

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/1	2 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	3 ♥神経内科診療 ◎多重債務弁護士無料相談	4 ◎多重債務弁護士無料相談	5 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	6 ♣ぴよぴよ (主に0歳児対象)	7
8	9	10 ◎人権相談 ◎消費生活出張相談	11 ◎暮らしとお金の安心相談	12 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	13 ♣とことこ (主に1歳児対象) ♥神経内科診療 ♥婦人科診療	14 ♥土曜診療
15	16 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	17 ●乳児健診 ◎多重債務弁護士無料相談	18 ●1歳6カ月児健診	19 広報発行日 (10月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	20 ♣ぴよぴよん (主に2・3歳児対象) ♥神経内科診療	21 ●パパママセミナー
22	23 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	24 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診	25	26 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ◎行政相談(永岡)	27 ♥婦人科診療	28 ♥土曜診療
29 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	30 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	31 ♥神経内科診療	11/1 ◎多重債務弁護士無料相談	2 お知らせ版は ありません 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	3	4

◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)
■日時・場所 ①10月12日(休)17:30~19:00・住民課 ②10月29日(日)9:00~正午・住民課

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)
■時間・場所 10:00~12:00・地区生涯教育センター
◎メンタルヘルス相談
■時間・場所 9:00~17:00・保健センター
問 保健福祉センター(☎44-4560)
◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室
■予約先・問 住民課(内線2121)
☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室(☎34-2915) 平日9:00~17:00
◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)
◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室
■予約先・問 住民課(内線2121)
◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター
♥各種診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)
♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:00
♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:30
♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30
♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:30
♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30
♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30、
問▶受付:13:30~16:30
♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30
♣あそびのひろば
問 子育て支援センター(☎44-3365)
■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター

生涯教育センターからのお知らせ

中央生涯教育センターや地区生涯教育センターが開催する講座、各種サークル活動などを紹介します。掲載している講座は全町民が対象です。学びを通じた自己成長や生きがいづくりを実践していきましょう。

①いきがい明興塾(定員30人)

「~声をつかった~健康エクササイズ教室」

■日時 10月12日(休)午前10時~11時

■場所 街地区生涯教育センター

■その他 開催日の3日前までに申し込み(先着順)。上履き、汗拭きタオル、飲み物持参。

問・申込先 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分~午後5時15分※除く

②健康ウォーキング(定員なし)

■日時 9月28日(休)午前9時~10時頃

■集合場所 街地区生涯教育センター

■その他 申し込み不要。汗拭きタオル、飲み物等は持参ください。天候により中止する場合があります。天候が不安な場合は問い合わせください。

生涯教育センターをご利用ください

生涯教育センターは、会議やスポーツなど、皆さんの幅広い活動に利用することができます。

利用例

- ▶自治会や子ども会、子育てサークルなどの会議や行事
- ▶料理、お菓子作りや味噌・豆腐などの農産加工品作り
- ▶老人クラブやスポーツ少年団、少人数グループなどでのスポーツ活動

お住まいの地域以外の地区生涯教育センターも利用できます。

また、「地域の役員になったけど、どんなことをやって良いかわからない」「サークル活動に参加したいが、町内にどんな団体があるかわからない」といった相談も受け付けます。

詳細は、お近くの地区生涯教育センターまたは中央生涯教育センターに問い合わせください(14頁上部に各センターの電話番号を掲載)。

▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)
■診療時間 8:30~16:00【受付前に必ず電話連絡してください】
問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)
診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)
【10月の当番医】1日▶野呂一夫先生(野呂外科泌尿器科医院)/8日▶阿部佐倉先生(さくらクリニック)/9日▶李陽成先生(水沢形成外科医院)/15日▶清水朝子先生(レディースクリニック清水医院)/22日▶有住純也先生(ありすみ内科クリニック)/29日▶石川元子先生(石川病院) ※新型コロナ感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ヶ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページを確認してください(9月4日時点)。

●母子保健等日程

問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
パパママセミナー	10月21日(出) ※3日前までに予約	保健センター	9:30~9:45
乳児健診	10月17日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	10月18日(水)	保健センター	※個別に案内
3歳6カ月児健診	10月24日(火)	保健センター	※個別に案内

●献血日程

問 保健福祉センター(☎44-4560)

■日時 9月20日(水)15:15~16:15
■場所 (公財)岩手県予防医学協会 県南センター



宅地分譲サザン・プレイス

お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



葬儀・生花・法要
霊柩・花環

森幸

有限会社

金ヶ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

