

みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和5年11月16日発行

—第478号—

TEL/FAX 44-2001

～健康増進教室～

スマイルボウリング講習会&モルック体験会 参加者募集!

今年も寒い季節がやってきました。誰でも気軽に楽しめる【スマイルボウリング】と【モルック】で、身体を動かし、ぽかぽかになりましょう😊

◆開催日 令和5年12月1日(金) 9:30～11:40

◆場所 南方地区センター 体育館

◆内容 ・『スマイルボウリング講習会』 講師 森山インストラクター

・『モルック体験会』 講師 中央センター

◆持ち物 ・上履き ・飲み物(必要な方)

◆定員 15名

◆申込 11月27日(月)までに南方センター窓口か、お電話でお申し込みください。

◆問合せ 南方センター ☎44-2001



スマイルボウリング練習日として
12月～3月の
祝日を除く、毎週火・金曜日
13:30～15:00
体育館を開放しています。冬季の
運動不足解消にご利用ください(^^)



10/24 人生大学移動研修

老人クラブ連合会協力のもと4年ぶりに移動研修を開催しました。陸前高田市の東日本大震災津波伝承館で解説員さんに説明頂き、地震と津波の脅威と教訓、防災の大切さを学びました。天候にも恵まれ、有意義な研修となりました。



11/2 クラフトバンド 持ち手付き小物入れ作り

澁谷久子さんにご指導いただき、クラフトバンド小物入れ作りを開催しました。2色の組合せバンドを各自のセンスで選び製作開始。皆さん手際がよく素敵な小物入れが完成しました😊



10/29 DIY教室ラック作り (連合会女性部主催)

KICHIの朝倉さんを講師に、ラックづくり教室が開催されました。つける棚の数や位置、色、装飾など皆様々で、それぞれ素敵な作品ができあがりました。



ぼく・わたしの作品展 開催中!!

11月11日～11月29日まで、南方地区の子ども達の作品展を開催しています。皆様お誘いあわせの上、ぜひ観にいらしてください!

※木・金曜日は作品入れ替えのため、ご覧になれません

第69回金ヶ崎町内一周駅伝競走大会 第34回金ヶ崎町女子駅伝競走大会

11月5日(日)開催、大会結果
支部の部クラス

☆第3位:御免チーム

☆第8位:南方Aチーム

☆第13位:南方Bチーム

☆区間賞 4区 鈴木良彦さん



選手の皆様をはじめ、監督、関係の皆様、大変お疲れ様でした。

生活環境課から『金ヶ崎町環境講演会』開催 お知らせ

省エネで財布と地球にやさしい節約生活

～光熱費の節約を中心に地球環境にも優しい

省エネテクニックをご紹介します～

講師:和田 由貴 氏 (メディア出演多数)

■日時 12月10日(日) 13:30～15:00

■会場 中央生涯教育センター 大ホール

■対象者 どなたでも申し込み可

■申込方法 『①氏名②住所③電話番号』を
電話またはQRコードからお申込み



← 参加申し込みQRコード

■問合せ 金ヶ崎町 生活環境課 ☎42-2111

地域こぼれ話

～谷地下『ひまわり切り花会』～

9月23日(土)、谷地下自治会で「ひまわり切り花会」が実施されました。晴天に恵まれ、小さなお子さんも楽しそうにしている心が和むひと時となったようです(^^)



12月 南方センター 利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
W → 和室 K → 研修室1 K2 → 研修室2 N → 農産加工・調理室 G → グラウンド T → 体育館					1日 9:30～11:40 T 健康増進教室 10:30～12:30 K 練功十八法同好会 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	2日 9:00～12:00 T 金中男子バレー部 12:00～17:00 K2 フラワーアレンジメント 14:00～17:00 K 彩峰習字教室 19:00～21:00 T スバル
3日 9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 12:00～15:00 W きららローズ会 13:00～18:00 T スラッシュ	4日 9:00～12:00 T ラージピンポン 18:30～21:00 T ピンポンズ	5日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	6日 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	7日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金ヶ崎町卓球協会	8日 10:00～11:30 K 相続講座 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	9日 12:00～17:00 K2 フラワーアレンジメント 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 14:00～17:00 K 彩峰習字教室 19:00～21:00 T スバル
10日 9:00～12:00 K 楊名時太極拳同好会 9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 12:30～17:00 W 山の会 13:00～18:00 T スラッシュ	11日 9:00～12:00 T ラージピンポン 10:00～13:00 W きららローズ会 18:30～21:00 T ピンポンズ	12日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	13日 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	14日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金ヶ崎町卓球協会	15日 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	16日 12:00～17:00 K2 フラワーアレンジメント 14:00～17:00 K 彩峰習字教室 19:00～21:00 T スバル
17日 9:00～12:00 K 楊名時太極拳同好会 9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ	18日 9:00～12:00 T ラージピンポン 18:30～21:00 T ピンポンズ	19日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	20日 17:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	21日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 9:30～11:00 K2 オレンジ相談会 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金ヶ崎町卓球協会	22日 10:30～14:00 W 練功十八法同好会 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日	23日 9:00～12:00 T 金中男子バレー部 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 12:00～17:00 K2 フラワーアレンジメント 14:00～17:00 K 彩峰習字教室 19:00～21:00 T スバル
24日 9:00～12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ	25日 9:00～12:00 T ラージピンポン 18:30～21:00 T ピンポンズ	26日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 13:30～15:00 T スマイルホウリング練習日 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T 金中卓球部父母会	27日 16:30～19:00 T 金中女子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	28日 9:00～12:00 T 谷地下友の会 仕事納め	29日 年末休暇	30日 年末休暇
31日 年末休暇						

※翌月の予約は第2金曜日までに申請を、お願いします。予約のキャンセルは早めにご連絡ください。