

# バイバイ!! むし歯菌

## むし歯のない3歳児

7月18日健診分②、8月29日健診分①



おいかわ ましろ  
及川 真白ちゃん  
(谷地上)



ちだ いぶき  
千田 一颯くん  
(谷地上)



たかはし ことみちゃん  
高橋 ことみちゃん  
(町下)



よしだ ゆいと  
吉田 惟人くん  
(横道上)



さいとう のぼる  
齋藤 昂くん  
(町下)



きくち あいる  
菊池 愛瑠くん  
(改断)



まつよし みなみ  
松芳 美波ちゃん  
(谷地下)



ちだ しずく  
千田 雫月ちゃん  
(遠谷中)



すがむら りゅうと  
菅村 柊斗くん  
(谷地下)



あづま りと  
我妻 莉斗くん  
(東町)

## わが家のアイドル

柴田 彩也乃ちゃん (5歳)  
彩永くん (3歳)

これからも2人仲良く  
元気に過ごしてね!

父 修弥さん 母 幸子さん(上永徳寺)



■応募資格 町内に住所があり小学校入学前まで

■応募方法 E-mailまたは右の二次元バーコード。E-mailの場合は、写真を添付し下記の必要事項を入力して応募してください。▶必要事項 お子さんの①名前(ふりがな)②生年月日③性別④両親の名前(ふりがな)⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ(50文字以内)

■応募先 総務課広報公聴係 (E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp) 関 総務課 (内線 2319) 申し込みはこちら



## 5月8日以降も継続します 新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

発熱等の症状のある人が  
相談・受診を希望する場合

▶かかりつけ医に電話相談

▶いわて健康フォローアップセンター  
(24時間受け付け)

■相談内容 発熱等の症状がある場合の健康相談・受診先相談

☎ 0570-089-005

ファクス: 050-3730-7658

※聴覚や言語に障がいのある人用のファクシミリ番号です。返事にお時間をいただく場合があります。ご了承ください。

【外国人向けの相談窓口】

▶いわて外国人県民相談・支援センター  
(受付時間: 毎日午前9時~午後8時)

☎ 019-654-8900

Mail: iwate-soudan-center@iwate-ia.or.jp

ありがとう10周年

## 第10回かもん金ケ崎 オーワングランプリ開催!



■日時 10月15日(日)午前11時~午後3時30分

■場所 JR金ケ崎駅前イベント広場周辺

■内容 規定サイズのお椀で販売されるメニューから、皆さんの投票によりグランプリを決定する「食」のイベントです。ご飯類、麺類、汁物などお店自慢のメニューが多数エントリー予定です。

関 町観光協会 (☎ 42-2710)

おうち時間を楽しむ

## 食改さんの押しレシピ

関 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎ 44-4560)

### 簡単カレーピラフ風



材料 (4人分)

ごはん	800g
玉ねぎ	1/2個
ピーマン、パプリカ	各1個
(赤、オレンジ)	
サラダチキン	50g
サラダ油	小さじ4
塩	小さじ1/3
A こしょう	少々
コンソメ顆粒、カレー粉	各大さじ1
【飾り用】	コーン、貝割れ大根

■1人分の栄養価

・エネルギー 385kcal・たんぱく質 8.7g・食塩相当量 1.5g・食物繊維 4.4g

作り方

- ① 玉ねぎ、ピーマン、パプリカはみじん切り、サラダチキンは細かく切る。
- ② フライパンでサラダ油(小さじ2)を熱し①を炒め、塩とこしょうで軽く下味を付け一旦取り出す。
- ③ フライパンにサラダ油(小さじ2)を足し、ごはんがパラパラになるまで炒め、②とAを加えて炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、コーンと貝割れ大根をのせる。

残りご飯をおいしくアレンジしました。子どもにも好評です。

町食生活改善推進員協議会  
西部支部  
ひらまのぶこ  
平間 信子さん



そのほかのレシピも町ホームページで公開中!!

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

# B型肝炎 無料電話相談

給付金について 和解金受領済み: 1,490件以上 (2023.2月現在)

<ご予約受付時間> 9:00~18:00 ☎ 0120-013-621

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング6F  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

## リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理

いわて地球環境にやさしい事務所四つ星認定

# 株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531 FAX.0197-41-1000 〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1

廃車買取承ります。引取持込どちらも歓迎。車検証をお手元にまずはお電話を。

サンケイ商会  
しんきん 森山スタジアム  
水沢消防署 金ケ崎分署  
森山総合公園