

令和5年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (木)	ごはん	米
	和風きんぴら包み焼き	鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄
	ご・ず・こんサラダ	きゃべつ、とうもろこし、ひじき、大豆、にんじん、ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	大根と生揚げのみそ汁	絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だいこん、にんじん、チンゲンサイ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (金)	ごはん	米
	いわしの蒲焼き風	いわし、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)、【タレ】濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉
	おかか和え	きゃべつ、こまつな、かつお節、薄口しょうゆ
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ、濃口しょうゆ
	節分豆	大豆
	牛乳	牛乳
5日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、はちみつ、みりん、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、ごま油
	春雨の甘辛炒め	春雨、豚肉、にんじん、きゃべつ、もやし、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖、一味唐辛子粉、白いりごま
	中華スープ	きくらげ、たけのこ、豆腐、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、食塩、こしょう、でん粉、ごま油
	牛乳	牛乳
6日 (火)	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖、果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス(とうもろこし)、香辛料、水)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖、果糖液糖、砂糖、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、食塩、こしょう
	きゃべつスープ	きゃべつ、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、えのきだけ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	牛乳	牛乳
7日 (水)	ごはん	米
	さばのカレー塩焼き	さば、食塩、カレー粉
	白菜の煮びたし	はくさい、こまつな、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こんにゃく、濃口しょうゆ、みりん、酒、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	沢煮椀	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、豚肉、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩
	甘夏ゼリー	甘夏、砂糖、水溶性食物繊維、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム
	牛乳	牛乳
8日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	いかメンチカツ	いかメンチカツ(いか、きゃべつ、にんじん、パン粉、粒状植物性たん白、しょうが、砂糖、にんにく、粉末しょうゆ、食塩、香辛料、【衣】パン粉、小麦粉、植物油脂)、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、硫酸カルシウム、乳化剤、クエン酸、香料)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	野菜のゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	鶏ちゃんこ汁	鶏肉、米油、にんじん、だいこん、はくさい、ぶなしめじ、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みそ、濃口しょうゆ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、一味唐辛子粉
	牛乳	牛乳
9日 (金)	ごはん	米
	彩り野菜玉子焼き	彩り野菜玉子焼き(液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、こんぶ、魚介エキスパウダー、水)
	ひじきと大豆の炒り煮	ひじき、にんじん、こんにゃく、大豆、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、しらす、さやいんげん、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	あさり入りみそ汁	あさり、豆腐、だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和5年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
13日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉のパン粉焼き	鶏肉、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、パン粉、粉パセリ
	豆サラダ	きゃべつ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、黄大豆、青大豆、手亡豆、金時豆、オリーブオイル、ひまわり油、酢、砂糖、食塩、こしょう
	根菜のカレースープ	だいこん、にんじん、ごぼう、たまねぎ、えのきだけ、チンゲンサイ、豚肉、米油、だし汁(かつお、煮干し)、カレーパウダー(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチド二ナトリウム)、濃口しょうゆ、みりん、食塩
	牛乳	牛乳
14日 (水)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、はくさい、にんじん、こまつな、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、食塩、酒、でん粉
	米粉のチョコケーキ	豆乳、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、米粉、植物油脂、還元水あめ、ショートニング、ココアパウダー、大豆粉、デキストリン、豆乳加工食品、寒天、水、加工でん粉、乳化剤、粗製海水塩化マグネシウム、着色料、膨張剤、香料、安定剤、ピロリン酸鉄、ゲル化剤、pH調整剤、セルロース、塩化マグネシウム
牛乳	牛乳	
15日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	ぶりの西京焼き	ぶり、西京味噌(みそ、砂糖、みりん、ごま油、水)
