

検（健）診料金

検診項目	検診料金 (税込)
健康診査、特定健康診査、乳がん検診	1,300円
胃がん検診、大腸がん検診、喀痰検査（50歳から）、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診	500円
肺がん検診および結核定期健診、歯科検（健）診	無料



詳細はこちらから
(町ホームページ)

検（健）診日程

▶特定健康診査、健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、喀痰検査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

6月	10日(月) ① 11日(火) ① 12日(水) ①	三ヶ尻地区生涯教育センター
	13日(木) ① 14日(金) ①	永岡地区生涯教育センター
	15日(土) ①	中央生涯教育センター
	18日(火) ① 19日(水) ① 20日(木) ①	街地区体育館
	21日(金) ①	西部地区生涯教育センター
	22日(土) ①	中央生涯教育センター
	25日(火) ②	和光地区研修集会施設
	26日(水) ① 27日(木) ① 28日(金) ①	北部地区生涯教育センター
	29日(土) ①	中央生涯教育センター
	3日(火) ① 4日(水) ①	南方地区生涯教育センター
7月	5日(金) ③	細野振興会館
	6日(土) ①	中央生涯教育センター
10月	19日(土) ② 20日(日) ②	中央生涯教育センター

受付時間 ①：午前6時30分～9時 ②：午前7時～9時30分
③：午前6時30分～8時30分

▶歯科検（健）診
実施期間 6月1日(土)～12月27日(金)
場所 受検票に記載されている歯科医療機関

▶乳がん検診・大腸がん検診、骨粗しょう症検診（午後のみ）

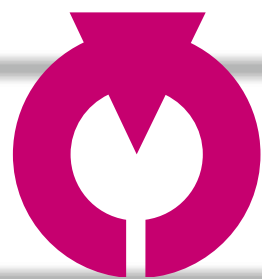
7月	21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水)	保健センター ※11月9日(土)の骨粗しょう症 検診は午前も実施
11月	9日(土)	

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時

▶子宮頸がん検診・大腸がん検診、骨粗しょう症検診（午後のみ）

9月	4日(水) 5日(木) 6日(金) 7日(土)	保健センター
11月	8日(金)	

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時



まちの話題



天気もよく駅前広場には多くの来場者で賑わいを見せた

し 第2回してみたいFes てみたいをやってみる

「第2回してみたいFes」が4月14日に金ケ崎駅舎内や駅前広場で開催されました。「こんなことがしてみたい」をコンセプトに誰でも気軽に挑戦できるイベントで、多くの出店者が参加したほか、恒例のスタンラリーや鉄道模型等の特別展示で賑わいを見せました。訪れた及川周君（江刺）は「見るだけでなく、実際にできることがすごく楽しかった。次もいろいろな体験をしてみたい」と満足げな表情を見せていました。



親族や高橋寛寿町長に囲まれ、100歳を祝うヨリさん（中央）

祝 宮舘ヨリさん長寿祝品贈呈式 元気100歳誕生日

宮舘ヨリさん（千貫石）が4月25日、満100歳の誕生日を迎えました。故長吉さんと結婚後、共に農業に励み、2人の子どもを育て、孫7人、ひ孫9人に恵まれました。現在は介護老人保健施設快老苑金ケ崎で元気に過ごしています。若いときから手先が器用で編み物をしており、折り紙は快老苑に入所した今でも楽しんでいます。この日は、コロナ禍でなかなか会えなかった家族に囲まれ「とてもありがとう」と笑顔で喜びを伝えました。

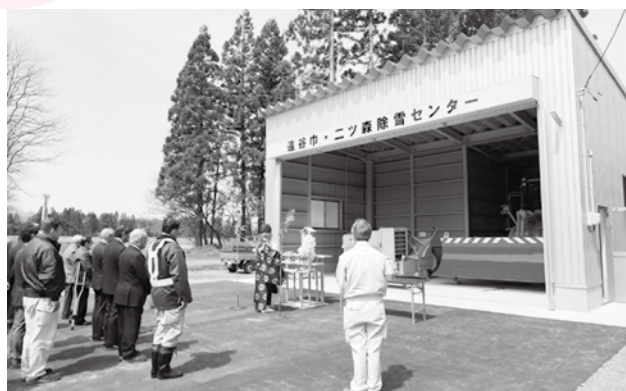


胆沢川河川敷付近を清掃する参加者たち



快 クリーン作戦決行 適な町目指し一斉収集清掃

町クリーン作戦は4月15日、町内の河川敷や主要幹線道路、工業団地周辺などで行われました。そのほか、町内全域で4月中に同活動が行われ、1,283人が参加し、住みよい町を目指し環境美化に取り組み、可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ合わせ、合計3,423kgのごみが回収されました。



