

令和5年度 1月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
12日 (金)	ごはん	米
	さばの塩焼き	さば、食塩
	カレー風味 きんぴら大豆	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ごぼう、にんじん、こんにゃく、大豆、さやいんげん、米油、生姜、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、カレー粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	えのきだけとじゃがいものみそ汁	えのきだけ、じゃがいも、にんじん、だいこん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
15日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	麻婆豆腐	豆腐、豚肉、ねぎ、生姜、にんにく、にんじん、しいたけ、たけのこ、グリーンピース、米油、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ごま油、でん粉、豆板醤(唐辛子、みそ、食塩、酒精)
	白菜の中華和え	はくさい、にんじん、ほうれんそう、砂糖、酢、濃口しょうゆ、ごま油
	中華風コーン 卵スープ	クリームコーン(水、とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、とうもろこし、たまねぎ、鶏卵、万能ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、食塩、こしょう、でん粉、ごま油
	チーズ 牛乳	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水 牛乳
16日 (火)	ごはん	米
	ぶりの西京焼き	ぶり、西京味噌(みそ、砂糖、みりん、ごま油、水)
	じゃがいもの塩麹 炒め	鶏肉、生姜、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、はくさい、にんじん、しいたけ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
18日 (木)	ごはん	米
	あじフライ	あじフライ(あじ、パン粉、バター液(小麦粉、食塩、増粘剤製剤)、水)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン)
	切り干し大根の かみかみサラダ	切り干し大根、にんじん、きゅうり、もやし、とうもろこし、さきいか(いか、砂糖、食塩、還元水あめ、調味酢(醸造酢、ぶどう糖、食塩)、発酵調味液、醸造酢、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、酸味料、酒精、リン酸塩ナトリウム、甘味料(ステビア、甘草)、香料)、酢、三温糖、白すりごま、薄口しょうゆ
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
19日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り 鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、米油、酒
	紅白なます	だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢
	きゃべつと生揚げの みそ汁	きゃべつ、にんじん、しいたけ、絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工でん粉)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	だいたいと豆乳の ムース	(ムース)豆乳加工食品(植物油、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、豚ゼラチン、だいたい果汁、でん粉、水、酸味料、ビタミンC、乳化剤、pH調整剤、セルロース、ゲル化剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄、香料、カロチノイド色素、(だいたいソース)砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、だいたい果汁、デキストリン、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、カロチノイド色素
牛乳	牛乳	
22日 (月)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	おからサラダ	おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、三温糖、食塩、こしょう
	白菜のかきたま汁	鶏卵、はくさい、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし(かつお、煮干し、昆布)
	ミルクコーヒー 牛乳	果糖ぶどう糖液糖、砂糖、インスタントコーヒー、食塩、乳酸カルシウム、着色料(カラメル)、香料、ビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB2、水 牛乳

令和5年度 1月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
23日 (火)	ごはん	米
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	あさり入りみそ汁	豆腐、あさり、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
25日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	味付け海苔	乾海苔、砂糖、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお削り節、いりこ、しいたけ、唐辛子、水
	ますの塩焼き	ます、食塩
	野沢菜漬け	野沢菜、漬け原材料(食塩、アミノ酸液、還元麦芽糖水あめ、かつお節エキス、しょうゆ、こんぶエキス、たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、※一部に小麦・大豆含む
	大根のみそ汁	だいこん、にんじん、じゃがいも、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
26日 (金)	ごはん	米
	ひじき入り厚焼き玉子	鶏卵、ひじき煮(ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、かつおだし、食塩)、水、砂糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、こんぶだし、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
	きゃべつのしらす炒め煮	きゃべつ、にんじん、しらす、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こんにゃく、米油、濃口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	たら汁	たら、酒、だいこん、にんじん、ごぼう、じゃがいも、えのきだけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳
29日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	しよつる唐揚げ	鶏肉、生姜、しよつる(いわし、さんま、食塩、アミノ酸等)、酒、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	煮じゃ昆布	豚肉、酒、刻み昆布、にんじん、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、しいたけ、大豆、さやいんげん、ごま油、濃口しょうゆ、米油、みりん、三温糖、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	ふきのみそ汁	ふき、豆腐、はくさい、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	給食週間 はちみつゆずゼリー	グラニュー糖、粉あめ、果糖、はちみつ、ゆず果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、酸味料、クエン酸第一鉄ナトリウム、着色料(紅花黄)
	牛乳	牛乳
30日 (火)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麴、しそ色素)
	納豆和え	ひきわり納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	果報団子汁	白玉団子(もち米粉、水、加工でん粉)、だんご粉(うるち米、もち米粉)、枝豆、にんじん、だいこん、しいたけ、ごぼう、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
31日 (水)	ナン	小麦粉、菜種油、砂糖、食塩、イースト、乳化剤、ビタミンC、水
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油(菜種油)
	レモンレッシングサラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	カレー	豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんにく、生姜、米油、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、りんご、①スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、カラメル色素)、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