

みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和6年1月18日発行

—第480号—

TEL/FAX 44-2001



新年のご挨拶

南方地区生涯教育センター
所長 小澤 伸一



新しい年を迎えたのに、「めでたさも中ぐらいなり…」です。
まずは大地震被災地の状況に心が痛みます。世界に目を向ければ深刻な二つの紛争。気候変動に伴う地球規模での環境悪化。なかなか止められないようです。

この世界は正解がありそうで無さそうな難問だらけ、だからこそ「生涯」学習が大事なのだ。と、あまり大上段に構えると、重みで後ろに転びそうですが、微力ながら皆様の学びのきっかけ作りができるよう務めたいと思いますので、本年も宜しくお願い致します。



教養講座
生きがいづくり

スマホ教室



「せっかくスマホを持ったのに使い方がわからない…」「購入しようか悩む…」という方、ぜひ気軽にご参加ください。

2月9日(金) 9:30~11:30

◆ 場所 南方地区センター 研修室1

◆ 講師 ドコモショップ奥州江刺店 店長 佐々木 理光 氏

◆ 内容

- 【第1部】・フリーWi-Fi接続 ・電話帳登録&かけ方
- ・カメラで写真を撮る ・音声検索
- ・QRコードでネット検索



【第2部】ライン体験

【第3部】安心・安全に使うために&質問コーナー

◆ 参加費 無料

◆ 募集 12名

◆ 締切り 2月5日(月) ※定員になり次第締め切ります

◆ その他 貸出用のスマホをご用意していますが、ご自身のスマホを使用していただいても構いません😊

参加者
募集

健康増進
教室

「体力測定をしませんか！」

運動不足になりがちなこの時期、南方地区センターで体力測定をしませんか？

測定後、判定表も発行されます(^^)

2月20日(火) 9:30~11:30

◆ 場所 南方地区センター 研修室1、体育館

◆ 内容 ①体力測定(65歳以上対象の種目)

②講話「生活習慣病を予防改善する食事」

◆ 講師 保健福祉センター 職員

◆ 持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル

動きやすい服装でお越しください



◆ 参加費 無料

◆ 募集 20名

◆ 締切り 2月15日(木)※定員になり次第締め切ります



行きましたポイント
100P進呈!

申込先：南方地区センター ☎44-2001

税の申告相談のお知らせ

- 期間 2月14日(水)~3月15日(金)
- 会場 金ヶ崎町生きがい交流センター
- 開場時間 午前8時45分
- 受付時間 午前 9時~11時30分(※)
午後 1時~4時



日程	対象地区
2月15日(木)	横道下・高谷野
2月19日(月)	谷地上・谷地下・田園パーク
2月20日(火)	藤巻・御免・横道上

- 『農業所得整理表』・『医療費控除の明細書』は各地区センターにもあります。
- 生きがい交流センター北側、申告来場者駐車場をご利用下さい。ご協力をお願いします。

【☎税務課 賦課係 ☎42-2111 内線 2112・2113】

地域こぼれ話



今年も早いもので3週間経ちました。年末年始はどのように過ごされましたか？私はというと、初めて熊野神社で年を越しました。地元に住んでいながら「みかんまき」をしていることを知らず、それなら是非参加せねばと子ども達と神社へ。そして、実はもう一つお楽しみがあり…。なんとCHIBACOFFEEさんが年越しに神社でおしるこを販売するという情報が(^^)寒空の下でいただくあったかいおしるこ緑茶は最高でした♪年が明けて、いよいよみかんまき開始。子ども達と合わせて10個以上ゲットしました♪その中には当たり付のみかんが2個も！！今年の干支『辰』の福鈴を戴きました😊

・・・と、私事の話でスタートしてしまいましたが、今年も地区の皆様と交流を持ちながら、親しみのあるセンターを目指していきたいと思しますので、どうぞよろしくお願いいたします(^^)

④

2月 南方センター 利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 N → 農産加工・調理室 G → グラウンド T → 体育館				1日	2日	3日
				9:00~12:00 T 谷地下友の会	13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日	17:00~19:00 T 金中男子バレー部
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9:00~12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 12:30~17:00 W 南方山の会	9:00~12:00 T ラージピンポン	9:00~12:00 T 谷地下友の会 13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日	17:00~19:00 T 金中男子バレー部 19:00~21:00 K ホアヘレイティ	9:00~12:00 T 谷地下友の会 16:30~19:00 T 金中女子バレー部	9:30~11:30 K スマホ教室 10:30~12:30 W 練功十八法同好会 13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30~19:00 T 金中女子バレー部 18:30~ K2 連合会役員会	13:30~16:30 T 金中卓球部父母会 14:00~17:00 W 彩峰習字教室
13:00~18:00 T スラッシュ	18:00~21:00 T 町バレー協会	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T 金ケ崎町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9:00~11:30 K 楊名時太極拳同好会 9:00~12:00 T 金ケ崎卓球スポ少	9:00~12:00 T ラージピンポン	9:00~12:00 T 谷地下友の会 13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30~19:00 T 金中女子バレー部	17:00~19:00 T 金中男子バレー部 19:00~21:00 T ピンポン同好会	9:00~12:00 T 谷地下友の会 9:30~13:00 K2 ポーセラーツの会	13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日	9:00~13:00 T 金中男子バレー部
13:00~18:00 T スラッシュ	18:00~21:00 T 町バレー協会	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T 金ケ崎町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
7:00~18:00 K 町議会選挙投票	9:00~12:00 T ラージピンポン	9:30~11:30 K/T 健康増進教室 13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30~19:00 T 金中女子バレー部	8:30~ 全館 ワックス清掃 19:00~21:00 T ピンポン同好会	9:00~12:00 T 谷地下友の会 10:00~12:00 K 行政相談 16:30~19:00 T 金中女子バレー部	19:00~21:00 T ピンポン同好会	9:00~13:00 T 金中男子バレー部 13:30~16:30 T 金中卓球部父母会 14:00~17:00 W 彩峰習字教室
19:00~21:00 T 町バレー協会	18:30~21:00 T ピンポンズ	19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T 金ケ崎町卓球協会	19:00~21:00 T ピンポン同好会	19:00~21:00 T スバル
25日	26日	27日	28日	29日		
9:00~11:30 K 楊名時太極拳同好会 9:00~12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 13:00~18:00 T スラッシュ	9:00~12:00 T ラージピンポン	9:00~12:00 T 谷地下友の会 13:30~15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30~19:00 T 金中女子バレー部 19:00~21:00 T 金中卓球部父母会	17:00~19:00 T 金中男子バレー部 19:00~21:00 K ホアヘレイティ 19:00~21:00 T ピンポン同好会	9:00~12:00 T 谷地下友の会 16:30~19:00 T 金中女子バレー部 19:00~21:00 T 金ケ崎町卓球協会		

※翌月の予約は第2金曜日までに申請を、お願いします。 予約のキャンセルは早めにご連絡ください。