同センターの完成で町内の除雪センターは6カ所目となる

楽 てくてくとのみファミリーラリー しく学ぶ歴史探検

国史跡鳥海柵跡で4月27日、「てくてくとのみファミリーラリー」が開催されました。史跡の各ラリーポイントをまわりながら歴史を学ぶイベントで、多くの家族が参加しました。

参加した子どもたちからは「みんなでたくさん協力出来て楽しかった」などの感想がありました。



ラリーポイントで問題を解く参加者

来場者でにぎわう駅前広場の「かもん桜マーケット」



駅 かもん桜マーケット開催 前のにぎわい

町観光協会主催の「かもん桜マーケット」が4月20日、21日の2日間JR金ケ崎駅前イベント広場等で開かれました。初日の20日には駅前交流酒場の「かもん金ケ酒」やボーカルグループ『LAST FIRST』のライブが催され、訪れた来場者を楽しませました。

空き家利活用補助金（取得・自宅用改修）のお知らせ

☎ 商工観光課定住推進係（内線 2331）

空き家利活用事業補助金（取得）

空き家を自宅として取得するための経費を補助します。予算がなくなりしだい終了します。

■補助条件

▶ 39 歳以下の者または県外から町内に転入した者が空き家バンクを利用して、自己居住用として空き家を購入していること

▶ 所有権登記が完了した日から 1 年以内であること

詳細は、HP または商工観光課にご確認ください。

■補助金額 上限額 30 万円（税抜き、千円未満切捨）。※世帯員に 18 歳未満の子がいる場合、別途加算金があります。

■対象経費 ▶ 取得経費 ▶ 事務手続経費（登記手続に係る費用）

■交付件数 1 件程度

■申請期限 令和 7 年 1 月 31 日（金）



町ホームページ

空き家利活用事業補助金（自宅用改修）

空き家を自宅として活用するための改修費の一部を補助します。予算がなくなりしだい終了します。

■補助条件

▶ 築 20 年以上経過した住宅用の空き家であること

▶ 所有権登記が完了した日または賃貸借契約を締結した日から 1 年以内のもの

詳細は、HP または商工観光課にご確認ください。

■補助金額 改修工事費用の 2/3（税抜き、千円未満切捨）。上限額 50 万円。※ 39 歳以下または県外から移住された方で、空き家バンク登録物件を取得し、改修する場合には別途加算金があります。

■対象工事 ▶ 台所、浴室、洗面所または便所の改修 ▶ 給排水、電気またはガスの設備改修 ▶ 内装、外装の改修

■交付件数 3 件程度

■申請期限 令和 6 年 11 月 29 日（金）町ホームページ



○その他、空き家に関するお困りごとがある場合は、お気軽にご相談ください。

（相談例）▶ 所有している空き家を活用、除却したい ▶ 近場にある空き家で困っている

▶ 空き家の補助金について知りたい など



5 月は自転車の安全利用推進期間です！

☎ 生活環境課（内線 2132）

■期間

令和 6 年 5 月 1 日（水）～5 月 31 日（金）

■スローガン

「身につけよう 交通ルールと ヘルメット」

■推進の重点

①歩行者等に配慮した安全利用と全ての自転車利用者によるヘルメットの着用促進

②飲酒運転、二人乗り、並進、傘さし、携帯電話使用、ヘッドホン使用等の危険な行為の禁止

③自転車損害賠償責任保険等への加入促進

2023 年 4 月 1 日からヘルメット着用が努力義務になりました。

年齢を問わず、自転車を運転する人は、ヘルメットをかぶるよう努めましょう。ヘルメットを着用せずに自転車に乗っていた人が交通事故で死亡する確率は、ヘルメットを着用していた人の約 3 倍にも及びます。

2023 年 7 月 1 日から自転車の保険加入が努力義務になりました。

自転車利用者が加害者になる場合もあります。自身と相手を守るため、自転車損害賠償責任保険等へ加入しましょう。

自主防災組織や関係機関と連携して 災害に備えた防災訓練を実施

町防災訓練が 4 月 20 日に行われました。過去の大雨被害を教訓として例年 8 月末に実施していた町総合防災訓練を今年から出水期前の 4 月に変更し、災害対策本部の運営や避難所開設がスムーズに行えるように訓練を実施しました。

訓練は、大雨と地震の複合災害の発生を想定して行われ、街地区と永岡地区に高齢者等避難を発令し、1 次避難所の街地区生涯教育センター、街地区体育館、県南青少年の家、永岡地区生涯教育センターの 4 カ所を開設しました。

