

令和5年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (木)	ごはん	米
	かつおカツ	かつおカツ(かつお、たまねぎ、生姜、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、かつおエキス、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂)、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、乳化剤)、揚げ油(米油)
	こんにやく炒め	こんにやく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、油、生姜、濃口しょうゆ、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいもとわかめのみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	タンドリーチキン	鶏肉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、濃口しょうゆ、みりん、カレー粉、生姜、にんにく、食塩
	アスパラガス入りポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、アスパラガス、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、食塩、こしょう
	トマトと卵のスープ	ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、たまねぎ、きゃべつ、にんにく、オリーブオイル、鶏卵、でん粉、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
5日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	コーンと大豆の焼きメンチカツ	鶏肉、とうもろこし、乾燥大豆、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、食塩、小麦不使用しょうゆ、水溶性食物繊維、酵母エキス、香辛料、水、炭酸カルシウム、加工でんぷん、ピロリン酸第二鉄、米粉、植物油、増粘多糖類、なたね油
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	かむかむこんにやく	こんにやく、還元性水あめ、魚介エキス、酵母エキス、食塩
6日 (火)	ごはん	米
	さばの塩焼き	さば、食塩
	筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、こんにやく、れんこん、たけのこ、さやえんどう、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、大豆油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	スクールヨーグルト	クリーム、加糖練乳、脱脂粉乳、トレハロース、果糖、インマルトオリゴ糖シロップ、ミルクカルシウム、全粉乳、砂糖・異性化液糖、難消化性デキストリン、増粘多糖類、香料、乳たんぱく質濃縮物、コンニャクイモ抽出物、寒天、ピロリン酸鉄、水
7日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	あじフライ	あじフライ(あじ、パン粉、小麦粉、食塩、水、乳化剤、増粘剤)、揚げ油(米油)
	納豆和え	ひきわり納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醃酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	わかめのかきたま汁	鶏卵、豆腐、わかめ、たまねぎ、にんじん、だし汁(かつお、煮干し、さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、酒、でん粉
	牛乳	牛乳
8日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	豚肉、にんじん、きゃべつ、アスパラガス、ごま油、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、一味唐辛子粉、にんにく
	もやしのツナ和え	もやし、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、砂糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、白いりごま
	トック入りスープ	ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、じゃがいも、トック(白米粉、食塩、加工でん粉、酒精)、チキンブイヨン(鶏骨、鶏肉、ねぎ、生姜、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
9日 (金)	ごはん	米
	チーズ入り厚焼き玉子	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、イヌリン、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤(ピロリン酸第二鉄等)、食用卵殻粉、食塩、植物油
	すき昆布のうま煮	すき昆布、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こんにやく、にんじん、さつま揚げ(魚肉、植物油、発酵調味液、大豆たん白、砂糖、食塩、魚介エキス、ぶどう糖、加工でん粉、水)、しらす、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、炭酸カリウム、塩化カルシウム)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和5年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
12日 (月)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、生姜、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	きゃべつの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	ひきなのみそ汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みつば、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	シークワサーゼリー	グラニュー糖、シークワサー果汁、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸第一鉄ナトリウム、着色料(ビタミンB2)
	牛乳	牛乳
13日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	おからサラダ	おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、三温糖、食塩、こしょう
	きゃべつと油麩のみそ汁	きゃべつ、にんじん、しいたけ、仙台麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
14日 (水)	ごはん	米
	いわしの蒲焼き風	いわし、でん粉、揚げ油(米油)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉
	山菜の炒め煮	にんじん、わらび水煮、ふき水煮、しらす、こんにゃく、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、たけのこ水煮、米油、みりん、三温糖、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	どさんこ汁	豚肉、油、生姜、にんにく、にんじん、もやし、とうもろこし、豆腐、たまねぎ、じゃがいも、ねぎ、みそ、バター、一味唐辛子粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
15日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	鶏のパン粉焼き	鶏肉、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パン粉、パセリ粉
	きゃべつのカレーソテー	きゃべつ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)、たまねぎ、ブロッコリー、米油、カレー粉、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	チンゲンサイとあさりのスープ	チンゲンサイ、にんじん、もやし、じゃがいも、あさり、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
16日 (金)	ごはん	米
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、白いりごま、白すりごま、黒いりごま、酒
	おからの炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	かきたま汁	鶏卵、えのきだけ、はくさい、にんじん、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
