

# みかじり



新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染が落ち着き以前の生活を取り戻す年となり、地区生涯教育センター、自治会連合会とも数年ぶりとなる事業を試行錯誤しながら取り組む年となりました。

本年は、社会環境が変化する中皆様のお役に立てるよう職員一同努めて参りますので、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

三ヶ尻地区生涯教育センター 所長 伊藤 明穂

## 私だけの『ドリームキャッチャー』作り方教室 開催

『ドリームキャッチャー』とは、悪夢を払いのけ良い夢だけを運んでくれる装飾品のこと。

最近韓国ドラマでもよく見かけますが皆さんも一緒に作ってみましょう！！

- ◆日時 2月1日(木) 14:00~16:00
- ◆場所 三ヶ尻地区センター会議室
- ◆講師 小関 郁恵さん(三ヶ尻在住)
- ◆参加費 500円(材料代として)
- ◆持ち物 ピンセット、はさみ、(ある方は手芸用ボンド)
- ◆定員 先着8名
- ◆申込み 1月30日(火)までに三ヶ尻地区センター(42-4376)へ



見本がセンターの玄関にあります↓



## 生きがいくい健康づくり講座 2日間 開催



2月19日(月)

2月22日(木)

- ① 講話【“相続”と“争族”の話】  
9:30 ~ 10:50
- ② 体操【健康寿命延ばし体操】  
11:00 ~ 12:00

- ① 講話【最適なMYライフ&エンディング】  
9:30 ~ 10:50
- ② 体操【健康寿命延ばし体操】  
11:00~12:00

講師

講話～ 明治安田生命保険相互会社

体操～ 金ヶ崎町生涯スポーツ事業団 鈴木康生氏

定員～ 先着15名

申込み〆切 2月13日(火) ※ 2日間とも①のみ、②のみの参加も可能です

## 《開催報告1》 生け花教室

昨年12月28日に恒例の生け花教室が行われました。一年で最も忙しい年末年始を前に、参加された皆さんはとても心穏やかで充実した時間を過ごすことが出来たようでした。



## 《開催報告2》 みずき団子まつり 4年ぶりの会食大成功!!



正面玄関にて



開会式の様子



日本間にて



やっぱりお団子おいしいね～

1月13日(土)に行われた『みずき団子まつり』は4年ぶりに本格開催されました。日本間に入りきらないくらいの総参加者70名を超える会食は久々の圧巻でした。食改の皆さんも以前の様子を思い出しながら、いつもどおりの手際の良さで全てが予定通りに行うことができました。また、シニアクラブ連合会の皆様方のご協力もあり、久々に三世代の笑顔がいっぱいの『みずき団子まつり』となりました！関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。

## 三ヶ尻鹿踊を体験しよう

三ヶ尻鹿踊保存会では鹿踊を間近で見たい!  
踊ってみたい! 装束に触れてみたい! などの方々を募っています。以下の日程で都合の良い日にお友達を誘って三ヶ尻センターまでおいで下さい!!

三ヶ尻鹿踊活動日  
午後2時から5時まで

1月28日(日)  
2月4日(日)  
3月3日(日)  
3月17日(日)



問合せ先：松本義文さん 090-4314-7172

## 行政相談日

◆日時 1月25日(木)  
午前10～12時  
◆場所 三ヶ尻地区センター会議室

## 再掲 自治会対抗卓球大会

お待たせしました!! 4年ぶりに自治会対抗卓球大会が開催されます。卓球やったことある人もない人も寒い冬だからこそ楽しんで体を動かしましょう。

日にち 1月28日(日)  
場所 三ヶ尻地区センター体育館  
時間 9:00 開会式  
9:20 試合開始

## 申告相談始まります

例年通り三ヶ尻地区から始まります、各種書類は既にセンターの玄関に置いてありますのでご活用下さい。

日程 2月14日(水)～中村、清水端地区  
2月15日(木)～瘤木地区  
受付時間 午前9時～11時半、午後1時～4時  
場所 生きがい交流センター