当日は、地域の自主防災組織にも協力を頂き、4 カ所の避難所に 280 名の住民が避難し、避難所での受付や段ボールベットの組み立てなどを体験しました。

また、1 次避難所として開設した街地区生涯教育センターには、震度 7 の地震が体験できる岩手県防災指導車「そぼっち号」を配置し、多くの住民が地震体験を行うなど、防災への理解を深め、日頃からの備えの大切さを確認しました。

避難所の受け付けや体が不自由な人の誘導訓練



避難所での段ボールベット設置体験

金ケ崎町防災士の会を設立

町内有資格者の内 22 名の賛同により金ケ崎町防災士の会設立総会が 4 月 26 日、中央生涯教育センターで開催されました。初代会長に選出された菅原 英男氏は「防災関連団体との連携強化を図り、安心で安全な街づくりを行えるよう取り組みたい」と意気込みを話しました。

金ケ崎町防災士の会設立総会



菅原会長による挨拶

新たな土砂災害警戒区域確認のため現地調査を実施します

県では、「安全・安心な暮らしの実現」のため、平成 13 年度から土砂災害防止法に基づく調査を実施しています。今回は、新たな「土砂災害が発生するおそれのある箇所」の確認のため、現地の立入り調査を行います。県が委託した調査員（県が発行した身分証明書を携行）が、対象の土地や周辺に出入りすることがあります。

■調査場所・・・町内全域

■調査期間・・・令和 6 年 5 月下旬から令和 7 年 3 月下旬まで（予定）

■調査方法・・・目視、計測、写真撮影、土地利用状況の確認

※土地への立入りは、チラシなどで周知します。

☎ 県南広域振興局土木部（☎番号 0197-22-2881）



被害を防ぐキーワード『悪質業者は、う・そ・つ・き！』

- 悪質業者は、「う・そ・つ・き」
- う まい話を信用しない！
- そ うだんする！
- つ られて返事をしない！すぐに契約しない！
- き っぱり！はつきり！断る！

悪質業者は、あの手この手
であなたを狙っています。「おかしいな」と思ったら、ひとりで悩まず、すぐに警察へ！
▼「絶対に儲かる」「簡単に稼げる」などとうまい話をし
て投資をもちかける「利殖
勧誘商法」
▼家屋の点検名目で不意に訪
問し、「すぐに修理が必要」
と不安をあおり、必要のない
工事契約をさせる『点検商法』
▼注文していない商品を一方
的に送りつけ、高額な代金を
請求する『送り付け商法』
▼突然訪問し、貴金属などを
安価で買い取る『訪問購入』

交番だより

金ケ崎交番
(☎ 44- 5227)
永岡駐在所
(☎ 44- 3310)

行楽期における高速道路の事故防止『高速道路の安全運転ポイント』

- 高速道路は走行速度が速いた
め、ちょっとした不注意が重大
な事故に直結します。次の点に
注意して、安全運転を心掛けま
しょう。
- 1 出発前の情報確認
渋滞情報等を確認し、時間に余
裕を持った計画を立てましょう。
 - 2 Uターンやバックは厳禁
降りる場所を間違えても逆走
は絶対にしないでください。
もし誤って逆走してしまった
ら、直ちに安全な場所に止まり
110番通報してください。
 - 3 こまめな休憩と早めの燃料補給
疲れたら無理をせず最寄りの
サービスエリア等で休みまし
ょう。
 - 4 車間距離を十分に
乾燥している路面では、時速
約100kmでは約100mの車
間距離が必要です。路面がぬれ
ている場合には、更に約2倍の
車間距離が必要です。

協力隊Diary ～地域おこし協力隊活動紹介～

◆有住隊員のコメント

4月は多くのイベントで高校生が活躍していました。
14日開催のしてみたいフェスでは運営ボランティアの他に高
校生が自ら準備した出店もありました。参加した高校生からは「金
ケ崎が栄えているなと感じた」「くじ引きに来てくれた方がニコ
ニコして帰ってくれて良かった」「イベントに対する思いに気づ
いた」といった声をいただきました。
20日開催の桜マーケットに運営ボランティアとして参加した
高校生の中には「笑顔になっているお客様をみていて、自分は誰
かを助けること、支えることが好きなのだと改めて感じた」と自
分の気持ちを再認識する方もいました。
少しずつですが高校生の活動の機会とそれを見守る方が増えて
きています。地域にとってだけでなく、高校生にとっても成長
の機会となるため、こういった機会はさらに増やしていきたいで
す。沢山の関わり方があると思いますので高校生と一緒にやって
みたいことがある方は、是非インスタグラムでご連絡ください！