19日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	高野豆腐の揚げ煮	凍り豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、生姜、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	野菜のゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料、鰹節、薄口しょうゆ)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、だいこん、ぶなしめじ、チンゲンサイ、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
20日 (火)	ごはん	米
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、生姜、しいたけ、こんにゃく、にら、油、三温糖、濃口しょうゆ
	ご・ず・こんサラダ	きゃべつ、とうもろこし、ひじき、大豆、にんじん、アスパラガス、ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	えのきだけのみそ汁	えのきだけ、だいこん、にんじん、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和5年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
21日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	春巻き	春巻き(きゃべつ、たまねぎ、にんじん、豚肉、難消化性デキストリン、春雨、ポークオイル、ねぎ、ポークミートペースト、ひじき、生姜、小麦粉、植物油、みりん、還元水あめ、でん粉、水、しょうゆ、グラニュー糖、食塩、オイスターソース、酵母エキス、乾燥パン酵母、香辛料、加工でん粉、ピロリン酸鉄、増粘剤、乳化剤、アミノ酸等)、揚げ油(米油)
	切り干し大根のピリ辛炒め	切り干し大根、豚肉、もやし、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、生姜、ねぎ、にら)、ピーマン、にんにく、ごま油、酒、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)
	わかめスープ	わかめ、豆腐、たまねぎ、ぶなしめじ、にんじん、チンゲンサイ、ねぎ、白いりごま、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、ごま油
	牛乳	牛乳
22日 (木)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	ロングウインナー & ケチャップ	ウインナー(豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料(大豆、牛肉含む)、ポリリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、香辛料抽出物)、トマトケチャップ(トマト、糖類、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)
	豆まめポテトサラダ	じゃがいも、黄大豆、青大豆、手亡豆、金時豆、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パセリ粉、食塩、こしょう
	干切りきゃべつスープ	きゃべつ、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	牛乳	牛乳
23日 (金)	わかめごはん	米、わかめご飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、みりん)
	ほっけのみりんしょうゆ焼き	ほっけ、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、生姜、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ、濃口しょうゆ
	がんづき 牛乳	小麦粉、粉末油脂、加工でん粉、重曹、黒砂糖、水あめ 牛乳
26日 (月)	ごはん	米
	彩り野菜のメンチカツ	豚肉、植物性たん白、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、きゃべつ、ほうれんそう、でん粉、パン粉、小麦粉、コーンフラワー、植物油、水、調味料(砂糖、食塩、香辛料、ドロマイト、加工でん粉、ピロリン酸鉄、焼成カルシウム、着色料)、揚げ油(米油)
	こんにゃくと野菜のごま煮	こんにゃく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、白すりごま、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいもと生揚げのみそ汁	冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、じゃがいも、にんじん、きゃべつ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
27日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	野菜と豆のサラダ	きゃべつ、きゅうり、黄大豆、青大豆、手亡豆、金時豆、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、米油、食塩、上白糖、こしょう
	チキンカレー	鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、生姜、はちみつ、ウスターソース(酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、①スペインカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、③NSカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、カレー粉、ぶどう糖、コーンスターチ、オニオンパウダー、たん白加水分解物、酵母エキス、カラメル色素)、濃口しょうゆ
	カクテルゼリー	カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、もも果汁、豆乳、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、水、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素、クエン酸鉄ナトリウム、クチナシ青色素、着色料(ビタミンB2)、酸味料、紅麹色素、クチナシ赤色素、ピロリン酸第二鉄)、みかんシロップ漬け(みかん、砂糖、クエン酸、酸化防止剤(ビタミンC)、糖転移ビタミンP、水)
	牛乳	牛乳
28日 (水)	ごはん	米
	さばのトマみそ煮	さばのトマみそ煮(さば、砂糖、みそ、みりん、トマトケチャップ、トマトピューレ、増粘剤(加工でん粉)、水)
	わかめときゅうりの酢の物	わかめ、春雨、きゅうり、もやし、にんじん、酢、薄口しょうゆ、上白糖
	じゃがもち汁	鶏肉、米油、おじゃがもちボール(じゃがいも、加工でん粉、でん粉、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、だいこん、にんじん、ごぼう、ぶなしめじ、ねぎ、濃口しょうゆ、酒、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳

令和5年度 6月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
29日 (木)	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(酢、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、ウスターソース(酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	レモンドレッシング サラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、上白糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	チンゲンサイと卵の スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、チンゲンサイ、にんじん、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳
30日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り 鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、米油、酒
	野菜のごまマヨ和え	こまつな、きゃべつ、にんじん、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、みそ、濃口しょうゆ、白すりごま、白いりごま
	沢煮椀	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、豚肉、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩
	冷凍みかん	みかん
	牛乳	牛乳