

# 広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1/1	2	3	4 ※区長配布なし ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	5 ♣びよびよ (主に0歳児対象) ♥婦人科診療	6
※役場開庁、中央・地区生涯教育センター休館、 金ヶ崎診療所・歯科診療所休診 (12月29日～1月3日)						
7	8	9 ◎人権相談 ◎消費生活出張相談 ♥神経内科診療	10 ◎多重債務弁護士 無料相談 ◎暮らしとお金の 安心相談	11 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	12 ♣とことこ (主に1歳児対象)	13 ♥土曜診療
14	15 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	16 ◎多重債務弁護士 無料相談 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診	17	18 広報発行日 (1月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	19 ♣びよびよん (主に2・3歳児対象) ♥婦人科診療	20
21	22 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	23 ♥神経内科診療 ●乳児健診	24 ●1歳6カ月児健診	25 ◎行政相談(三ヶ尻) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	26	27 ♥土曜診療
28 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	29 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	30 ♥神経内科診療	31	2/1 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	2 ♥婦人科診療	3

## ◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)

■日時・場所 ①1月11日(木)17:30～19:00・住民課 ②1月28日(日)9:00～12:00・住民課

## ◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00～12:00・地区生涯教育センター

◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター

問 保健福祉センター(☎44-4560)

◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2121)

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室(☎34-2915) 平日9:00～17:00

◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)

◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2121)

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00～16:00・福祉センター

♥各種診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30、

問▶受付:13:30～16:30

♥土曜診療(内科)▶受付:8:30～11:30

♣あそびのひろば

問 子育て支援センター(☎44-3365)

■時間・場所 10:00～11:30・子育て支援センター

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30～16:00【受診前に必ず電話連絡してください】

問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

## 【1月の当番医】

1日 亀井俊也先生(亀井眼科) / 2日 佐藤信幸先生(さとう整形外科・リウマチ科クリニック) / 3日 佐藤英俊先生(佐藤クリニック) / 7日 佐々木喜教先生(水沢みなみ皮膚科) / 8日 鈴木教敬先生(鈴木内科消化器科クリニック) / 14日 梶川恒雄先生(かじかわクリニック) / 21日 亀井将人先生(亀井内科消化器クリニック) / 28日 清水良明先生(レディースクリニック清水医院) ※最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページで確認してください

## ●母子保健等日程

問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00～17:00
3歳6カ月児健診	1月16日(火)	保健センター	個別に案内
乳児健診	1月23日(火)	保健センター	個別に案内
1歳6カ月児健診	1月24日(水)	保健センター	個別に案内

公益社団法人 岩手県トラック協会

## 2024年 企業物流セミナー 新春講演会

# ウクライナから考える「平和」づくり



**講師**  
筑波大学名誉教授  
島根県立大学客員教授  
なかむら いつら  
**中村 逸郎氏**

**入場無料** (入場整理券なし)  
どなたでもご自由にお聴きいただける講演会です。ぜひご来場ください。

■日時: 令和6年1月19日(金) 開場 16:40 講演時間 17:00～18:30  
■会場: プラザイン水沢 奥州市水沢佐倉河字後田29 TEL:0197-25-8811

お問い合わせ/岩手県トラック協会 水沢支部 TEL:0197-44-3621

プロフィール  
■1956年 島根県生まれ。■1986年 学習院大学大学院政治学専攻科博士課程単位取得退学。モスクワ国立大学、ロシア科学アカデミー「国家と法研究所」に、合わせて4年間留学。島根県立大学助教授を経て2001年 筑波大学助教授。  
■2007年～2022年 筑波大学人文社会科学系教授。■2017年『シベリア最長紀行』で梅津忠夫・山と探検文学賞受賞。■2022年～筑波大学名誉教授。島根県立大学客員教授。  
■テレビ: フジテレビ「めざまし8」レギュラーコメンテーター  
TBS系列「ゴスマ～GO GO! Smile!～」ABCテレビ「教えて! ニュースライブ 正義のミカタ」他多数

- 各種リフォーム工事
- 一般住宅クロス張替え工事
- カーテン工事 (ロールスクリーン・ブラインド)
- 店舗設計工事 etc...



Total interior design  
**(株)intech**  
金ヶ崎町西根町裏 47-2

intech-04@outlook.com  
**TEL 0197-42-4025**  
**FAX 0197-42-5228**  
intech-iwate.co.jp

※各種助成金  
対応

抗菌・抗ウイルス壁紙  
各種環境壁紙  
リフォーム可能です!

intech 金ヶ崎 検索