してみたいフェスの高校生出店ブースの様子



▲有住隊員
Instagram

次世代育成事業担当
りゅうせい
有住 龍星 隊員
☎ 090-7564-6845

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

子育て支援課
金ケ崎町西根鍵水 53

☎ 44-4611 FAX 44-4337
e-mail : kosodate@town.kanegasaki.iwate.jp

◇おたふくかぜ予防接種費用の助成について

町は、任意接種であるおたふくかぜ予防接種費用の一
部を助成しています。

■対象者 金ケ崎町に住所を有し、令和6年4月1日以
降に医療機関で接種を受けた満1歳以上5歳未満（接種
時年齢）の幼児の保護者

■助成額 1人1回のみ 3,000円

■申請方法

- ①医療機関で接種を受け、接種料金を全額支払う
- ②子育て支援課窓口で申請手続きを行う

■申請に必要なもの

- ①金ケ崎町おたふくかぜ予防接種費用助成申請書兼請求
書（子育て支援課窓口または町ホームページからダウン
ロード）②印鑑 ③領収書 ④口座番号が確認できるもの ⑤予防接種済証または母子健康手帳

■申請期限 令和7年3月31日

☎ 子育て支援課 母子保健係 (☎ 44-4611)



町ホームページ

◇金ケ崎町子育て支援センター

0～5歳児までの親子等が利用できる
無料の遊び場です。元幼稚園を利用した
施設で、広々としたホールや、色々なお
もちゃで、のびのびと遊ぶことができます。

定期的に開催されるイベントのほか、
令和6年度より、「保育士による相談」
を毎週金曜日、土曜日（祝日を除く）の
開所時間内で行っています。

お気軽にご利用ください。

■場所 西根高谷野原1072（西小学
校西隣）

■開所時間 午前10時～
午後4時

☎ 町子育て支援センター
(☎ 44-3365)



町ホームページ

町立図書館

金ケ崎町西根西地藏野 5
☎ 41-1900 FAX 44-5661
開館時間：10：00～19：00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

あなたも読んでみませんか？

☆第7回 わたしの「とっておきの本」

■本のタイトル
『宮沢賢治の絵本』
■著者 宮沢賢治



◇紹介コメント（投稿者：岩淵 英子さん）

金ケ崎図書館にある宮沢賢治コーナーの絵本達に魅
了されます。

思わず息を飲むページもあり、その絵の深さと独特
さが大人の私を十分に賢治の世界へとみちびいてく
れるのです。ぜひ、ご覧ください。

※令和5年7月～8月に公募した、わたしの「とっておきの本」に投稿された本を紹介

information

■こどもおはなし会
テーマ「もぐもぐたべよう」

- ▶開催日：5月25日(土)
午前10時30分～
- ▶場所：おはなしコーナー



■一般企画展

「家族のカタチーありのままの幸せー」

- ▶期間：5月30日(木)まで
- ▶場所：展示コーナー

■児童企画展

「オリンピックイヤー 体を動かそう」

- ▶期間：7月30日(火)まで
- ▶場所：児童列車コーナー

6月の休館日

毎週月、6月28日(金)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/26	27	28 ♥神経内科診療	29	30 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	31	6/1 ♣子育て相談
2	3 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	4 ♥神経内科診療 ●乳児健診	5 ◎多重債務弁護士 無料相談 ●1歳6カ月児健診	6 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	7 ♣びよびよ (主に0歳児対象) ♣子育て相談	8 ♥土曜診療 ♣子育て相談 ●パパママセミナー
9	10 ◎消費生活出張相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	11 ♥神経内科診療	12 ◎暮らしとお金の 安心相談	13 ◎行政相談（三ヶ 尻地区センター） ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	14 ♥婦人科診療 ♣とことこ (主に1歳児対象) ♣子育て相談	15 ♣子育て相談
16	17 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	18 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療	19 ●おやこ交流DAY	20 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥整形外科診療	21 ♣びよびよん (主に2歳児対象) ♣子育て相談	22 ♥土曜診療 ♣子育て相談
23	24 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	25 ♥神経内科診療	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	28 ♥婦人科診療 ♣子育て相談	29 ♣子育て相談
30						

◎各種相談

- ◎行政相談 問 総務課（内線 2313）
■時間・場所 10:00～12:00・役場庁舎1階ロビー
- ◎メンタルヘルス相談
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター
問 保健福祉センター（☎ 44-4560）
- ◎消費生活相談（相談日前週の㊦までに予約）
■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 住民課（内線 2125）
- ◎消費生活出張相談（相談日前週の㊦までに予約）
■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室
■予約先・問 住民課（内線 2125）
- ☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室（☎ 34-2915） 平日 9:00～17:00

- ◎DV相談（相談日前週の㊦までに予約）
■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 保健福祉センター（☎ 44-4560）
- ◎暮らしとお金の安心相談（相談日前週の㊦までに予約）
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室
■予約先・問 住民課（内線 2125）
- ◎多重債務弁護士無料相談（要予約）
■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所
■予約先・問 奥州市役所（☎ 34-2915）
- ♥応援診療 問 金ケ崎診療所（☎ 44-2121）
♥神経内科診療（予約制）▶診察：13:45～16:00
♥眼科診療（予約制）▶診察：13:45～16:30
♥循環器内科診療（予約制）▶診察：8:45～11:30

