



# みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和6年3月21日発行

—第482号—

TEL/FAX 44-2001

【事業報告】

## 2/20 健康増進教室 「体力測定をしませんか！」 開催



軽い体操で体をほぐしてから、6種目に挑戦。障害物のある10mコースを往復したり、6分間歩き続けたりとがんばらない測定。あとで全国平均と比較した判定表をもらいちょっぴり反省。保健福祉センターさんから食事に関する講話もいただき、自分の体力や食事内容を見直す良いきっかけになりました。



上体起こし



6分間歩行



講話「生活習慣病を予防  
改善する食事」

## 令和5年度もご協力ありがとうございました!

今年度もみなさまのご協力を頂き、無事に一年間の事業を開催することができました。改めてその様子を一部ご紹介いたします。引き続きみなさまの笑顔が集う場となるよう職員一同努めてまいりますのでご支援・ご協力をお願い致します。

### ゲートボール交流会



### 小学生まちあるき かねがさきのいいとこみっけ隊



### わくわく少年クラブ お正月を遊ぼう!!



### ぼく・わたしの作品展



### クラフトバンド小物入れづくり教室



年間のおもな事業のスナップ写真をセンターに掲示しています。ぜひ見いらして下さい。また、「こんな講座をやってほしい」、過去の講座を「またやりたい」などございましたらお聞かせください。みなさまのご意見・ご要望をお待ちしております😊

### 健康増進教室 スマイルボウリング講習会&モルック体験会

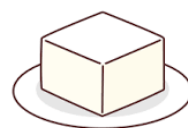


### 陶芸教室



## 調理室・農産加工室の利用について

漏水のため調理実習室がご利用いただけない状況となっております。ご迷惑をお掛けいたしております。農産加工室は使用可能ですので、豆腐づくり、味噌づくりなどにご利用ください。



## おねがい

グラウンドにタイヤの跡が見られます。車や自転車でのグラウンドへの乗り入れはしないようご理解ご協力をお願いします。





# 地域こぼれ話

## 第59回金ヶ崎中学校卒業証書授与式

3月13日(水)130名の卒業生が、一人ずつ壇上で卒業証書を授与されました。



昨年の7月、酷暑の中「中学生まちあるき」で一緒に地区を回った記憶が蘇り、ひとしおの感慨を覚えました。

ご卒業おめでとうございます。感激で50年ぶり?に校歌を3番まで斉唱してしまいました。

(昔の卒業生 ㊦)

## 4月 南方センター 利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1日</b> 9:00~12:00 T ラージピンポン					9:00~12:00 T 金中女子バレー部
			14:00~20:00 K2 県南塾			14:00~ T 自治会連合会総会
	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~20:00 K2 県南塾	16:30~19:00 T 金中女子バレー部		13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	13:30~15:00 K 町グラウンドゴルフ協会
	18:30~21:00 T ピンポンズ	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	19:00~21:00 K ホアヘレイティ	19:00~21:00 T ピンポン同好会	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部
		19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
				19:00~21:00 T 町卓球協会		
<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>
8:30~12:00 W 横道上子供会	10:00~ K2 老人クラブ連合会総会				10:00~13:00 W きららローズ会	9:00~12:00 T 金中女子バレー部
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン				10:30~12:30 K 練功十八法同好会	13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
13:00~18:00 T スラッシュ	13:30~15:30 K 南方フラサークル				13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~17:00 W 彩峰習字教室
	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	18:30~ K 体協南方支部総会
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>
9:00~12:00 K 楊名時太極拳同好会	9:00~12:00 T ラージピンポン					9:00~12:00 T 金中女子バレー部
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	10:00~17:00 K2 つまみ細工業しむ会					13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
13:00~18:00 T スラッシュ	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ		16:30~19:00 T 金中女子バレー部		13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~17:00 W 彩峰習字教室
		16:30~19:00 T 金中女子バレー部	19:00~21:00 K ホアヘレイティ	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン				10:30~12:30 K 練功十八法同好会	9:00~12:00 T 金中女子バレー部
12:00~15:00 W きららローズ会	13:30~15:30 K 南方フラサークル					13:30~16:30 T 金中卓球部父母会
13:00~18:00 T スラッシュ	13:30~15:30 G グラウンドゴルフ				13:30~15:30 G グラウンドゴルフ	14:00~17:00 W 彩峰習字教室
		16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	16:30~19:00 T 金中女子バレー部	
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 N → 農産加工・調理室 G → グラウンド T → 体育館			
9:00~12:00 K 楊名時太極拳同好会	9:00~12:00 T ラージピンポン					
9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少						
13:00~18:00 T スラッシュ		16:30~19:00 T 金中女子バレー部				
	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会				

※翌月の予約は第2金曜日までに申請をお願いします。 ご予約のキャンセルは早めにご連絡ください。