

# 広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/27 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	28 臨時区長配布 (選挙広報配布) ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	29 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診 ◎多重債務弁護士無料相談	30 ●離乳食教室	31 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	9/1 ♣びよびよ (主に0歳児対象)	2
3 岩手県知事 ・岩手県議会議員 選挙投票日	4 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	5 ♥神経内科診療	6 ◎多重債務弁護士無料相談	7 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	8 ♣とことこ (主に1歳児対象)	9 ♥土曜診療
10	11 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	12 ●乳児健診 ♥神経内科診療 ◎人権相談	13 ◎暮らしとお金の安心相談	14 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	15 ♥婦人科診療 ♣びよびよん (主に2・3歳児対象)	16
17	18	19 ♥神経内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ◎多重債務弁護士無料相談	20 ●1歳6カ月児健診 ●献血	21 広報発行日 (9月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ◎行政相談(西部)	22	23 ♥土曜診療
24 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	25 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	26 ♥神経内科診療	27	28 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	29 ♥婦人科診療	30

## ◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)  
■日時・場所 ①9月14日(休)17:30～19:00・住民課 ②9月24日(日)9:00～正午・住民課

## ◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)  
■時間・場所 10:00～12:00・地区生涯教育センター  
◎メンタルヘルス相談  
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター  
問 保健福祉センター(☎44-4560)  
◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター  
■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室  
■予約先・問 住民課(内線2121)  
☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室(☎34-2915) 平日9:00～17:00  
◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター  
■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)  
◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室  
■予約先・問 住民課(内線2121)  
◎多重債務弁護士無料相談(要予約)  
■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所  
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)  
■時間・場所 13:00～16:00・福祉センター  
♥各種診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)  
♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:00  
♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30  
♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30  
♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30  
♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30  
♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30、  
☎▶受付:13:30～16:30  
♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30  
♣あそびのひろば  
問 子育て支援センター(☎44-3365)  
■時間・場所 10:00～11:30・子育て支援センター

# 生涯教育センターからのお知らせ

中央生涯教育センターや地区生涯教育センターが開催する講座、各種サークル活動などを紹介します。掲載している講座は全町民が対象です。学びを通じた自己成長や生きがいづくりを実践していきましょう。

## ①いきがい明興塾「～声をつかった～健康エクササイズ教室」(定員30人)

■内容 カラオケの機械を使って脳トレ・軽運動などを行います。  
■日時 9月14日(休)午前10時～11時 ※11月まで毎月第2回開催予定  
■場所 街地区生涯教育センター  
■持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物  
■その他 事前申し込みが必要です(先着順)。開催日の3日前までに申し込みください。  
問・申込先 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

## ②健康ウォーキング(定員なし)

■内容 おおむね3kmのコースをウォーキングします。  
■日時 8月24日(休)午前9時～10時頃  
■集合場所 街地区生涯教育センター  
■持ち物 汗拭きタオル、飲み物  
■その他 事前申し込みは不要です。午前9時までに街地区生涯教育センターに集合してください。雨天中止。当日の朝、天候が不安な場合は、問い合わせください。  
問 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)  
■診療時間 8:30～16:00【受付前に必ず電話連絡してください】  
問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)  
診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)  
【9月の当番医】3日▶村井かほり先生(村井小児科クリニック)/10日▶樋口明文先生(耳鼻咽喉科樋口医院)/17日▶本田健一先生(本田胃腸科内外科)/18日▶平間隆之先生(平間産婦人科)/23日▶北條昌芳先生(前沢眼科クリニック)/24日▶平田雄大先生(ひらた外科内科クリニック) ※新型コロナ感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ヶ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページを確認してください(8月4日時点)。

## ●母子保健等日程

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00～17:00
離乳食教室	8月30日(休) ※1週間前までに予約	子育て支援センター	13:00～13:30
乳児健診	9月12日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	9月20日(休)	保健センター	※個別に案内

## ●献血日程

問 保健福祉センター(☎44-4560)  
■日時 9月20日(休)15:15～16:15  
■場所 (公財)岩手県予防医学協会 県南センター

## 観光バス・運送

社運をかけて安全運転  
**共栄運輸株式会社**  
KYOEI  
金ヶ崎町西根西檀原4-1 TEL.0197-42-2121 FAX.0197-42-2418  
URL:http://www.rnac.ne.jp/~kyoei-tp/ E-mail:kyoei-tp@rnac.ne.jp  
■バス事業:小型～大型バスを揃え、お電話一本で旅のお供をいたします。TEL.0197-42-2126



## 笑顔を作る住まいのお手伝い

お気軽にご相談ください!  
●リフォーム  
●庭の舗装…など  
**株式会社 板宮建設** 本社:奥州市水沢中町44  
イーストジャパンビル3C



問い合わせ: 0197-42-2225(金ヶ崎営業所)  
金ヶ崎町西根矢来19 Email:info@itamiya.jp

ITAMIYA 板宮建設 検索!