- ♥整形外科診療（予約制）▶診察：13:45～16:30
♥呼吸器内科診療（予約制）▶診察：8:45～11:30
♥婦人科診療（予約制）▶診察：8:45～11:30
※婦人科は令和6年度から午前からのみの診察となります
- ♥土曜診療（内科）▶受付：8:30～11:30
♣あそびのひろば・子育て相談
問 子育て支援センター（☎ 44-3365）
■時間・場所 10:00～11:30・子育て支援センター
■保育士の子育て相談日 ※毎週金曜日、土曜日
- おやこ交流 DAY
問 子育て世代包括支援センター（☎ 44-4611）
■時間・場所 10:30～12:00、14:00～15:30・保健センター



リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

いわて地球環境にやさしい事務所四つ星認定

株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531
FAX.0197-41-1000
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1



サンケイ商会

しんきん 森山スタジアム

金ケ崎町役所

水沢消防署 金ケ崎分署

森山総合公園

至水沢

至金ケ崎駅

生涯教育センターからのお知らせ

各地区生涯教育センターでは以下の講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■参加募集中の講座

- ①健康ウォーキング（定員なし）

■日時 5月30日(木)午前9時～10時頃

■集合場所 9時までに街地区生涯教育センター

■その他 申し込み不要。雨天時中止のため、判断に迷う場合は当日朝に街地区生涯教育センターへ問合せください。

問 街地区生涯教育センター（☎ 42-3608）

平日午前8時30分～午後5時15分※㊦除く
- ②庭木づくり講習会（定員15人）

■日時 6月3日(月)午前9時～正午

■集合場所 永岡地区生涯教育センター

■その他 永岡地区生涯教育センターへ電話または窓口に直接お申込みください。先着順です。

■持ち物等（持っている人は）剪定ばさみ・刈込ばさみ、剪定作業ができる服装で参加してください。

問・申込先 永岡地区生涯教育センター（☎ 44-6068）

平日午前8時30分～午後5時15分※㊦除く

※上記講座は、他の地区の方でも参加することが可能です。

第42回金ケ崎マラソン大会 6月2日（日）開催における交通規制のお知らせ



金ケ崎マラソン大会開催のため、右記の区間において通行・横断が困難になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

また、当日は全国から1500人のランナーが金ケ崎町内を走ります。沿道での大きな声援をお願いいたします。

	通過予測時間
鎌田交差点	9:00～11:00
妻根交差点	9:10～11:00
桑木田交差点	9:20～10:40

▶奥州金ケ崎休日診療所

- 場所 奥州医師会館（奥州市水沢多賀 21-1）
- 診療時間 8:30～16:00【受診前に必ず電話連絡してください】
- 問 診療日▶奥州医師会館（☎ 25-3935）
- 診療日以外▶奥州金ケ崎行政事務組合（☎ 24-5821）
- 【6月の当番医】
- 2日㊦上田雅道先生（おとめがわ病院）/ 9日㊦及川博先生（及川整形外科クリニック）/ 16日㊦大歳憲一先生（おおとし消化器科整形外科）/ 23日㊦井筒岳先生（美希病院）/ 30日㊦小見英夫先生（小見レディースクリニック）※最新の情報は、奥州金ケ崎行政組合のホームページで確認してください。

お詫びと訂正
広報かねがさき4月号に誤りがありましたのでお詫びして次の

とおり訂正します。■訂正 18頁 奥州金ケ崎休日診療所
正 5月26日 清水 朝子先生（レディースクリニック清水医院）
誤 5月26日 清水 朝子先生（水沢形成外科医院）

●母子保健等日程 問 子育て支援課（☎ 44-4611）

事業名	月 日	場 所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※要予約	子育て支援課	13:00～17:00
乳児健診	6月4日(火)	保健センター	個別に案内
1歳6カ月児健診	6月5日(水)	保健センター	個別に案内
パパママセミナー	6月8日(土)	保健センター	個別に案内

「広報かねがさき」に広告を出しませんか？

「広報かねがさき」は全世帯に届けられ信頼性と保存性が高い媒体です。ぜひ、御社の商品、サービス、施設などのPR・紹介にご活用ください。

- 発行回数 月1回（毎月第3木曜日 発行）
- 発行部数 約5,850部

【お問い合わせ・お申し込み】
2024年度 広報かねがさき
広告取扱代理店

Natural Com.
ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F
TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130
E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.naturalcom.jp

