

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	26 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	27 ♥神経内科診療	28	29 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	3/1 ♣ぴよぴよ (主に0歳児対象)	2
3	4 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	5 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診	6 ◎多重債務弁護士 無料相談 ●1歳6カ月児健診	7 <small>広報発行日 (お知らせ版)</small> 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	8 ♣とことこ (主に1歳児対象)	9 ♥土曜診療 ●パパママセミナー
10	11 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	12 ◎人権相談 ♥神経内科診療 ●乳児健診	13 ◎暮らしとお金の 安心相談	14 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	15 ♣ぴよぴよ (主に2・3歳児対象) ♥婦人科診療	16
17	18 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	19 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療	20	21 <small>広報発行日 (3月号)</small> 区長配布 ◎行政相談(役場) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	22	23 ♥土曜診療
24 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	25 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	26 ♥神経内科診療 ●おやこ交流DAY	27	28 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	29 ♥婦人科診療	30
31						

◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)

■日時・場所 ①3月14日(休)17:30~19:00・住民課 ②3月24日(日)9:00~12:00・住民課

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00~12:00・役場庁舎1階ロビー

◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター 問 保健福祉センター(☎44-4560)

◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室
■予約先・問 住民課(内線2121)

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室(☎34-2915) 平日9:00~17:00

◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)

◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室
■予約先・問 住民課(内線2121)

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター
♥応援診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:00

♥眼科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶診察:13:45~16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶診察:8:45~11:30、
昼▶診察:13:45~16:30
♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30
♣あそびのひろば
問 子育て支援センター(☎44-3365)
■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター

生涯教育センターからのお知らせ

中央生涯教育センターや地区生涯教育センターが開催する講座などを紹介します。掲載している講座は町内全域を対象とする事業です。学びを通じた自己成長や、生きがいを実践していきましょう。

生きがいをづくり健康づくり講座

①【講話】相続と争族のはなし
~基礎から学ぶ相続対策~

【体操】健康寿命延ばし体操

開催日:2月19日(月)

②【講話】最適なMYライフ&エンディング
~これからのこと、家族に託したいもの 記録の仕方~

【体操】健康寿命延ばし体操

開催日:2月22日(木)

◇①②共通

■時間 【講話】午前9時30分~11時、【体操】午前11時~正午

■場所 三ヶ尻地区生涯教育センター 会議室

■講師 【講話】明治安田生命保険相互会社、【体操】町生涯スポーツ事業団

■定員 各15人

■申し込み方法 電話で申し込みください。※先着順

■その他 ▶動きやすい服装でお越しください。▶それぞれ、講話のみ、体操のみの参加も可能です。

問・申込先 三ヶ尻地区生涯教育センター(☎42-4376)
平日午前8時30分~午後5時15分※☎除く

▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30~16:00【受診前に必ず電話連絡してください】

問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

【3月の当番医】

3日▶千田正樹先生(千田内科クリニック)/10日▶長野雅史先生(ながの内科クリニック)/17日▶野呂一夫先生(野呂外科泌尿器科医院)

/20日▶樋口明文先生(耳鼻咽喉科樋口医院)/24日▶平田雄大先生(ひらた外科内科クリニック)/31日▶平間隆之先生(平間産婦人科)

※最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合の

ホームページで確認してください



●母子保健等日程

問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※要予約	子育て支援課	13:00~17:00
3歳6カ月児健診	3月5日(火)	保健センター	個別に案内
1歳6カ月児健診	3月6日(水)	保健センター	個別に案内
乳児健診	3月12日(火)	保健センター	個別に案内
おやこ交流DAY	3月26日(火)	保健センター	10:30~12:00 14:00~15:30

笑顔を作る住まいのお手伝い



お気軽に
ご相談ください!

●リフォーム
●庭の舗装...など

株式会社 板宮建設

本社:奥州市水沢中町44
イーストジャパンビル3C

問い合わせ:0197-42-2225(金ヶ崎営業所)
金ヶ崎町西根矢来19 Email:info@itamiya.jp



板宮建設

で検索!



宅地分譲サザン・プレイス お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002

