

## 女性対象 魅力アップセミナー参加者募集

ヘアスタイルから「なりたい自分」に近づく、女性のためのセミナーを開催します。

美容カウンセリングやヘアメイク講師など、幅広く活躍している齋藤利衛門さんを講師に、なりたい自分のイメージを具体的に、それをカタチにしていくセミナーです。

セミナーの後は、スイーツビュッフェも楽しめます。

- 日時 3月3日(日)午後1時～3時30分  
※午後0時30分から受け付け開始
  - 場所 ホテルシティプラザ北上 (北上市川岸1丁目14-1)
  - 参加条件 20代～40代までの独身の女性
  - 定員 20人
  - 参加費 1,500円
  - 申込期限 2月22日(木)まで
  - 申し込み方法 町ホームページの申し込みフォームから申し込みください。
- ▲詳細はこちら (町ホームページ)
- ☎ 金が咲き婚活協議会事務局：企画財政課 (内線 2325)



## 令和6年春季火災予防運動を実施します



冬から春にかけて火災が発生しやすい時季を迎えました。火災予防思想の一層の普及を図り、火災の防止と火災による死傷事故や財産の損失を防ぐため、全国一斉に春季火災予防運動を実施します。

また、運動期間に併せて、3月3日(日)午前9時ごろから県立県南青少年の家周辺で消防団火災想定訓練を実施します。

- 運動期間 3月1日(金)～7日(木)
- 2023年度全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
- 運動内容
  - ①消防車両による防火パトロール
  - ②家庭防火点検
  - ③消火栓等の点検
  - ④午後8時に防災無線によるサイレン放送  
※実際の火災のサイレンではありません。

☎ 生活環境課 (内線 2134)

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### ■4つの習慣

- ▶寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### ■6つの対策

- ▶ストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
- ▶消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶防火防災訓練への参加、火防点検などの戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



## 保健情報

保健福祉センター ☎ 44-4560 FAX 44-4337  
金ケ崎町西根樋水 98 e-mail: hofuku@town.kanegasaki.iwate.jp



## 健診「令和6年度検診意向調査書」は2月22日(木)まで

町は、2月上旬に令和6年度の検(健)診の意向を確認する「検診意向調査書」を送付しました。調査書が届いた人は、町の検診を受けない(職場や病院で受ける)場合も必ず提出してください。

- 提出期限 2月22日(木) ※締め切り厳守
- 提出方法 次のいずれかの方法で提出。詳細は送付済みの調査書で確認ください。
  - ▶返信用封筒に入れて郵送
  - ▶二次元バーコード
  - ▶保健福祉センターに持参
  - ▶電話
  - ▶ファクス

☎・提出先 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560 ファクス: 44-4337)

## 「こころサロン奥州」開催

大切な人を自死で亡くされた人たちが語り合い、気持ちを分かち合う場です。

- 対象 家族や親族など大切な人を自死で亡くした人
- 開催日 3月2日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 奥州保健所 2階相談室 (奥州市水沢大手町5-5)
- 申し込み 初めて参加する人は、できるだけ事前に電話で申し込みください。
- その他 当日は匿名可。個人情報厳守します。

◇「こころサロン奥州」「ほっと♡ひろば」共通

☎・申込先 奥州保健所 保健課 (☎ 0197-22-2831)

## 相談 戦没者遺族相談員に相談を

本町では、厚生労働大臣から千田力さん(谷地上)が戦没者遺族相談員に委嘱されており、次の相談・指導に対応しています。

- ▶各種年金、給付金等の受給、生活上の問題
- ▶戦没者遺族が利用できる社会福祉施設等
- 委嘱期間 令和7年9月30日まで
- 相談先 戦没者遺族相談員 千田力

(☎ 44-3342)

## 東日本大震災で犠牲となられた方々へ黙とうをお願いします

町は、東日本大震災で亡くなれた方々を追悼し、事実と教訓の伝承や記憶の風化防止等の取り組みを進めるため、3月11日(月)に地震が発生した午後2時46分に合わせてサイレンを吹鳴します。震災の犠牲となられた方々に対し、黙とうを捧げられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉センター 福祉係 (☎ 44-4560)