高齢者健康増進事業助成券 を活用ください

町は、町生涯スポーツセンターの利用に対し 3,600 円分の助成券を交付します。

■対象者 町内に住所を有する後期高齢者医療被保険者

■助成内容 100 円の利用助成券

を年間 36 枚交付(予算の範囲内)

■利用施設 森山総合公園内生涯スポーツセンター

■利用期間 交付日から令和 7 年 3 月 7 日まで

■持ち物 後期高齢者医療被保険者証

☎・申請先 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)

戦没者遺族による

慰霊巡拝事業のお知らせ

国は、旧主要戦域となった陸上および海上等における戦没者等の遺族を対象に慰霊巡拝事業を企画し、その旅費を補助しています。

■補助額 旅費の 1/3 相当額

■参加資格 戦没者等の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹等)

■実施地域 インドネシア、フィリピン、硫黄島、アメリカ(マリアナ諸島)

☎ 保健福祉センター 福祉係 (☎ 44-4560)

人間ドック費用の一部を 助成します

■対象者 町内に住所を有し、令和 6 年度中に町内の実施機関で人間ドックを受診した人

■要件 以下の全てに該当する人

①受診日に国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している。

②年度内に特定健康診査または後期高齢者健康診査を受けていない。

③国民健康保険加入者は、年度内に 40 ～ 74 歳になる者か受診日において 74 歳の者であり、受診

項目に特定健康診査必須項目の全てが含まれている(項目は町ホームページをご覧ください)。

■申請期限 令和 7 年 3 月 31 日(月)

■助成額 1 万円(1 人 1 回まで)

■申請に必要なもの ①助成申請・請求書(保健福祉センターにあります)②領収書等③人間ドック受診結果票(申請期限に間に合わない場合は後日提出可)④助成金の振込通帳⑤印かん

☎ 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)

道路上に張り出した 樹木について

道路での事故防止のため、道路上に張り出している庭木や生け垣、樹木等の土地所有者は、伐採・せん定を行ってください。折れ木

や落枝などが私有地から道路にはみ出したことが原因で事故等が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。沿道の土地所有者は、車両や歩行者の通行・安全確保や冬の除雪作業に支障をきたさないためにも、樹木の伐採・せん定等の適正な管理にご協力をお願いします。

☎ 都市建設課(内線 2274)

販売用農作物を栽培する農地 への電気柵設置を支援します

■補助内容 販売用農作物を栽培する農地へ設置する電気柵の資材購入費の一部を補助(上限あり)。

■対象者 次の全てに該当する人

①年度内に設置が完了すること②交付決定前に購入したものでないこと③電気柵の設置に国、県の補助を受けていないこと④当該補助金の交付を受けたことがないこと

■申請方法 町ホームページまたは農林課で申請書を取得し提出。

☎ 農林課(内線 2235)

森林の伐採・開発には事前届 出や許可申請が必要です

森林を適切に維持管理するため、次の場合は連絡してください。▶保安林以外の森林での立木伐採

☎ 農林課(内線 2213)

クマ・イノシシ等を捕獲す る新規担い手を支援します

■補助内容 ①狩猟免許、猟銃等所持許可、狩猟者登録：相当額②猟銃、ガンロッカーおよび装弾ロッカー：1/2 以内(上限 10 万円)③わな：1/2 以内または 5 千円のいずれか低い額

■対象者 次の全てに該当する人①町内に住所を有する人②町猟友会に入会し、狩猟免許取得後 5 年間、町内の有害鳥獣捕獲に従事する人③町税の滞納がない人

■申請方法 町ホームページまたは農林課で申請書を取得し提出。

☎ 農林課(内線 2235)

農作業中の事故に注意しま しょう

農繁期は農業機械による作業が増え、事故の危険性が高まります。次のことに留意し作業しましょう。

■作業前には ▶ゆとりのある作業計画を立てる▶危険性が高い機械作業や危険箇所を把握する▶機械等の安全装備の点検・整備を行う▶家族に作業時間を伝える

■作業中には ▶水分補給、こまめな休憩をとる▶作業に適した服装で行う▶早めのライト点灯、作業環境に注意し無理をしない▶シートベルトを着用する

☎ 農林課(内線 2235)

「出前無料労働相談会」開催

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、県労働委員会の委員が相談に応じます。

■開催日時・場所 ① 6 月 8 日(土)午後 1 時～ 4 時、7 月 5 日(金)午後 5 時～ 8 時、北上市生涯学習センター(北上市大通り 1-3-1)② 6 月 23 日(日)午後 1 時～ 4 時、奥州地区合同庁舎(奥州市水沢大手町 1-2)※他の日程は問い合わせください。

■その他 各開催日の 2 日前までに予約が必要です。

☎ 県労働委員会事務局(☎ 0120-610-797)

