

令和5年度 4月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
11日 (火)	ごはん	米
	あじの磯辺揚げ	あじの磯辺フライフィレ(あじ、生パン粉、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、米粉、ピロリン酸鉄、食塩、こしょう、水)、揚げ油(米油)
	きやべつのゆかり和え	きやべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料、鰹節、薄口しょうゆ)
	じゃがいものみそ汁	冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、じゃがいも、にんじん、ぶなしめじ、チンゲンサイ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
12日 (水)	ごはん	米
	味付け海苔	乾海苔、砂糖、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお削り節、いりこ、椎茸、唐辛子、水
	さわらの西京焼き	さわら、みそ、砂糖、発酵調味料、酒
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	なばなのすまし汁	豆腐、にんじん、だいこん、なると(魚肉(スケソウタラ)、加工でん粉(酢酸、リン酸架橋)、還元水あめ、調味料(アミノ酸)、発酵調味料、食塩、ph調整剤・ミョウバン、炭酸カルシウム、着色料(コチニール、カロチン)、水)、なばな、薄口しょうゆ、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	お祝いいちごゼリー	いちご、いちご果汁、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、植物油脂、豆乳、水あめ、大豆粉、水、乳酸カルシウム、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄
牛乳	牛乳	
13日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、きくらげ、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	わかめのかきたま汁	わかめ、豆腐、鶏卵、たまねぎ、にんじん、みずな、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、でん粉
	牛乳	牛乳
14日 (金)	ごはん	米
	三色野菜玉子焼き	鶏卵、かつお昆布だし、にんじん、グリーンピース、椎茸、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	ひじき炒め	芽ひじき、にんじん、きやべつ、こまつな、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、米油、濃口しょうゆ、酒、三温糖
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、こんにゃく、しいたけ、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ、濃口しょうゆ
	河内晩柑	河内晩柑
	牛乳	牛乳
17日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	野菜のからし和え	チンゲンサイ、もやし、にんじん、からし粉、濃口しょうゆ、砂糖
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、じゃがいも、はくさい、にんじん、ぶなしめじ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
18日 (火)	わかめごはん	米、わかめご飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄)
	さばの塩焼き	さば、食塩
	じゃがいもの塩麩炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麩(米麩、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	めかぶ汁	めかぶ、にんじん、はくさい、豆腐、こまつな、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ
	さくらゼリー	さくらんぼ果汁、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ、ぶどう糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、クチナシ色素、香料、クエン酸鉄ナトリウム、紅麴色素、レモン果汁
	牛乳	牛乳

令和5年度 4月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
19日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	根菜メンチカツ	根菜入りメンチカツ(豚肉、れんこん、鶏肉、たまねぎ、粒状大豆たん白、ごぼう、にんじん、砂糖、食塩、こしょう【つなぎ】パン粉、馬鈴薯でん粉【衣】パン粉、小麦粉、大豆たん白、とうもろこしでん粉、菜種油脂、食塩、水)、揚げ油(米油)
	わかめのごま和え	きゃべつ、にんじん、さやいんげん、わかめ、砂糖、濃口しょうゆ、白すりごま
	大根と生揚げのみそ汁	冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だいこん、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	りんご 牛乳	りんご 牛乳
20日 (木)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	ハニーマスタードチキン	鶏肉、ワイン、食塩、粒マスタード(醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、香辛料、ポークエキス、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、水)、はちみつ、濃口しょうゆ
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、食塩、こしょう
	チンゲンサイと卵のスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、チンゲンサイ、はくさい、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳
21日 (金)	ごはん	米
	春巻き	春巻き(豚肉、にんじん、たまねぎ、きゃべつ、植物油脂、豚脂、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、はるさめ、でんぷん、しょうが、ポークフィヨン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、【皮】小麦粉、植物油脂、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩、ソルビトール、乳化剤、クエン酸鉄ナトリウム、増粘剤、キサンタンガム、水)、揚げ油(米油)
	切り干し大根のツナ和え	切り干し大根、もやし、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、酢、砂糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、白いりごま
	大豆ミート入りピリ辛スープ	緑豆春雨、豚肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、にんじん、にら、ねぎ、きくらげ、ごま油、にんにく、薄口しょうゆ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、コチジャン(唐辛子、みそ、砂糖、還元水あめ、食塩、酒精)、食塩、こしょう
	スクールヨーグルト	クリーム、加糖練乳、脱脂粉乳、トレハロース、果糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、ミルクカルシウム、全粉乳、砂糖・異性化液糖、難消化性デキストリン、増粘多糖類、香料、乳たんぱく質濃縮物、コンニャクイモ抽出物、寒天、ピロリン酸鉄、水
牛乳	牛乳	
24日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒
	筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、こんにゃく、れんこん、たけのこ、さやえんどう、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと油揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
25日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	ヘルシー豆サラダ	いんげん豆、大豆、きゃべつ、きゅうり、ブロッコリー、こんにゃく、とうもろこし、酢、ごま油、濃口しょうゆ、食塩、上白糖、白いりごま
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、米油、にんにく、しょうが、はちみつ、中濃ソース(醸造酢、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレールウ:①スペシャルカレールウ(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)②カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、濃口しょうゆ
	河内晩柑 牛乳	河内晩柑 牛乳

令和5年度 4月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
26日 (水)	ごはん	米
	鶏肉のレモンソース かけ	鶏肉、酒、でん粉、揚げ油(米油)、濃口しょうゆ、ザラメ糖、みりん、レモン果汁
	おからサラダ	おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、砂糖、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、三温糖、食塩、こしょう
	千切りきゃべつ スープ	きゃべつ、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	牛乳	牛乳
27日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	さばのトマみそ煮	さばのトマみそ煮(さば、砂糖、みそ、みりん、トマトケチャップ、トマトピューレ、増粘剤(加工でん粉)、水)
	きゃべつの塩昆布 和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	じゃがもち汁	鶏肉、おじゃがもちボール(じゃがいも、加工でん粉、でん粉、食塩、グルコマンナン、水)、にんじん、しいたけ、だいこん、こんにゃく、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
牛乳	牛乳	
28日 (金)	ごはん	米
	いかねぎカツ	柔らかいか葱カツ(いか、にんじん、ねぎ、しょうゆ、砂糖、パールミート、ピロリン酸第二鉄製剤、調整水、【衣】パン粉(小麦粉、ショートニング、イースト、ぶどう糖、食塩、大豆粉)、【バター液】溶解水、小麦粉、ライ麦粉、コーンフラワー、【打ち粉】コーンフラワー)、揚げ油(米油)
	切り干し大根の 炒め煮	切り干し大根、にんじん、こんにゃく、冷凍油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、さやいんげん、米油、みりん、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	豆腐とえのきだけの みそ汁	豆腐、えのきだけ、にんじん、はくさい、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