

# せいぶだより

西部地区生涯教育センターだより

令和5年9月21日発行

—第395号—

TEL・FAX 43-3414

町のHPからもご覧になれます <http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>

## ◆第41回西部地区敬老会 笑顔で閉幕◆



9月9日、出席者76人をお迎えし、久しぶりに西部地区敬老会が開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大やいつまでも続く残暑。心配はいろいろありましたが、体調不良の方もなく、無事に終えることができました。楽しんでいただけたでしょうか。

役員や係のみなさん、お疲れさまでした。前日の準備から、そして当日も、臨機応変に対応していただきました。

本当にありがとうございました。

## ◆地域困りごと勉強会②◆睡眠と健康の知恵袋講座◆

再掲!

睡眠でお悩みの方、どうぞお気軽に参加してください。羊を数えなくても眠れる手立てが、みつかるかもしれません。

血管年齢や野菜摂取量の測定も行います。自分の体のこと知っておきましょう。



★日時: 令和5年9月28日(木) 13:30~15:00

★場所: 西部地区生涯教育センター多目的室

★内容: 睡眠と健康について

★講師: 明治安田生命社内講師

★対象: 地区内成人

★定員: 20人

★申込: 9/25(月)までにセンターへTel43-3414

★主催: 西部地区生涯教育センター

# ◆明元塾「星空観察会③秋の四辺形をみよう！」◆

## 令和5年10月6日(金)18:30~19:30

今回で3回目の星空観察会。  
春の大曲線、夏の大三角、しっかりと見  
てきましたね。  
晴れの確率は3割だそうですが、雨天時  
のプログラムも充実しています。一般の方  
の参加もどうぞ。お待ちしております。

★場所:西部地区生涯教育センターグラウンド  
★内容:星空の観察  
★講師:新田高行さん(星のソムリエ)  
★定員:10人程度(先着順)  
★申込:9/29(金)までにセンターへTEL43-3414  
★主催:西部地区生涯教育センター



# ◆明元塾「ふるさとの山に登ろう! 駒ヶ岳登山」◆

## 令和5年10月16日(月)8:30~15:00

いつも成人講座で行う登山ですが、今回は  
小学生と登ります。  
平日開催ですが、この日は学習発表会の振  
替で学校はお休みです。  
澄みわたる秋の空気を胸いっぱい吸い込ん  
で、山頂からの景色を眺めましょう。

★場所:駒ヶ岳(うがい清水登山口~山頂)  
★内容:山登り  
★講師:大友晃さん(県環境アドバイザー)  
★対象:小学5・6年生(町内)  
★定員:15人(先着順)  
★申込:9/22(金)までにセンターへTEL43-3414  
★主催:西部地区生涯教育センター



# ◆成人講座「手づくりおやつの日①」◆

## 令和5年10月7日(土)13:30~15:30

忙しい毎日ですね。物価が上がり、個包装  
のお菓子もなんだか小さくなったような…。  
気のせいでしょうか。  
そこでおやつを大切に作る講座で  
す。身近で失敗の少ないところから手づくり  
に挑戦していきます。  
初心者向けです。甘いものが好きな男性の  
参加は大歓迎!ぜひお試しください。

★場 所:西部地区生涯教育センター調理室  
★内 容:さくさくクッキーとがんづき  
★指 導:高橋公男さん(高谷野原)・食改西部支部  
★対 象:地区内成人  
★定 員:8人(先着順)  
★参加費:500円  
★持ち物:エプロン・三角巾(バンダナ、てぬぐいOK)  
★申 込:10/5(木)までにセンターへTEL43-3414  
★主 催:西部地区生涯教育センター



## ◆農村公園整備◆

<和光・高谷野原老人クラブ>  
10月23日(月)8:30~9:30  
よろしくをお願いします。  
(予備日10月24日)



## ◆西部地区自治会連合会◆

9月9日、臨時役員会が開かれ、今年度は様々な理由  
から西部まつりを見送ることが決まりました。  
10月28日(土)13:30の「第2回西部まつり実行委員  
会」は役員会として開催し、今後の事業内容を話し合  
います。役員の出席をお願いいたします。

## ◆配本紹介◆



300冊が入れ替わ  
りました。大活字本  
もあります。  
ご利用ください。

