

ながおか

永岡地区生涯教育センター
住所 金ヶ崎町永沢堀切後 18-4
TEL・FAX 44-6068

参加者募集

秋の「ふれあい歩こう会」

森山運動公園の近辺をウォーキングします。
紅葉を楽しみながら、ゆっくりのんびり歩きましょう!!

行程 と き 10月27日(金)

- 9:50 荒巻公園駐車場集合
- 10:00 ウォーキング出発
- 11:15 サバービアで昼食
昼食後、出発
- 12:30頃 荒巻公園到着、解散

参加費 昼食代実費

定員 10名程度

申込締切 10月16日(月)または定員になり次第
永岡センターへお申し込み下さい 44-6068

雨天決行



当日は荒巻公園西側駐車場
にお集まりください。お昼
の時間が早めになります。
よろしくお願いします。



歩きやすい服装、帽子、飲み物、
汗ふきタオル、雨具等をご準備下さい。

人生大学

スマイルボウリング大会、生きがい講演会

日 時 10月20日(金) 午前9時～午後1時30分

場 所 永岡地区生涯教育センター

対 象 地区内の高齢者

参加費 700円程度(昼食代として)

申込締切 10月6日(金)【講演会のみ希望の方は10/19までに申し込み下さい。】

※詳しくは、各地区老人クラブの会長さんが配布するチラシを
ご覧いただくか、永岡センターまでお問い合わせください。

興味がある方、やってみたいけどチームが組めなくて不安など…、1名からの申し込みでもOKです!
その際はこちらでチーム編成をしますので、まずはお気軽に永岡センターまでご連絡下さい。

9:00～12:00 スマイルボウリング大会

12:00～13:00 昼食会

13:00～13:30 生きがい講演会



食改永岡支部の皆さんが
季節の野菜をたっぷり使
ったとっても美味しい味
噌汁を作って下さいます。

生きがい講演会は雪印ビーンスターク株式会社の
栄養士さんを迎え、シニアの低栄養問題や高齢社会
の現状についてお話しいたできます。どなた様も参
加できます。是非お越しください。

お知らせ

(再掲)

永岡小学校の体育館長寿命化工事の為、小学校の授業でセンター体育館を利用することがあります。工事終了(R6.2月予定)までの期間、祝日以外の月曜日から金曜日の日中は小学校の授業を優先しますのであらかじめご了承下さい。また、研修棟も含め、学校行事等で休日に利用することもありますので、地域の行事・会議等で利用を予定する際は、予約状況を確認してから計画いただくようお願いします。

ながままサークルからのお知らせ

アイロンビーズを使った工作をします。
お気軽にご参加ください。

いつ 10月16日(月)10:00~15:30
どこで 永岡センター 研修室
持ち物 飲み物、お弁当(ゆっくりしたい方)
【申込・問合せ】永岡地区センター

行政相談を行います

行政に関する相談をお聞きます。

日時 10月26日(木)10:00~12:00

会場 永岡センター 会議室

第13回金ヶ崎町民劇場

チケット発売中!!

でんでらカントリー

~衛星写真に写らない郷~

日時 10月8日(日)

午前の部 10時~・午後の部 2時~

(開場はそれぞれ30分前です)

場所 中央生涯教育センター

料金 高校生以上 前売 1,000円

当日 1,200円

小中学生 前売 500円

当日 700円

【問合せ】中央生涯教育センター

☎44-3123



9月・10月の施設利用、永岡センター関連事業(予定)

月日	内容	時間	場所
9/22(金)	永岡小学校	18:00~20:00	ふれあいホール
9/23(土)	逃走中 in 永小 2023【雨天時体育館】	9:30~12:00	グラウンド
9/27(水)	伊藤様(毎週水曜日)	10:00~14:00	ふれあいホール
9/28(木)	自治振興祭実行委員会	18:30~20:00	会議室
9/29(金)	永岡小学校地区懇談会(準備 17:00~)	17:45~20:00	体育館他
10/3(火)	岩手ふるさと農業協同組合	10:00~17:00	ふれあいホール
10/5(木)	キッズくらぶ(10/26)	14:30~16:30	体育館
10/11(水)	永岡小学校学習発表会総練習	8:30~12:00	体育館
10/14(土)	永岡小学校学習発表会【8:45開始】	8:00~13:00	全館
10/16(月)	ながままサークル(10:00~15:30 体育館使用)	10:00~15:30	ふれあいホール
10/19(木)	いわて生協 秋のつどい	13:00~15:00	ふれあいホール
10/20(金)	人生大学マカベ・リツコ・生きがい講演会・昼食会	9:00~13:30	研修室・体育館他
10/26(木)	行政相談	10:00~12:00	会議室
	オレンジ相談会【もの忘れ相談】	13:30~15:00	ふれあいホール
10/27(金)	ふれあい歩こう会	9:50~12:30	荒巻公園・森山周辺

所長のつぶやき

~病棟~

最近、友人が循環器系の病気で入院した。それを聞いて、十数年に入院した時のことを思い出した。病室は4人部屋に3人で、皆手術も終わり、術後の経過を見ての退院待ちだった。そこに、ベッドに空きが無いからと言って、別の病棟から一人の患者が移ってきた。彼が来て3日目頃だったと思う。急に「この部屋は、皆さん明るくていいね。羨ましい」と言い出した。「えっ、お宅はどこの病棟から来たの?」「癌病棟」

オレンジ相談会 開催

(もの忘れ出張相談)

「最近もの忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」など、認知症についての悩みを相談してみませんか?地域包括支援センター職員と一緒に考えサポートします。(予約制の個別相談会です)

日時 10月26日(木)13:30~15:00

会場 永岡地区センター・ふれあいホール

対象者 もの忘れが気になる方やその家族

※完全予約制です。各相談日3日前までに

地域包括支援センターへ電話申し込みしてください。

地域包括支援センター ☎44-4560

新型コロナウイルス感染状況等をふまえ、中止となる場合もあります。