豚熱ウイルスの拡散防止にご 協力をおねがいします

野生いのししの間で豚熱という病気が広がっています。人間には感染しませんが、豚に感染して養豚業に大きな被害を与えます。ウイルスを山林から持ち帰らないよう、次の点についてご協力をお願いします。

①靴の泥は山で落として帰る②残飯は持ち帰る③養豚場には近寄らない④いのししの死体を発見した際は関係機関へ連絡

☎ 家畜保健衛生所(☎ 23-3531)

戸籍の窓

～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
藤原 晴桜くん	将太	東 町
小関 芽唯ちゃん	利彦	川 目
佐々木楓来ちゃん	亮	荒 巻

～ご結婚おめでとう～

婚姻者	行政区
及川 雄喜・ちはる	瘤 木
遠藤 魁斗・未来	南 町

ジュンタナクル プラパップ・	
朝倉 真純	荒 巻

～お悔やみ～

氏 名	年齢	行政区
青木 倭	92	下 永 徳 寺
北 條 貢	82	下 永 徳 寺
高橋 ミデ子	86	野 崎
高橋 春雄	74	藤 巻
荒井 一夫	86	東 町
軽石 文子	100	瘤 木
小関 美紀子	88	清 水 端
柴田 隆藏	99	細 野
板宮 清治	89	改 断
高橋 修	76	上 百 岡
相澤 アイ子	82	御 免
小澤 ツトミ	100	高 谷 野
斉藤 清	86	二 ツ 森
平 ウメ	95	高 谷 野



アパートマーケット

宅地分譲サザン・プレイス

お申し込み受付中!

<http://www.ap-mart.com> E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



金ヶ崎小学校 図書館 スーパー ARCS GS 子佐美



森幸会館・通夜会館
金ヶ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531

葬儀・生花・法要 霊柩・花環

有限会社 **森幸**

金ヶ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

4月23日健診分①



ちば 風々星ちゃん
(上の町)



さとう いくる 佐藤 生琉くん
(横道上)



かわと こはる 川戸 心遥ちゃん
(横道上)



さとう こあ 佐藤 来空くん
(上平沢)



ししど あきと 穴戸 晶仁くん
(清水端)



さとう うた 佐藤 詩ちゃん
(谷地上)



さかい りく 酒井 陸くん
(溜木)



おの ゆうひ 小野 由陽くん
(清水端)



たけだ えり 武田 愛琉くん
(一の台)

上手に歯みがきできました！
これから頑張ろうね！



★わが家のアイドル★



申し込みはこちら▶



さかもと らん 坂本 藍くん (1歳)

高い高いが大好き！パパより大きくなーれ！
父 隼さん 母 いろはさん (城内)

■応募資格

町内に住所があり小学校入学前まで

■応募方法

E-mailまたは二次元バーコードから。
E-mailの場合は写真を添付し、下記の必要事項を入力してください。

▶必要事項 お子さんの①名前(ふりがな)
②生年月日③性別④両親の名前(ふりがな)
⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ(50文字以内)

■応募先 総務課広報公聴係 (E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp)

☎ 総務課 広報公聴係 (内線 2319)

- 各種リフォーム工事
- 一般住宅クロス張替え工事
- カーテン工事
(ロールスクリーン・ブラインド)
- 店舗設計工事 etc...

Total interior design
(株)intech
金ケ崎町西根町裏 47-2



intech-04@outlook.com
TEL 0197-42-4025
FAX 0197-42-5228
intech-iwate.co.jp

※各種助成金
対応

抗菌・抗ウイルス壁紙
各種環境壁紙
リフォーム可能です！

intech 金ケ崎

検索



第54回金ケ崎消防競技大会について

☎ 生活環境課消防交通係 (42-2111)

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るため、消防競技大会を開催いたします。消防団員の日頃の訓練成果を発表する場になりますので、会場に足を運び、是非、ご観覧ください！

■開催日時 令和6年6月9日(日) ※順延予備日：6月16日(日)

■開催会場 水沢消防署金ケ崎分署駐車場■

■大会プログラム

・開会式：8：30～

・消防操法競技(ポンプ車操法・小型ポンプ操法)：9：15～

・部隊訓練競技：10：15～

・閉会式：11：45～

※お車でお越しの際は、金ケ崎中学校・給食センターの駐車場をご利用ください。

金ケ崎町国際交流協会コーナー

外国人のための日本語教室のご案内

「皆さんの近くに日本語を話せるようになりたい外国人の方はいませんか？」

当協会では日本で生活する外国人のために日本語教室を開催しています。興味のある方は、お電話またはメールにてお問い合わせください！

■講師の川崎奈緒美先生からひとこと



以前は小学校教員をしていました。夫の海外駐在がきっかけでアメリカに住んだ経験から、日本語を教えるボランティアになりたいと思い、日本語教師の資格を取って活動しています。学習者のニーズに合わせて指導法を考え工夫することがとても楽しくやりがいがあります。国やその人自身について知ることもしみず。ぜひ一緒に勉強しましょう！

