

お知らせ news **介護保険運営協議会等の委員を募集します**

問・申込先 保健福祉センター 介護保険係 (☎ 44-4560)

町は、介護保険事業を円滑に運営するための審議機関である「介護保険運営委員協議会」、「地域密着型サービスの運営に関する委員会委員」および「地域包括支援センター運営協議会」の委員を募集します。

会議は年3回程度開催する予定です。

■募集人数

▶町民で介護保険の第1号被保険者（65歳以上の人） 1人

▶町民で第2号被保険者（40歳～64歳の人） 1人

■任期 令和9年3月31日まで

■申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、保健福祉センターに提出。申込書は、保健福祉センター窓口または町ホームページから取得できます。

■申し込み期限 5月17日(金)

お知らせ news **給付金の申請をお忘れなく**

問・申込先 保健福祉センター 福祉係 (☎ 44-4560)

町は、「金ケ崎町物価高騰対応重点支援給付金（非課税世帯）」「住民税均等割のみ課税世帯支援給付金」および「こども加算給付金」について、それぞれ対象と思われる人に対して通知を発送しています。

申請期限までに忘れずに申請してください。

詳細は、町ホームページに掲載しています。下の二次元バーコードから確認してください。

■申請期限 3月31日(日)※期限厳守



▲物価高騰対応重点支援給付金（期限延長しました）



▲住民税均等割のみ課税世帯支援給付金



▲こども加算給付金

お知らせ news **第42回金ケ崎マラソン大会参加賞のTシャツデザインが決定しました**

問 中央生涯教育センター スポーツ推進係 (☎ 44-3123)

第42回金ケ崎マラソン大会で参加賞として配布するTシャツのデザインが決定しました。

初の試みとなった今回は、応募総数46件、幼稚園児から74歳まで幅広い年代の皆さんから応募がありました。たくさんの応募ありがとうございました。

審査の結果、デザインのベースとなった採用作品は、野上紗希さん（金小3年）の作品に決定しました。

なお、第42回金ケ崎マラソン大会の申し込み締め切りは、郵便3月28日(休)、インターネット3月31日(日)です。たくさんの参加をお待ちしています。



▲決定したTシャツデザイン（蛍光イエローにホットピンクの文字）

保健情報

保健福祉センター ☎ 44-4560 FAX 44-4337  
金ケ崎町西根樋水 98 e-mail : hofuku@town.kanegasaki.iwate.jp



3月は「自殺対策強化月間」

相談してみた。少しほっとした。

3月は就職や進学、転勤など生活環境が大きく変わること、気づかないうちに心身に大きな負荷がかかっている場合があります。

こころや身体の不調を感じたときは、ひとりで抱え込まずに誰かに相談しましょう。人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。

電話相談

相談先	連絡先	受付日時
メンタルヘルス相談 (町保健福祉センター)	☎ 0197-44-4560	平日 午前8時30分～午後5時
こころの相談 (奥州保健所)	☎ 0197-22-2831	平日 午前8時30分～午後4時30分
こころの健康統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	平日 午後6時30分～午後10時
よりそいホットライン	☎ 0120-279-226	24時間対応
24時間子供SOSダイヤル	☎ 0120-0-78310	24時間対応

SNS相談

「あなたのいばしょ」 チャット相談	かくれてしまえばいいのです (子ども・若者向けオンライン広場)
「あなたのいばしょ」 (24時間対応) ▶	<p>■名称 かくれてしまえばいいのです (<a href="https://kakurega.lifelink.or.jp/">https://kakurega.lifelink.or.jp/</a>)</p> <p>■概要 「死にたい気持ち」「しんどい気持ち」を抱えた人を対象にオンライン広場(ウェブ空間)『かくれてしまえばいいのです』を開設。絵本作家のヨシタケシンスケ氏の全面協力をいただき作り上げたweb隠れ家です。</p>
チャイルドライン (18歳以下専用)	
「チャイルドライン」 ホームページ▶	

問 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 0197-44-4560)