

# みかじり

## 《開催報告1》 **生きがいきっく健康づくり講座**



今年は、二日間しかも2部構成で行いました。明治安田生命保険会社の方々を講師に迎え、いつかは誰もが直面する『相続問題』と『自分が家族のために残すエンディングノート』について学びました。いざ！というときのために必ず役に立ちます。その後は生涯スポーツ事業団インストラクター指導による『健康寿命延ばし体操』を行いました。座ったままでも全身をよく使い、皆さんで声を出しながら元気に楽しく運動ができました。きっとこれで健康寿命2～3歳はのびたことでしょう！！



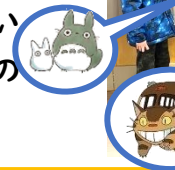
## 《開催報告2》

## **冬の星空観察会**

3月2日(土)は、昨年10月に続き今年度2回目の星空観察会でした。

今回は曇りのため外での星空観察は断念。室内での観察会となりました。星座早見盤の見方・望遠鏡について・冬の空に見える星座について・映像を使った宇宙旅行など内容盛りだくさんでした。宇宙旅行は火星・木星・天の川を旅しました。

望遠鏡を実際に覗かせてもらうことができ、覗いた先にかわいいマスコットが出現！！参加者した子どもたちは実物がどこにあるのかを必死に探していました。



## 《開催報告3》 **ニュースポーツ体験会**

3月3日(日)ニュースポーツ体験会を行いました。外はあいにくの雪模様。年度末のためか、参加人数は少なめでしたがボッチャとモルックを交互に体験してもらいました。どちらも『投げるだけ』と競技自体は簡単なのですが、どうしたら勝てるのかをチームみんなで話し合い勝ったチームからは歓声があがっていました。

体験会にご協力いただいた役員の皆様、参加して下さった皆様、大変ありがとうございました。

来年度もニュースポーツ大会・体験会を行う予定ですので、お誘い合せの上是非ご参加ください！！



# みんなで「いただきます」3月9日

主催：居場所づくり団体【3GeLeCa】



この度「みんなでいただきます」へ参加いただいた皆様、本当にありがとうございました！  
初の試みだったため、不安な気持ちもありましたが、無事開催することができました。  
3GeLeCa（みじりか）では、協力頂いたアンケートやご意見を参考に、5月以降定期開催できるよう準備を進めて参りたいと考えております。5月以降も変わらぬご厚情とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。書面をもって感謝と御礼の挨拶とさせていただきます。  
～【3GeLeCa】代表八重柏知史～



## 今年度も、楽しい事いっぱいありましたね！

本格珈琲と音楽を楽しむつどい



夏休み子ども体験教室



今年度も地域の皆様方のご理解とご協力のおかげで多くの事業を無事終える事が出来ました。来年度も皆様方の笑顔に沢山出会えることを願い、事業やセンター運営に職員一同努めて参ります。これからどうぞよろしくおねがい致します。

ニュースポーツ大会



中学生まちあるき



三世代交流GG大会



移動研修



三ヶ尻夏祭り



秋の星空観察会



歴史講座



リレーカーニバル



卓球大会



ドリームキャッチャー作り方教室



みずき団子まつり



生け花教室



アイシングクッキー作り