	白菜と豚肉の煮物	豚肉、はくさい、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えのきだけ、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、じゃがいも、にんじん、だいこん、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
16日 (金)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ(かぼちゃ、パン粉、水、小麦粉、馬鈴薯、小麦粉加工品、たまねぎ、砂糖、食用植物油脂、でん粉、貝カルシウム、食塩、酵母粉末)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	ほうれんそうと大根のサラダ	ほうれんそう、だいこん、にんじん、ハム(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、米油、薄口しょうゆ、食塩、こしょう、砂糖
	シチュー	鶏肉、バター、ワイン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、粉パセリ、チキンスープ(ガラスープ、酵母エキス)、ベジメラルウ(小麦粉、パーム油、ホエイパウダー、脱脂粉乳、クレーミングパウダー、チキンエキス、食塩、砂糖、ミックススパイス、酵母エキス、貝カルシウム、香料、ピロリン酸鉄)、脱脂粉乳、こしょう
	いよかん	いよかん
牛乳	牛乳	
19日 (月)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麴、しそ色素)
	うずらの卵と野菜の煮物	うずらの卵、だいこん、にんじん、絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こんにゃく、しいたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	白菜のみそ汁	わかめ、はくさい、にんじん、こまつな、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
20日 (火)	ごはん	米
	牛丼の具	牛肉、酒、たまねぎ、しょうが、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
21日 (水)	ごはん	米
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、白いりごま、白すりごま、黒いりごま、酒
	じゃがいもの塩麴炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麴(米麴、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、食塩、酒
	牛乳	牛乳

令和5年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
22日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	だし巻き玉子焼き	だし巻き玉子(鶏卵、砂糖、みりん、醸造酢、しょうゆ、食用植物油、かつおだし、こんぶだし、食塩、加工でん粉、トレハロース、炭酸カルシウム、リン酸塩(Na)、ピロリン酸鉄、ビタミンB1、清水)
	きゃべつの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、ごま油
	ごまキムチ汁	豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、じゃがいも、こんにやく、ねぎ、こまつな、豆腐、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、白ねりごま、白いりごま、みそ
	ぼんかん	ぼんかん
	牛乳	牛乳
26日 (月)	わかめごはん	米、わかめご飯の素(わかめ、食塩、酵母エキス、砂糖、みりん)
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	野菜のからし和え	チンゲンサイ、もやし、にんじん、からし粉、濃口しょうゆ、砂糖
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ、絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	米粉のりんごタルト	りんご、豆乳、米粉、砂糖、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、コーンフラワー、植物油、水溶性食物繊維、水あめ、大豆粉、こんにやく加工品、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、膨張剤、ビタミンC、ピロリン酸第二鉄、乳酸カルシウム、増粘剤(キサンタンガム)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)、紅麴色素
	牛乳	牛乳
27日 (火)	ごはん	米
	野菜のポテトカップグラタン	ショートニング、マッシュポテト、豆乳、米粉、おから、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、粉末水あめ、ほうれんそう、植物油、水溶性食物繊維、ソテーオニオン、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆)、酵母エキス、香辛料、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、ピロリン酸第二鉄、乳化剤、安定剤(キサンタンガム)
	フレンチサラダ	だいこん、きゃべつ、きゅうり、にんじん、酢、オリーブオイル、ひまわり油、食塩、砂糖、こしょう
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルーベリー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレーウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物(大豆)、酵母エキス、カラメル色素)、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
	麦ごはん	米、大麦
28日 (水)	焼ききゃべつメンチカツ	きゃべつメンチカツ(きゃべつ、鶏肉、たまねぎ、豚肉、粒状植物性たん白(大豆)、豚脂、砂糖、食塩、小麦不使用しょうゆ、粉末状植物性たん白、酵母エキス、香辛料、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、【衣:粒状植物性たん白(大豆)、植物油、食塩、水、加工でん粉、増粘多糖類、菜種油】)
	こんにやく炒め	こんにやく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	わかめのかきたま汁	鶏卵、豆腐、わかめ、たまねぎ、にんじん、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、食塩、酒、でん粉
	牛乳	牛乳
29日 (木)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、しょうが、三温糖、米油、酒
	野菜のツナ和え	だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、酢、砂糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、白いりごま
	じゃがいもと油揚げのみそ汁	じゃがいも、にんじん、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	