☎ 町国際交流協会 (44-2099)

E-mail: kanegasaki.ifa@gmail.com

食改さんの押しレシピ

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (44-4560)

じゃこナッツ



材料(作りやすい分量)

しらす干し (半乾燥品)	50g
ミックスナッツ (無塩)	50g
はちみつ	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
ごま油	大さじ1

■1人分の栄養価 1/15量(約大さじ1杯分)

・エネルギー 41kcal・たんぱく質 2.0g・食塩相当量 0.3g・カルシウム 23mg
・ビタミンD 2.3μg

作り方

- ① フライパンにごま油としらす干しを入れて弱火にかけ、カリッとするまで炒める。
- ② 食べやすい大きさに包丁で切ったミックスナッツを加えて軽く炒める。
- ③ はちみつと醤油を全体に回しかけ、味がからんだらすぐに火を止める。

カルシウムやビタミンDが豊富なしらす干しは骨粗しょう症予防に、ω-3脂肪酸が豊富なナッツは認知症予防になると聞きます。調味料を加えた後は焦げやすいので注意してください。しらす干しは小さいほうがおいしいです。

町食生活改善推進員協議会
三ヶ尻支部

かしわ れいこ 柏 禮子さん



そのほかのレシピも
町ホームページで公開中!!

笑顔を作る住まいのお手伝い



お気軽に
ご相談ください!

- リフォーム
- 庭の舗装...など

株式会社 板宮建設

本社：奥州市水沢中町44
イーストジャパンビル3C

問い合わせ：0197-42-2225(金ケ崎営業所)
金ケ崎町西根矢来19 Email: info@itamiya.jp



ITAMIYA

板宮建設

で検索!

祝 令和6年 春の叙勲

藍綬褒章(調停委員功績)

調停委員活動の傍ら、取材に応じてくれた裕子さん



どんな立場の人でも
「対話」で
解決を図りたい



ちば ひろこ
千葉 裕子さん (68歳)
谷地下在住

金ケ崎町男女共同参画推進委員(平成15年～23年)、町人権擁護委員(平成18年4月～27年3月)を務め、調停委員(平成18年～現在)として活動。趣味はテニスやハンドメイド、ドライブ。夫、息子夫婦、夫の母、孫3人の8人家族。

男女共同参画推進委員時代に調停委員の先輩から声を掛けられたことをきっかけに、盛岡地方裁判所・盛岡家庭裁判所の調停委員へ。就任した当時はまだ男女間で仕事や家庭での意識の違いが強くあった中で、男女共同参画で培った知識や経験を生かし、当事者の間に入って一緒に解決策を考えていった。

盛岡地裁水沢支部で民事と家事の調停を担当。調停委員の勉強会に参加するなど研鑽を積み、日々異なる案件を裁判官や裁判所の職員とのチームワークで仕事に取り組んでいる。

調停委員の仕事をする上で大切にしているのは、「調停とは人間としての力加減ではなく『公平な対話』で解決するもの」という点を相手に理解してもらい進めることだという裕子さん。

当事者間の意見主張の場であるため、感情的になってしまう場面があり、100%納得することは少ないが、解決に導けるよう親身になって当事者の話に耳を傾けてきた。担当した案件がうまく進んだ際に当事者からの感謝の言葉が何よりのやりがいだという。

家族の支えのおかげで今の自分がいけると言い、特に夫へは「自分の仕事を理解してくれ、時に色々な言葉で支えてくれた」と感謝する。

受賞を受け、「今でも勉強することが多く大変なこともあるが、みんなが人として幸せになれるように頑張っていきたい」と笑顔で話してくれた。

広報日記



今月は町内各地のイベントへ取材をさせていただきました。格式ある伝統的なものや新規の催し物と、どのイベントでも運営や来場者の人とお話した際に皆様とても充実した表情をしているのが印象的でした。つい最近まで肌寒かったのに、あつという間に暖かくなり、気温の寒暖差によって体調を崩しやすい時期ですので、皆様もこまめな休憩や水分補給を忘れずに行いましょう。(千葉)



町公式 LINE

町公式 LINE で情報発信中
広報の発行や町のイベントに関する情報などを LINE でお知らせ!

人口と世帯

4月30日現在

※()内は前月比

人口	15,113人	(+ 11)
男	7,766人	(+ 4)
女	7,347人	(+ 7)
世帯数	6,413世帯	(+ 43)